

Reiki



Usui Reiki Ryoho

Okuden – Segundo Grau

Orientações

Swami Paatra Shankara

Aos futuros reikianos

Não poderia me furtar em tecer alguns comentários sobre o tema Iniciação.

Normalmente, quando as pessoas, em geral, buscam a sua Iniciação, têm em mente que serão desvelados segredos guardados a sete chaves, o incrível irá ser revelado e o abstrato se tornará concreto.

É importante sempre lembrar, que no nosso dia-a-dia somos Mestres e Discípulos. Mestres, porque estaremos de alguma forma proporcionando um caminho àqueles que não o viram, e Discípulos, pois neste planetóide, ninguém é sabedor de tudo: se o fosse, não estaria entre nós.

Numa abordagem simples, Iniciação pode ser interpretada como início para uma ação ou mesmo ação de início. Toda perspectiva, sob a minha ótica, visa o auxílio momentâneo para o despertar interior, que sempre será o nosso mestre que, quem sabe, não sejamos nós mesmos.

Infelizmente, a agitação dos dias atuais, onde as pessoas são formadas e forjadas para a competição, perdem-se, momentaneamente, oportunidades para o desenvolvimento e crescimento de todos. Valores ou premissas individuais tentam prevalecer sobre premissas coletivas, pois na quase totalidade das vezes, pelo menos no que já tive a oportunidade de conhecer, há o princípio de "obediência incondicional", onde a verdade relativa de alguns tem de ser apreendidas como verdades absolutas.

O processo iniciatório vai além de conceitos próprios de filosofia, ciências, religião, artes, forma de ver o mundo físico ou astral. A Iniciação transcende os valores que conhecemos, pois a perspectiva é a de fazer, ou melhor, auxiliar no crescimento das pessoas como seres, para algo muito maior do que o rótulo de nossas convicções.

Para a relação de Mestre e Discípulo, a princípio, não há necessidade de que pessoas sejam afins ao mesmo projeto de vida, pois a Iniciação não é uma escola e sim a catalisação de valores individuais, que já estão latentes nos indivíduos. Iniciação não é uma instituição e sim um processo individual, pois cada ser tem diferentes aspirações, vontades, determinações, carências, qualidades, etc. O aspecto religioso, por exemplo, é apenas um facilitador ou mesmo um dificultador.

Devemos considerar que o neófito, quando da sua Iniciação como reikiano, só estará recobrando aquilo que já lhe era intrínseco e apenas estará sendo despertado para algo que já existia dentro de si.

Swami Paatra Shankara

Assuntos abordados nesta apostila por ordem de importância:

Índice / 3
Símbolos do Okuden – Teorias e Mitos / 4
Os Símbolos do Reiki / 6
Os Símbolos e os Mantras / 6
Modo correto de desenhar os símbolos do Reiki / 9
Símbolo da Força – Cho Ku Rei ou Choku Rei / 10
Símbolo Dragão da Proteção – Sei He Ki / 13
Símbolo da Conexão à Distância – Hon Sha Ze Sho Nen / 16
Base esotérica dos símbolos de Reiki / 19
O Básico para Uso dos Símbolos / 20
Compreendendo e Integrando-se com os Símbolos do Reiki / 20
O que faz os símbolos do Reiki funcionarem: tese / 21
Tratamento Reiki com a pessoa presente e sem mensagem / 23
Tratamento Reiki com a pessoa presente e com mensagem / 24
Exemplos de Afirmações para mensagens usando o Sei He Ki / 26
Reiki à Distância / 28
Memória celular e o poder do pensamento / 33
O Reiki à Distância / 34
Reiki à Distância - Metodologia / 38
Tratamento Reiki à distância e sem mensagem subliminar / 39
Tratamento de Reiki à distância com mensagem subliminar / 41
Meditação de Cura Mundial / 42
Variadas aplicações do Reiki (coletânea) / 49
Plano de cura do Dr. Hayashi / 70
Zenshin Ketsueki Kokan Ho (técnica de Chujiro Hayashi) / 71
Outras técnicas do Dr. Hayashi / 78
Meridianos, Auras e Chakras / 86
A Aura / 87
A confiança / 91
Bibliografia / 93

Símbolos do Okuden – Teorias e Mitos

É normalmente referido no Primeiro Grau da maioria das escolas de Reiki, que o Doutor Mikao Usui, através da pesquisa de antigos sutras budistas, encontrou os símbolos que haviam sido escritos por um discípulo anônimo de Buddha, há cerca de 2500 anos. Conhecedor destes símbolos e após jejum no Monte Kurama, foi-lhe dado a conhecer divinamente, a forma de utilizá-los.

Sabe-se hoje que tal não se passou assim. A história do Dr. Mikao Usui foi devidamente romanceada pela Senhora Takata para tornar o sistema mais palatável ao Ocidente, um povo essencialmente cristão.

Os símbolos redescobertos em pergaminhos antigos, realmente da era de Buddha, foram um dos últimos elementos a serem introduzidos por Mikao Usui no seu Sistema. Isso se deve ao fato dos seus alunos terem alguma dificuldade em conseguirem **serem reikianos**.

Segundo Hiroshi Doi (Mestre Reiki), o Doutor Mikao Usui não usava os símbolos, mas ensinava-os, dizendo aos seus alunos: *"Usem bem os símbolos. Usem-nos mais e mais, e descobrir-se-ão num estágio onde já não precisarão deles. A mente humana consegue alcançar qualquer ponto do Universo imediatamente. Precisam crescer de forma a não precisar mais dos símbolos"*.

O que se depreende disso é que uma vez que se consegue aprender a focalizar a mente no trabalho com a energia Reiki, os símbolos acabam por se poder descartar, utilizando-os de uma forma totalmente mental e espiritual, pois os símbolos estarão agregados totalmente ao espírito do reikiano.

Segundo o que se entende das palavras de Usui, os símbolos são como as rodas laterais duma bicicleta. Quando aprendemos a andar de bicicleta, tiramos as rodas laterais, da mesma forma, quando integramos inteiramente o significado de cada símbolo, podemos deixar de usá-los de forma consciente.

Pode-se verificar que deixar de usar as rodas desta bicicleta (os símbolos) pode ser um processo moroso para a maioria das pessoas, que leva muitos e muitos anos, pois tudo depende da forma e da frequência com que se trabalha com a Energia Reiki e da forma como se é utilizada essa poderosa ferramenta que é.

Hoje, os símbolos são uma grande fonte de alegria, mas também de contratemplos. Isto porque a Senhora Takata ensinava aos seus alunos que os símbolos eram secretos e não deviam ser revelados, assim como o Dr. Hayashi também disse à Senhora Takata que os símbolos não deviam ser mostrados a pessoas não iniciadas em Reiki.

Os símbolos tornaram-se assim um dos pilares do Reiki e quase todas as escolas, em todo o mundo, os ensinam sendo considerados sagrados e secretos pela maioria das escolas de Reiki.

Em consequência deste secretismo surgiu um grande mito: *"Estes símbolos são secretos e sagrados e debes guardá-los exclusivamente para ti"*. Conjuntamente com este mito, surgiram os altíssimos preços praticados ainda hoje por algumas escolas, "detentora da versão correta dos símbolos".

Curiosamente, segundo Frank Arjava Petter (um Mestre Reiki), depois da morte da Senhora Takata em 1980, os Mestres Reiki ao juntarem-se, verificaram que muitos tinham símbolos diferentes, ainda que dado pelo mesmo Mestre e aí, começou a discussão, até o nível mundial, sobre quais símbolos seriam os certos. A conclusão que se chegou é que todos tinham a versão certa, mas de um modo pessoal, porque na realidade mudavam em aspecto somente no tipo de caligrafia que cada ser humano usa. Os símbolos do Okuden não precisam ser rigorosamente iguais, mas reconhecíveis como em qualquer caligrafia. O que importa de verdade é o poder que esses símbolos carregam em seu bojo.

Apesar disso, do secretismo e do mito, foi-se à especulação, começando-se a imaginar teorias sobre os símbolos e sua origem como, por exemplo, as civilizações perdidas da Atlântida, Lemúria e Mu, onde supostamente havia cerca de 300 símbolos de Reiki.

Outros associaram o Reiki ao Tibet e trouxeram para o Sistema Usui, outros símbolos tibetanos. Hoje há sistemas de Reiki que ensinam cinco, sete, doze, algumas dezenas e outras centenas, como o Ken Reiki que ensina trezentos e o Shamballa Reiki que se diz detentor de trezentos e cinquenta e dois símbolos de Reiki. Como se percebe, o ser humano é absolutamente impressionante na sua tentativa de tornar mais atraente o seu "produto", esquecendo-se miseravelmente da Fonte que os provê.

Felizmente nos dias atuais, sobretudo através das investigações de Mestres Reiki de respeito, a exemplo de Frank Arjava Petter e Chetna Kobayashi, entre outros, muitos aspectos têm sido clarificados.

Um dos aspectos mais importantes neste campo, é que os símbolos originais eram quatro. Nenhum símbolo é ensinado no Primeiro Grau (Shoden). Três são ensinados aos praticantes do Segundo Grau (Okuden) e um reservado ao Grau de Mestre Reiki (Shinpiden), o último Grau do Reiki.

Algumas escolas bastante famosas como Raku Kai Reiki, Reiki Essencial, Blue Star Reiki, Reiki Usui Tibetano, Reiki Tibetano, e Mestres Reiki das escolas ocidentais tradicionais ensinam também o **Raku** (símbolo trazido do Tibet), no Grau de Mestre Reiki, por esse símbolo conter uma energia concretizadora das várias Iniciações do Primeiro Grau, Segundo Grau e Mestrado em Reiki.

Os Símbolos do Reiki

Os símbolos devem ser vistos, usados e vivenciados pela própria alma, pois sua linguagem é diretamente ligada à essência humana, que tem muitas simbologias.

Os símbolos sempre foram usados, desde o início da humanidade, como forma de comunicação entre os seres. Hoje, muitas simbologias ainda não foram decodificadas, mas o próprio Reiki, através de seus símbolos já descobertos, abrem canais para que o ser humano tenha acesso aos seus registros de inconsciente e possam tentar compreender a si mesmo e ao universo.

A união entre mantra (som) e yantra (desenho), os símbolos são direcionadores da energia Reiki tão importante para despertar o que já sabemos.

Os símbolos são sagrados e despertam a sabedoria que existe em nós. Os símbolos podem ser desenhados no ar com a mão, ou imaginá-los. Sempre, que um símbolo for usado, seu mantra correspondente deve ser repetido três vezes.

Precisa-se lembrar de que o que conta é a intenção. Reiki é vida, Reiki é Amor Universal. Reiki é uma dádiva de Deus.

Os Símbolos e os Mantras

Durante os últimos anos estão seguidamente surgindo novos símbolos e mantras que foram considerados por diferentes escolas como pertencentes ao Reiki.

É importante ressaltar o seguinte: O sistema tradicional japonês de Reiki era dividido em seis diferentes níveis, na ordem inversa do que foi trazido para o Ocidente. O sexto nível, chamado Shoden, era o nível inferior (o primeiro nível no Ocidente). Este, por sua vez, subdividia-se em Loku-to (sexto nível), Go-to (quinto nível), Yon-to (quarto nível) e San-to (terceiro nível). Neste nível de formação não havia sintonizações e ensinamentos sobre os símbolos do segundo nível conforme o sistema ocidental. O conteúdo abordado era o tratamento por contato, o desenvolvimento da percepção sutil e ensinamentos espirituais e técnicas específicas. Portanto, esses quatro níveis correspondem basicamente ao primeiro nível habitualmente usado no Ocidente.

O nível imediatamente superior (segundo nível) se chama Okuden e se subdividia em duas partes: Okuden-Zenki (primeira metade) e Okuden-Koki (segunda metade). Na primeira parte se ensinava os símbolos e na segunda a cura mental e o tratamento à distância. Esses níveis correspondem basicamente com o segundo nível habitualmente usado no Ocidente.

O nível seguinte se chama Shinpiden e só é dado a alguns poucos eleitos pelo professor de Reiki. Se o aluno havia recebido a sintonização no Shinpiden,

podia obter autorização para tratar até profissionalmente outras pessoas. Somente alguém que houvesse sido aprovado no Shinpiden, podia tornar-se assistente do professor. Esta função se chamava Shihan-Kaku. A palavra Shihan-Kaku tem o significado semelhante a “assistente do professor”.

Quando o professor considerava conveniente, autorizava seu aluno a fazer seus próprios encontros e ter suas próprias turmas. Essa função se chamava Shihan. A palavra Shihan significa “professor”. Esse termo supostamente inclui o sentimento de autoridade, exemplo, fortaleza moral e sabedoria.

Estes dois últimos níveis correspondem basicamente ao terceiro nível do sistema de classificação do Ocidente. Os símbolos do sistema japonês eram os mesmos que hoje conhecemos.

O estudo sobre os símbolos e seus mantras é muito importante para todo Reikiano. Quanto mais se entender seu significado e se conhecer suas raízes, com maior facilidade e exatidão funcionará a intuição e tanto melhor poderá ajustar-se o trabalho com Reiki às circunstâncias particulares, e desenvolver-se com mais força a criatividade necessária para a solução de problemas que possam aparecer. Além disso, uma compreensão mais profunda dos símbolos e mantras ajuda a aproveitar o sistema Usui de Reiki como caminho espiritual. Os símbolos e seus mantras são, por assim dizer, as chaves das portas do palácio.

O manejo consciente e apropriado dos símbolos e mantras permite uma estreita relação com eles. Suas qualidades podem ser sentidas e experimentadas cada vez mais. Juntamente com o conhecimento técnico sobre suas funções e seu lugar no sistema de Reiki este trabalho consciente é uma chave importante para alcançar o significado espiritual essencial dessas ferramentas. Ao usá-los, não só cumprirão sua função, mas também trarão a quem utilizar o Reiki seus guias espirituais, de maneira que se incremente a vibração do seu ser e melhore sua intuição. É importante utilizá-los com clareza e não de maneira supersticiosa. Só assim produzirão um efeito pleno e durável e se poderá trabalhar com eles de maneira correta e com criatividade.

Em princípio vale o seguinte: os símbolos são traçados mentalmente ou com a mão dominante. Depois, se repete seu mantra três vezes, verbal ou mentalmente.

O Segundo Grau de Reiki está disponível a quem recebeu o Primeiro Grau (nenhum símbolo é colocado / gravado em suas mãos) de um Mestre habilitado e sente-se pronto a dar mais um passo na jornada de Reiki.

Para isso, o aluno irá receber uma nova Iniciação (sintonização energética) que elevará seu padrão vibratório e o possibilitará a utilizar os símbolos que lhe serão ensinados. Neste Grau, 3 yantras (Cho Ku Rei, Sei He Ki e Hon Sha Za Sho Nen) são colocados / gravados em suas mãos. Novamente o aluno passará por um processo de purificação e adaptação ao novo padrão vibratório, que poderá durar algum tempo (alguns dizem aproximadamente 21

dias). Para se tornar um Mestre, mais 2 yantras (Daí Ko Myo e Raku) são colocados / gravados em suas mãos.

A energia, agora, toma novas dimensões, a capacidade de cura (harmonia e equilíbrio em níveis físico, emocional, mental e espiritual) amplifica-se intensamente. Com a utilização dos Símbolos Cósmicos a energia atua na quarta dimensão, no continuum de tempo/espaço (tempo e espaço são inexistentes), podendo ser enviada para qualquer lugar no Universo ou a qualquer época de nossas vidas (passada ou futura).

Com a utilização contínua da energia e dos Símbolos Cósmicos nossa percepção é expandida e resgatamos a harmonia e equilíbrio de nossos corpos físico, emocional, mental e espiritual. Nossos potenciais se amplificam e novos se manifestam. Passamos a ter uma maior conexão com o Deus de nossa devoção, assim como com os elementos da natureza. Nossa sensibilidade também se amplifica.

Conforme nossa abertura e dedicação nas práticas, passamos a ter uma maior compreensão do que ocorre à nossa volta, percebemos mais intensamente quaisquer mudanças, desde a energia do ambiente até mesmo emoções e pensamentos conflitantes que se aproximam. Desta forma estaremos atentos e preparados para transmutá-los.

A energia passará a ser direcionada para além do plano físico, transformando, não apenas os sintomas, mas trabalhando a origem dos desequilíbrios e bloqueios, para que a cura se manifeste.

Neste nível se ampliam as possibilidades de percebermos a presença dos Seres de Luz (Guias, Protetores, Anjos, Hierarquias, Mestres, etc.) que nos auxiliam durante as sessões de cura.

Não são raras as situações em que o receptor percebe mais mãos além das do terapeuta, participando do tratamento. Pode-se, também, perceber determinados aromas (que representam a manifestação dessas energias) ou, se possuímos essa capacidade, poderemos “ver” nossos iluminados ajudantes.

Devemos sempre lembrar que toda criação é resultado de 1% de inspiração e 99% de transpiração. Toda Iniciação é o início de uma jornada. Cria-se uma abertura, um portal. Para que possamos alcançar todos os benefícios disponíveis na prática do Reiki, em qualquer nível, será necessário praticá-lo. Preferencialmente, exercitando o “Círculo da Prática”, assim: aplicar, autoaplicar e receber).

Quanto maior o poder, maior a responsabilidade. O reikiano passa a fazer parte do grupo de agentes que contribuem para a elevação do padrão vibratório do Planeta, assim como, do Universo.

Conforme a história “oficial” da redescoberta do Reiki, Mikao Usui encontrou, em sua busca, antigos sutras budistas que continham símbolos sagrados que

havia sido escritos por um discípulo de Buda. Ao meditar sobre eles no Monte Kurama por 21 dias, descobriu a chave que permitia despertar essa maravilhosa técnica de cura.

Os símbolos são representações de um aspecto da energia, são poderosas ferramentas sagradas, compostos de yantras (desenhos energéticos) e mantras (sons energéticos). Após nossa sintonia com eles, passam a ser uma chave para conectar determinados padrões de energia. Não é necessário estarmos em estado meditativo para que eles funcionem. Porém o ideal é que estejamos concentrados, receptivos e abertos para o Amor.

Para que possamos utilizar os símbolos de Reiki, é necessário que sejamos sintonizados com eles. Essa sintonização nos permite acessar uma determinada frequência energética que permite sua ativação.

Os símbolos poderão ser traçados no ar, com a mão em concha (mãos de Reiki), ou simplesmente visualizados, mentalizando seu mantra, três vezes. De qualquer forma será devidamente ativado.

Os símbolos assim como a caligrafia não possuem uma única forma de serem traçados. O importante é que o façamos da forma mais correta ao que nos foi ensinado.

Modo correto de desenhar os símbolos do Reiki

Respirar lentamente várias vezes no tanden. O tanden se localiza dois dedos abaixo do umbigo e dois dedos para dentro. Fazer uma inspiração, uma pausa, expirar, sentindo cada vez mais a energia vital Rei se acumulando nesse ponto, enquanto se vai respirando.

Visualize um forte jato de luz dourada fluindo do tanden para a barriga, depois para o peito, depois para o ombro, braço e mão que desenha o símbolo. Desenhe o símbolo, muito *lentamente*, com o chakra da palma da mão, deixando um “rastro” de luz dourada à medida que o desenho é formado. Terminando o desenho, pronuncie o mantra respectivo por três vezes, com muita *firmeza, intenção e ênfase*.

Devemos nos lembrar de que a energia vital segue nossa intenção. Quanto mais rápido desenhemos os símbolos e pronunciarmos seus símbolos de forma desatenta, menor será a quantidade de energia vital que atraímos.

Símbolo da Força – Cho Ku Rei ou Choku Rei

Mantra- **Cho Ku Rei**



Significa, venha aqui e agora a energia do universo. Origem taoista. Este símbolo tem uma linda história, pois o céu vem para o homem e é dada a possibilidade de se purificar pela Luz Cósmica Divina.

É o símbolo que concentra a energia de maneira localizada e focada. Este símbolo se relaciona com o globo terrestre. No corpo humano estão gravados o ritmo e a vontade da Terra, e influenciam o corpo constantemente. Por exemplo, o ritmo das ondas do mar é de 18 vezes por minuto, igual é a respiração humana. A fisiologia humana tem um ritmo que é de múltiplos de 18, tais como a temperatura corporal de 36 graus (dobro de dezoito), pulso de 72 (dobro de 36) e a pressão arterial máxima de 144 (o dobro de 72), mantendo um equilíbrio em ressonância com a Terra. Quando se perde este equilíbrio ou quando o ritmo não coincide com o da Terra, o ser humano fica enfermo ou infeliz. Esse símbolo ativa a energia consciente da Terra, recupera o ritmo e equilíbrio de toda a existência sobre a Terra, induz sua cura radical e a carrega de energia universal para que recobre as funções originais.

O Cho Ku Rei é um potencializador da Energia Reiki. Pode-se usá-lo em quaisquer circunstâncias, pois ele tem o poder de limpar imediatamente qualquer pessoa, local, objeto, pois age nos canais físicos, etéricos, emocionais e mentais, fazendo uma limpeza geral em todos os níveis. Sua cor é essencialmente **violeta**, porém pode ser imaginado em diversas cores, conforme sentir que deve.

Conhecido também como “interruptor de luz”, é o símbolo do poder. Possibilita a limpeza, transmutação e proteção, além de amplificar a energia Reiki. Tem a capacidade de concentrar a energia cósmica para a cura em um determinado ponto.

A ativação do Cho Ku Rei é uma ponte que traz a energia do plano espiritual para o mundo físico.

Recebe outros significados como: “Reiki, aqui, agora!”, “alinhar-se com o cosmos”, “Deus está aqui” ou “Energia Cósmica Universal, aqui e agora”.

Devemos memorizá-lo corretamente. O Cho Ku Rei tradicional é desenhado no sentido anti-horário, porém algumas escolas o ensinam no sentido horário. As duas formas são corretas, embora no hemisfério sul seja aconselhável o sentido anti-horário que representa aumento, evocação, enquanto o sentido horário representa decréscimo, dispersão. Porém o mais importante é nossa atitude e intenção. O Cho Ku Rei possibilita que a energia permaneça fluindo enquanto houver necessidade, mesmo após o término da aplicação.

Utilização do Cho Ku Rei

- Traçamos o símbolo com a mão dominante (podemos, também, mentalizá-lo).
- Pronunciamos o seu mantra três vezes
- Começamos a aplicação com as mãos em forma de concha

Ao iniciar uma aplicação, podemos traçar um grande Cho Ku Rei e imaginá-lo entrando em todos os chakras do receptor, principalmente no Coronal, Frontal e Laríngeo. Isso possibilitará a limpeza e purificação dos canais energéticos.

Durante a sessão, dirija seu foco à energia que flui de suas mãos. Desta forma, você perceberá o momento certo de trocar de posição. Caso você não a perceba, permaneça de 3 a 5 minutos em cada posição (siga sua intuição).

O Cho Ku Rei pode ser utilizado para promover a purificação de ambientes, assim como objetos, elevando seu padrão vibratório. Você pode traçá-lo nos cantos e locais de difícil acesso, assim como, em cadeiras, camas e demais objetos.

Objetos. Para proteção podemos traçá-lo nas portas e janelas. Podemos energizar a água e alimentos. Utilizando-o em medicamentos, potencializa seus efeitos benéficos e minimiza efeitos indesejáveis. Ao percebermos um pensamento negativo, podemos envolvê-lo com o Cho Ku Rei, transmutando-o.

Em caso de perigo, podemos utilizá-lo como proteção (como envolvendo um ladrão que tem intenção de assaltar-nos). Ao entrarmos em algum veículo, podemos visualizar um grande Cho Ku Rei à sua frente ou acima do veículo com um escudo de proteção.

Você poderá potencializar a energia visualizando o Cho Ku Rei como um raio de energia que entra em cada uma de suas mãos ou traçando-o nas palmas das mesmas antes de começar a aplicação.

Poderá ser usado em conjunto com quaisquer práticas espirituais: oração, meditação proporcionando proteção contra energias intrusas e ampliando a energia positiva do ambiente.

O Cho Ku Rei atua principalmente no nível físico, porém seu tratamento refletirá nos demais níveis.

Sempre que for necessário interromper um tratamento (como para atender uma porta), devemos traçá-lo novamente ao reiniciá-lo.

Proteção dos Chakras com o Cho Ku Rei

O Cho Ku Rei é uma maravilhosa ferramenta de proteção. Podemos utilizar esta técnica todos os dias ao acordarmos e antes de dormirmos.

- trace o Cho Ku Rei em ambas as mãos, repetindo seu mantra três vezes.
- trace um grande Cho Ku Rei em frente ao corpo, repetindo seu mantra três vezes.
- trace um Cho Ku Rei à frente de cada um dos chakras (do Básico ao Coronal), visualizando-o sendo absorvido pelo mesmo, repetindo seu mantra três vezes para cada chakra.
- tenha consciência de que está energeticamente protegido.

Potencializando a Energia

A energia em uma aplicação poderá ser potencializada se ao iniciá-la ativarmos o símbolo CKR em ambas as mãos.

- Com a mão direita, trace o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo seu mantra três vezes) na mão esquerda.
- Com a mão esquerda, trace o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo seu mantra três vezes) na mão direita.

Além de potencializar a energia, esta prática possibilitará uma maior sensibilidade à mesma.

Símbolo Dragão da Proteção – Sei He Ki

Mantra- **Sei He Ki**



Significa: Deus e a Humanidade são uma só pessoa. Origem Budista. Este símbolo é muito significativo e importante, é usado principalmente em cura Mental chamado também Símbolo Mental/Emocional. Sua cor é o **verde**, a cor da cura do coração.

Este é um símbolo para irradiar a energia de equilíbrio e harmonia, tendo como foco objetos que não tenham forma, ou seja, as emoções. Este símbolo está relacionado com a Lua. O corpo humano é influenciado enormemente pela Lua. Todos sabem que as marés altas e baixas são produzidas pela gravidade da Lua. A influência da Lua afeta todo o globo terrestre. Da mesma forma, o líquido que constitui 70% do corpo humano e que tem a mesma composição que a água do mar, se move sob a influência da Lua e as ondas emocionais sobem e descem.

O ciclo menstrual também é alterado pelo efeito da Lua. Estes fenômenos se repetem de acordo com o ritmo determinado pela lei natural e produz um mundo de equilíbrio e harmonia. Quando se está harmonizado com o fluxo da Lua e sintonizado com seu ritmo, as emoções bloqueadas começam a se liberar e o stress é eliminado. Este símbolo aciona a energia consciente da Luz, recupera o equilíbrio psicológico e emocional, eleva a sensibilidade e receptividade, produzindo uma profunda cura.

Seu uso constante equilibra os lados direito e esquerdo do cérebro, dando harmonia e paz. É especialmente usado para curar problemas de relacionamentos e também em qualquer situação de disfunções mentais, emocionais como: nervosismo, medo, depressão, angústia, tristeza etc. O Sei Hei Ki penetra em todas as camadas da nossa mente, busca os padrões de pensamentos e de sentimentos negativos para modificá-los e transformá-los.

Na antiguidade, e ainda hoje, é considerado o símbolo da transmutação. É de origem chinesa, e utilizado para purificação e proteção emocional. Este símbolo

traçado assemelha-se com um dragão. Nas culturas antigas, principalmente a chinesa, o dragão representa a capacidade de renascimento, renovação, mudança, coragem para realizar as coisas e bravura ao enfrentar obstáculos míticos, mágicos, emocionais ou condicionamentos espirituais (karma). Dizem ser o mais primitivo, quando olhamos a cultura primitiva, olhamos vários símbolos semelhantes, a exemplo dos mueres da Ilha da Páscoa. Este símbolo introduz a divindade na energia humana e alinham os quatros chakras superiores.

Quanto mais praticarmos atividades terapêuticas, mais temos certeza de que a grande maioria dos problemas física tem origem emocional. Sentimentos como medo, insegurança, ira, ódio, mágoa, frustração, pena, culpa, solidão, depressão, crises nervosas, são causas das doenças humanas. Quando utilizamos o Sei He Ki nos dirigimos mais especificamente ao corpo emocional que, em muitos casos, é a chave da cura. Logo, recomendamos a utilização do Sei He Ki na maioria dos tratamentos. Este símbolo dilui os padrões negativos advindos de qualquer conflito sensorial (sentimentos, lembranças, etc.), ajudando-nos a descobrir as causas escondidas do nosso consciente dentro de nós, causas profundas. Assim fica mais fácil curar, pois este símbolo faz a pessoa descobrir onde está o problema que precisa ser trabalhado, conduzindo à origem dos padrões mentais negativos, coisas mais profundas como memórias passadas relacionadas com a infância, a condição intrauterina, hábitos indesejáveis, vícios, registros kármicos e lembranças negativas de outras vivências.

Trabalha principalmente o Chakra Cardíaco e o Chakra Plexo Solar, que recebem mais diretamente a energia do nosso corpo áurico emocional, curando-os dos bloqueios emocionais que estavam seguros nesta região de nossa aura. A pessoa receptora volta a se conectar com este aspecto emocional o suficiente para processá-lo e curar-se dele. Aumenta o fluxo da energia cósmica nos Chakras: Laríngeo, Frontal e Coronário ampliando a sensação de bem-estar. Atua na região da cabeça, no subconsciente promovendo equilíbrio, harmonia e tranquilidade. Aliado à meditação amplifica o relaxamento e possibilita alcançar mais facilmente um estado alterado de consciência.

Extremamente útil em casos de pessoas com mediunidade ou dons psíquicos dos quais ainda não tem controle, assim como, a sensibilidade e facilidade de absorver emoções e sentimentos de pessoas e ambientes. Possibilita a liberação de emoções escondidas ou que buscamos negar. Por atuar na origem dos problemas emocionais poderá fazer emergir a raiz dos conflitos geradores desses males.

Desbloqueia problemas energéticos causados por traumas, maus sentimentos, más lembranças, conflitos, hábitos indesejados, vícios, compulsões, traumas, registros kármicos, lembranças negativas de outras vivências, etc. O Cho Ku Rei potencializa a energia Reiki, o Sei He Ki a modulariza.

É útil tanto em tratamentos de humanos como nos de animais. Os animais domésticos que mantêm laços de carinho muito intensos com seus donos

estão propensos a participar do mal-estar dos mesmos, trazendo sacrifícios tais como: medos, depressões, frustrações, etc. Os animais podem absorver cargas de seus donos e de suas casas, vindos a falecer. Eles assumem o papel de purificar o ambiente onde vivem.

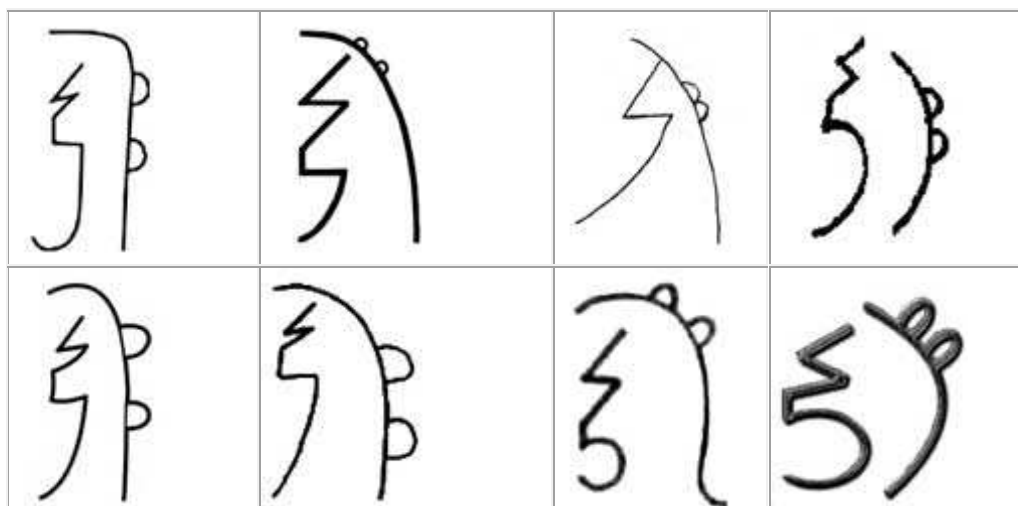
Assim como o Cho Ku Rei, podemos traçá-lo nos alimentos antes de ingeri-los. Dessa forma iremos purificá-los e transmutar as emanções deletérias que podem estar presentes. Na impossibilidade de se fazer isso, é aconselhável que o façamos logo após a refeição.

Existem várias definições para este símbolo, como: “purificação”, “chave do universo”, “o homem e Deus se fazem um só”, “reunião de Deus com o homem” ou, “emocional”.

Não existem muitas versões do Sei He Ki, porém as opiniões sobre sua utilização são bem amplas. Isso é realmente positivo, as possibilidades são ilimitadas.

Nas aplicações com o Primeiro Grau, a energia Reiki passa atuar no nível emocional após impregnar o nível físico. Com o Sei He Ki, do Segundo Grau basta ativá-lo para que a energia passe a atuar no nível emocional e essa harmonia em nível emocional reflete-se no nível físico.

Algumas variações do símbolo Sei He Ki



Símbolo da Conexão à Distância – Hon Sha Ze Sho Nen

Mantra- **Hon Sha Ze Sho Nen**



Significa: Símbolo da conexão à distância. Origem: Kanji Japonês. A luz em mim se estende para a luz em você a fim de promover Iluminação e Paz. Sua cor é o **dourado**.

É um símbolo tipo “máquina do tempo que focalize o centro do problema superando o tempo e o espaço”. Este símbolo se relaciona com o Sol. Todo ser vivente recebe a graça do Sol. O Sol rege as quatro estações, dia e noite, luz e sombra. Se não fosse pelo Sol, nem o Ser Humano nem o Globo terrestre. O Sol é exatamente a origem de nossa existência. Este símbolo aciona a energia consciente do Sol e supera todo o objeto. Não se trata de evasão, mas sim de reconhecimento, aceitação e cura. Seu poder aciona o centro de todo o objeto superando a barreira de tempo e espaço produzindo a superação e transformação. Este símbolo é usado principalmente para a cura à distância, purificação dos karmas e traumas do passado, assim como para a criação de um futuro promissor.

Este símbolo significa “Eu me uno a Deus”. Seu kotodama é interpretado como: “A origem de tudo se encontra na correta consciência”; A correta consciência significa a união do macrocosmo com o microcosmo.

Este símbolo é como os demais, de grande importância, dirige a energia Reiki para a cura a distância, cura sem toque, cura ausente. Este símbolo abre uma porta infinita para a transformação, pois, com a ligação que efetua com o passado e futuro, permite desobstruir todas as coisas que impedem o equilíbrio.

O Hon Sha Ze Sho Nen focaliza a mente consciente, difere do Sei He Ki que focaliza o subconsciente e o emocional.

É utilizado para enviar Reiki à distância, podendo a energia ser projetada para o outro lado da sala ou a qualquer canto do planeta ou universo com a mesma facilidade. Ao utilizarmos a distância entre o agente e o receptor se desfaz, permitindo a interação de campos áuricos, ampliando o espaço de atuação que é transformado. Não havendo o conceito de espaço há a possibilidade de acesso a grandes estruturas como um prédio, uma cidade, um país e até mesmo o planeta. Assim como a distância, esse símbolo rompe a barreira do tempo. É um instrumento de intervenção nas “ondas quânticas”, levando a um “continuum” de tempo. Passado, presente e futuro se integram. Possibilita que a energia atue em qualquer época do passado ou futuro como se as situações a ser tratadas estivessem se manifestando neste momento. Possibilita a manifestação de um portal energético para conectarmos-nos com outros seres, mundos e níveis de percepção. É uma chave para acessarmos os arquivos akásicos, onde está impresso nossa história, nosso destino, propósito e trajetória evolutiva. Desta forma é uma ferramenta para aliviarmos nossos débitos kármicos.

Atua em nível mental, fora do tempo linear, podendo tratar traumas da infância, assim como de vidas passadas. Quando projetado para o passado influencia e reprograma situações, suavizando suas consequências e quando projetado para o futuro programa as situações para que ocorram em harmonia com o Cosmos. Os registros akásicos descrevem a dívida kármica, as obrigações, os compromissos e o destino de cada um. O Hon Sha Ze Sho Nen é uma via de acesso aos registros akásicos, como consequência, uma de suas aplicações principais consiste em sanar o karma, podendo ser possível descobrir e resolver dívidas kármicas.

Embora haja a possibilidade de enviarmos um tratamento à distância, devemos estar sempre conscientes do princípio ético: “Não devemos enviar energia à distância sem o consentimento do receptor”.

Um tratamento à distância é tão eficiente quanto um presencial, porém, nem sempre o receptor terá consciência do processo. Isto dependerá de sua abertura, sensibilidade e percepção. Não são raros os casos em que o receptor pensa no agente enquanto o tratamento acontece. Você poderá sentir-se em dúvida quanto à eficácia de um tratamento à distância no princípio, mas logo acontecerão situações que eliminarão qualquer dúvida. No caso de projetarmos a energia a alguém que deve estar desperto, atento, devemos deixar claro essa ordem, pois frequentemente o Reiki provoca sonolência.

Utilize o Reiki sem medo. Nada acontecerá sem que você esteja preparado para isso e, haverá sempre curadores espirituais para orientá-lo e auxiliá-lo neste serviço.

O Reiki à distância é uma poderosa ferramenta de auxílio à cura da natureza. Podemos enviá-lo para um grupo de plantas, uma mata, uma floresta. Neste caso, ativamos os símbolos 3 e 2, afirmamos que estamos enviando a energia Reiki para a floresta em questão e concluímos ativando o CKR (com seus respectivos mantras). Permanecemos aplicando energia por 15 minutos. Ao aplicarmos em uma planta específica, podemos tratar diretamente suas raízes.

Reikianos do mundo todo auxiliam na cura do planeta, ao menos, mensalmente. Desta forma participam do grupo de curadores da humanidade, da natureza e do planeta como um todo.

A tradução do mantra Hon Sha Ze Sho Nen como “nem passado, nem presente, nem futuro” nos proporciona uma indicação de seus múltiplos usos. Pode ser traduzido, também, como: “a divindade que existe em mim saúda a divindade que existe em você”, “o Buddha que existe em mim vá de encontro ao Buddha que existe em você”, ou, “a casa da luz brilhante (a casa de Deus) venha a mim neste momento (imediatamente). O Hon Sha Ze Sho Nen é um kanji japonês (uma forma de escrita do Japão originada na China). Ideogramas são palavras, kanjis são frases. Desta forma, contém uma mensagem. Considerado um Sutra por conter uma instrução ou mensagem de sabedoria.

O símbolo **Hon Sha Ze Sho Nen**, permite ir a qualquer tempo ou lugar e, pelo símbolo **Sei He Ki**, mudar os padrões mentais e emocionais, limpando-os finalmente com símbolo **Cho Ku Rei**.

Algumas variações do símbolo Hon Sha Ze Sho Nen



Base esotérica dos símbolos de Reiki

Os símbolos do Reiki são segredos bem guardados, passados e explicados aos neófitos por um Mestre (Shihan).

A princípio, o conceito de usar símbolos para direcionar a energia e fazê-la se manifestar é estranho, embora haja muito se saiba que as formas geométricas têm certas propriedades energéticas. Todos nós já ouvimos falar sobre fórmulas secretas, sobre numerologia e as grandes pirâmides do Egito e da América do Sul.

Estamos constantemente cercados por todos os tipos de energias, mas nos esquecemos de como usá-las. A descoberta da eletricidade e das ondas eletromagnéticas nos ajudou imensamente a melhorar nossa vida. Com o Reiki, aprendemos a direcionar a energia para o nosso interior e para o nosso bem-estar físico, mental e emocional.

Podemos dizer que um símbolo do Reiki age como um holofote ou ativador para concentrar uma energia de certa qualidade num ponto específico. De certa forma, o símbolo é ou se torna essa energia quando usado por um iniciado. A intensidade da energia ativada também depende da afinidade que o praticante de Reiki tem com o símbolo específico que ele usa.

O Reiki, porém, não pode ser usado para manipular situações ou pessoas, ou para fazer magia. O Reiki não é orientado para o cumprimento de metas. A maior magia é simplesmente sermos nós mesmos.

Muito tem sido especulado no Ocidente sobre a origem esotérica dos símbolos do Reiki, mas a maioria das histórias não tem fundamento. A própria palavra Reiki não é um “termo” conhecido no Japão. As pesquisas levam a acreditar que ela deriva de um antigo mantra xintoísta que protege a pessoa que o canta. Isso implica que a palavra Reiki é um símbolo (de proteção). Há séculos, esse mantra tem sido passado via tradição oral de um professor xintoísta a seu discípulo, e nós só somos iniciados nele depois de prometer não passá-lo a ninguém.

A origem dos símbolos do Segundo Grau do Reiki é confusa, pois eles aparecem tanto no antigo xintoísmo, chamado de Ko Shinto (tradução: antigo xintoísmo), quanto no antigo budismo. O símbolo de poder e o de cura mental são pequenas variações dos originais sânscritos. A pronúncia é japonesa. Esses símbolos vieram da Índia e do Tibete, de onde foram copiados por monges chineses. Da China, chegaram ao Japão. O símbolo de cura a distância deriva de vários kanji.

O símbolo Mestre do Reiki é um kanji original. Também é budista, e os praticantes de Reiki no Japão não são os únicos que o usam para a meditação.

O Básico para Uso dos Símbolos:

Os símbolos e mantras usados no sistema Usui de Reiki não têm efeitos por si mesmo. Eles conseguem atingir sua força por meio de:

- uma pessoa sintonizada na linha espiritual direta nos símbolos e mantras, que
- usa conjuntamente os símbolos e os mantras, e que
- usa os métodos básicos segundo a tradição recebida.
- Se não se cumpre alguma dessas condições, é alta a probabilidade de que não se produza nenhum efeito de Reiki.

Os símbolos e seus mantras devem ser conhecidos de memória e quando se falar sobre eles, use-se apenas suas abreviaturas. Esforçar-se por aprender, entender e utilizar os símbolos e mantras corretamente estimula o desenvolvimento pessoal com Reiki.

Os símbolos não precisam ser traçados ou escritos à mão para realizar um trabalho energético. Definitivamente funcionam a partir de uma ideia precisa sobre eles e da força do pensamento. Entretanto, sempre que for possível, devem ser traçados no ar com a mão dominante e seus mantras pronunciados em voz alta.

As mãos iniciadas são mecanicamente mais hábeis, porque elas são mais bem desenvolvidas no sentido sinestésico. Contudo, o Reiki estará presente em todas as partes do corpo. Se sempre houver esforço no sentido de respeitar as sequencias e aplicar corretamente os símbolos e os mantras, com o tempo surgirão novos programas ou padrões de costumes aos quais se poderão recorrer com confiança. Assim, o Reiki poderá ser posto em funcionamento apenas pelo forte desejo de ajudar.

A sensação de energia que se produz durante o traçado do símbolo não significa que ele pode ser usado como potencialização da força. O que se sente é apenas a vibração que indica que o símbolo está ativado e que se pode trabalhar com ele.

Compreendendo e Integrando-se com os Símbolos do Reiki

Uma boa forma de compreendermos e integrarmos-nos com os Símbolos Cósmicos, será meditarmos, diariamente, com cada um deles, individualmente:

- Focalize sua respiração, faça-a lenta e profunda, focalizando cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala, retém
- Ao inspirar, imagine o símbolo (objeto da meditação). Visualize-o entrando pelo seu Chakra Coronário e impregnando todo o seu ser.
- Fique aberto e receptivo para cada sensação, não busque mudar nada, apenas contemple as sensações.
- Permaneça de 5 a 15 minutos meditando com o símbolo escolhido.

O que faz os símbolos do Reiki funcionarem: tese

O entendimento sobre os símbolos do Reiki se desenvolveu a partir de múltiplas fontes de diferentes caminhos de busca, assim como de experiências de trabalho com eles por muitos mestres. Durante este tempo, foi refletido sobre os símbolos a partir de perspectivas metafísicas e também científicas e examinadas bem de perto as experiências pessoais de cada um, bem como aquelas relatadas por estudantes e outras pessoas que os experimentaram. Também houve dialogo com aqueles dotados de grande intuição e clarividência sobre o que eles vivenciaram quando os símbolos do Reiki eram usados e como eles perceberam esse trabalho.

A descrição a seguir é baseada em como os símbolos do Reiki atuam: os símbolos do Reiki atuam num plano transcendental diferentemente de muitos símbolos em outros contextos. Frequentemente a finalidade de símbolos não associados ao Reiki é de trazer informações. Exemplos comuns são os semáforos e outros símbolos de sinalização, ícones de computador e símbolos científicos. Outros símbolos não reikianos, como os religiosos e metafísicos, podem criar mais efeitos emocionais e espirituais entre as pessoas. Tais símbolos emocionais e espirituais frequentemente criam seus efeitos automaticamente baseados no processo de condicionamento das pessoas que vivenciaram coletivamente o símbolo.

Este condicionamento tem lugar no mecanismo de estímulo-resposta que funciona dentro do sistema nervoso simpático. (O físico russo Ivan Pavlov descobriu o funcionamento deste mecanismo em experimento com cães). O mecanismo sobreviveu provavelmente como uma necessidade de sobrevivência, capacitando uma pessoa ou animal a ter uma reação imediata ao serem confrontados a uma experiência anteriormente vivenciada. Isso ajuda as pessoas nas ações rotineiras da vida, como dirigir, trabalhar ou praticar esportes sem haver a necessidade de se pensar sobre cada uma dessas ações.

O mecanismo de estímulo-resposta é frequentemente usado em publicidade. Por exemplo, uma televisão exibe imagens de pessoas aproveitando um dia de verão, se divertindo, cheias de satisfação e alegria, mergulhando na água, nadando, e aparentando sentir-se refrescada. Então as pessoas aparecem bebendo algum refrigerante. A imagem e o anúncio são mostrados repetidamente. A intenção é que através da exposição repetida, o telespectador que esteja se sentindo cansado, pra baixo ou deprimido, automaticamente pense naquele refrigerante específico como forma de se sentir melhor. A alteração do comportamento habitual, associado à saúde ou à falta dela, ocorre em parte devido à atividade do mecanismo de estímulo-resposta.

Os símbolos do Reiki usam o mecanismo de estímulo-resposta. No entanto, devido à natureza do estímulo (a energia de sintonização), o tempo necessário para criar o processo de estímulo-resposta é enormemente reduzido. Além disso, a resposta à sintonização tem lugar junto a uma maior parte do campo de energia do estudante, uma parte que normalmente está muito além da

maioria dos estímulos. Isto ocorre porque o processo é de natureza transcendental e transcende nossos níveis de consciência usuais.

Antes ou durante as aulas, o estudante é exposto aos símbolos do Reiki. Eles são mostrados e normalmente pede-se que sejam memorizados. Então os estudantes recebem a sintonização. (Alguns professores mostram os símbolos depois da sintonização. Isto é uma exceção, mas devido à natureza transcendental do Reiki e a sua habilidade de transmitir informação diretamente ao sistema nervoso e ao campo de energia do estudante, o efeito é o mesmo). Durante a sintonização, os símbolos e as energias do Reiki a eles associadas são registradas na medula oblongata, que é localizada na parte inferior do cérebro.

Essa parte do cérebro atua como um caminho condutor, enviando impulsos para muitos reflexos automáticos como as batidas do coração, respiração, deglutição, etc., e por isso é um local ideal para a implantação dos símbolos.

O processo de sintonização cria um mecanismo de reflexo automático ou um processo de estímulo-resposta entre a medula oblongata e outras partes do sistema nervoso simpático que fazem ligação com níveis mais elevados do campo de energia. Assim que o estudante intenciona utilizar um símbolo, seja através de desenho, visualização ou pronunciando seu nome (estímulo) seu campo de energia automaticamente responde (resposta) abrindo e trazendo energias espirituais de energia mais elevada que o símbolo representa. Assim, com o uso dos símbolos do Reiki e a sintonização por eles ativada, o praticante tem acesso mais amplo, numa escala mais eficaz de frequências do Reiki do que teriam de outra maneira.

Este é um dos milagres do Reiki. O processo de estímulo-resposta para os símbolos é criado muito rapidamente durante a sintonização e não requer repetidas exposições aos estímulos que são usualmente necessários.

Também, a resposta acontece dentro de uma parte mais elevada do sistema energético da pessoa, além do ego e da mente consciente, numa área normalmente inacessível para a maioria das pessoas, a não ser que tenham muitos anos de treinamento. Por causa disso, a sintonização permite que qualquer um tenha acesso ao Reiki. Podemos somente termos gratidão por tão maravilhosos presentes, disponíveis para nós utilizarmos em momentos em que seja importante ter acesso a recursos para podermos solucionar problemas de todos nós, habitantes da terra, enfrentamos agora.

Tratamento Reiki com a pessoa presente e sem mensagem

Nesse tipo de tratamento, o terapeuta vai se utilizar exclusivamente do yantra Cho Ku Rei e seu respectivo mantra, que iniciado no segundo grau do reiki, irá potencializar o aspecto da passagem da Energia Vital por si.

Em tratamento normal com o primeiro grau de reiki, as posições de mãos, pelo menos as básicas, devem estar em contato com o paciente por 5 minutos, isso, se a intuição do terapeuta ainda não estiver adequada e atuante.

O reikiano já sintonizado no segundo grau pode diminuir esse tempo para um minuto para cada posição de mãos, salvo se for guiado pela sua intuição, aumentando o tempo de contato, e, também, na posição especial para aponer o yantra no Chakra Coronal do paciente.

- Realizado todo o procedimento inicial e já próximo do paciente, o terapeuta desenha o yantra Cho Ku Rei, da cabeça até o final do tronco do paciente e pronuncia o mantra Cho Ku Rei, três vezes. E assim se segue:
- Promover o Alisamento da Aura.
- Após o impulso promovido pela posição Chiryō, passa para as posições 1, 2 e 3 do Reiki Primeiro Grau.
- Posição Reiki Segundo Grau: mão na base do crânio e a outra livre para desenhar o yantra Cho Ku Rei.
- Desenhar o yantra Cho Ku Rei, considerando a figura oval do topo da cabeça, fechando o símbolo no Chakra Coronal do paciente e pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.
- Pressionar suavemente a mão livre contra o crânio do paciente, alinhando o Chakra da Palma da Mão com o Chakra Coronal do paciente.
- Pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.
- Manter as mãos nessa posição do Segundo Grau do Reiki, por até 15 minutos ou até quando a intuição mandar para mais ou para menos.
- Continuar com o tratamento básico do Primeiro Grau do Reiki, adicionadas às posições especiais de mãos e tempos intuídos (tempo, nunca inferior a um minuto).
- Promover o Alisamento final da Aura.
- Desenhar o yantra Cho Ku Rei, da cabeça até o final do tronco do paciente e pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.
- Desaproximar-se, finalizar e agradecer, conforme já descrito.

Caso o paciente, dependendo diretamente da sensibilidade à Energia, esteja dormindo ou no estado Alfa, chamá-lo pelo nome, e oferecer água previamente energizada com o yantra Cho Ku Rei.

O terapeuta, nesse momento final, deve colocar-se em postura de receptividade para **ouvir**. Saber ouvir sem interferir é um bálsamo que muito vai ajudar, pois o receptor encontra-se logo após a sessão de Reiki, mais despojado, sem censuras e pela energia do Amor é capaz de “abrir-se”, de mostrar-se “nu”. É muito comum ocorrer catarse, onde, de certa forma indefeso, aberto e sem lutas interiores o receptor expõe a alma e revela o seu sofrimento. Realmente é uma catarse relevante, dado que nem sempre o

receptor diz, nos primeiros contatos, o que realmente acontece no plano consciente e muito menos, por desconhecimento, no plano subconsciente. Diversas queixas emocionais e existenciais vêm à tona e só o fato do terapeuta saber ouvir, já alivia.

Como já exposto, o terapeuta deve ouvir e, somente se absolutamente necessário, falar, sem conduzir o paciente para este ou aquele caminho. E for inquirido, o terapeuta deve, a todo custo, colocar a sua resposta mais neutra possível, sem perder o carinho necessário naquele momento.

Tratamento Reiki com a pessoa presente e com mensagem

Nesse tipo de tratamento, o terapeuta vai se utilizar os yantras Cho Ku Rei e Sei He Ki e seus respectivos mantras, que iniciado no segundo grau do reiki, irá potencializar o aspecto da passagem da Energia Vital por si, assim como através de técnica conveniente vai trabalhar no inconsciente e nos registros akáshicos do paciente.

Da mesma forma, em tratamento normal com o primeiro grau de reiki, as posições de mãos, pelo menos as básicas, devem estar em contato com o paciente por 5 minutos, isso, se a intuição do terapeuta ainda não estiver adequada e atuante.

O reikiano sintonizado no segundo grau pode diminuir esse tempo para um minuto para cada posição de mãos, salvo se for guiado pela sua intuição, aumentando o tempo de contato, e, também, na posição especial para apor o yantra no Chakra Coronal do paciente.

Nesse tipo de tratamento o símbolo de importância relevante é o yantra Sei He Ki. Por ser o símbolo do equilíbrio, é um grande integrador para abrir a percepção da consciência e do subconsciente para a supraconsciência. O inconsciente do paciente é acessado, assim como de forma indireta, os registros da akasha (memória etérica), trabalhando na transmutação inconsciente / consciente em problemas de origem psicossomáticos, depressão, medos e traumas.

O Sei He Ki trabalha na passagem do estado letárgico ao estado dinâmico, movimentando as energias curativas de seu estado letárgico ou inconsciente para atuar num estado dinâmico ou consciente no plano físico. Por ser equilibrador, promove a transformação interior do paciente, modificando seus padrões mentais e, por ressonância, os emocionais, de tal forma e efeito que o indivíduo acaba passando por um processo de reforma íntima quase automática, pelo fato que esta não está ainda isenta do esforço pessoal.

À parte do acesso aos registros inconscientes e akáshicos, promovendo a transmutação de questões psicossomáticas, muitos pacientes conhecem seu histórico de dores emocionais e querem estabelecer um equilíbrio necessário, assim como, dentro de seus íntimos pensamentos têm necessidades específicas em alcançar objetivos que julgam não serem capazes.

Para isso, o terapeuta reikiano através de procedimento que irá ser demonstrado posteriormente, dialoga com o seu receptor a respeito de suas necessidades e pede que o mesmo coloque num papel, seu nome completo (o nome completo é um mantra) seus desejos e pedidos, que serão trabalhados em conjunto com as transmutações naturais das questões subjetivas desconhecidas do consciente, assim como as questões ainda mais subjetivas dos registros akáshicos ou inconsciente arcaico.

Para tanto, faz-se necessário expor a técnica utilizada na impressão da mensagem / pedido a ser aposta no chakra coronal do receptor, devido à seriedade e os princípios que devem ser observados para não se interferir no livre-arbítrio.

Esses princípios devem ser totalmente éticos e positivos. Se o receptor pede algo em que prejudique alguém, é antiético. Ele pode possuir dinheiro, trabalho ou qualquer outra coisa que queira, contanto que não retire de terceiros. Se o que ele quer de bom para si, implica prejudicar, adentrar no livre-arbítrio de outrem, é antiético. Pedir um emprego é errado se o objetivo é retirá-lo de outra pessoa; em vez disso, o paciente deve pedir o melhor emprego disponível para si.

Querer amor, cujo pedido implique no término de outro relacionamento é tão desprovido de caráter quanto pedir que outra pessoa, sem o consentimento desta, lhe queira. Também não é correto pedir uma pessoa específica para ele, a menos que ela concorde. A forma mais correta seria pedir o melhor companheiro (a) possível para ele (a). Ignorar esses aspectos é ferir o livre-arbítrio alheio e traz, com certeza absoluta, consequências kármicas.

Um provérbio Wicca vaza: “Tome cuidado com o que pedir, pois você pode consegui-lo”.

O terapeuta deve explicar esses fundamentos ao paciente, sem dirigi-lo quanto às suas necessidades e sob qualquer pretexto deve aceitar impressionar o inconsciente de alguém com pedidos abusivos ao equilíbrio universal karma-dharma.

No tratamento sistemático com o paciente presente ou ausente (tema ulterior) com mensagem é necessário ao terapeuta estar atento:

- Não deve interferir no pedido, desde que este não seja antiético.
- Os pedidos / mensagens devem ser positivos, sem o uso de palavras como: não, talvez, gostaria, acho, etc. Verbos no futuro também não devem ser utilizados: terá, ganhará, receberá, gostará, etc.
- Os verbos têm que estar no tempo presente, afirmando o pedido, colocando-o no agora, no presente, como fato sendo efetivamente vivenciado: tem, está, ganha, gosta, etc.
- Não ajudar na definição do pedido. Cada qual deve escolher o que julga necessário para si. O terapeuta definindo, induzindo qual pedido a escolher, estará também interferindo no livre-arbítrio.

- Fazer entender ao paciente que dezenas de pedidos, trará ao seu consciente um tremendo esforço para defini-los na realidade. Ele deve ficar reservado e pensar muito que Ihe é mais importante para o momento. De um a três pedidos seria o ideal.

Exemplos de Afirmações para mensagens usando o Sei He Ki

Fulano de tal, você tem saúde em seu corpo físico e equilíbrio em sua mente.

Fulano de tal, a partir de agora você começa a sentir seu corpo perfeitamente bem.

Fulano de tal, sua saúde é perfeita e todo o seu corpo e seus órgãos funcionam muito bem.

Fulano de tal, no plano sexual da vida, seu desempenho é satisfatório e compensador, aconteça o que acontecer.

Fulano de tal, a sua inteligência é maravilhosa, você tem pensamentos e ideias maravilhosas.

Fulano de tal, a partir de hoje você dormirá em paz, terá sono tranquilo e, ao acordar, sentirá alegria, disposição e terá um dia perfeito e feliz.

Fulano de tal, você é uma pessoa inteligente e capaz.

Fulano de tal, você é feliz, saudável, alegre e calmo.

Fulano de tal, você está em paz consigo mesmo e se aceita assim como é.

Fulano de tal, você tem o peso ideal, sem dietas, tem uma imagem de saúde, beleza e harmonia.

Fulano de tal, o seu raciocínio é rápido e a sua memória é excelente, eles só trabalham com as ideias e os pensamentos positivos.

Fulano de tal, você tem o comando positivo de sua mente.

Fulano de tal, a partir de hoje, e para toda a eternidade, você mesmo faz a sua felicidade.

Fulano de tal, a cada dia, em cada aspecto, você está se tornando cada vez melhor.

Fulano de tal, você consegue manter a cabeça sempre ocupada com pensamentos sempre positivos.

O que você pensa de bom acontece e a cada dia que passa você se sente cada vez mais feliz.

Fulano de tal, você está em harmonia consigo, com todas as pessoas e com todo o universo.

Fulano de tal, tudo o que você deseja de bom, vem a você com muita facilidade.

Fulano de tal, você tem um futuro maravilhoso.

Fulano de tal, você resolve todos os problemas, os vê com naturalidade e tem sempre boas soluções.

Fulano de tal, você está evoluindo cada vez mais.

Fulano de tal, seu corpo, sua mente e sua vida material estão em perfeita harmonia.

Fulano de tal, você é cada vez mais ousado, vê sempre no horizonte a chama da vitória brilhando intensamente.

Fulano de tal, você está vencendo o vício de (...) a partir deste momento ele é desnecessário.

Fulano de tal, a cada momento que passa, você está mais confiante em seu potencial criador, transformador e curativo.

Fulano de tal, você tem sorte a cada instante, em todos os dias, porque Deus está com você.

Fulano de tal, você sempre consegue tudo o que quer de bom, todas as riquezas do universo estão à sua disposição.

Fulano de tal, você tem uma casa limpa, confortável e bonita, morando nela a paz, a prosperidade e ao amor.

Tudo é energia, nossos pensamentos também o são. Tudo o que pensamos poderemos criar. Os pensamentos que semearmos poderá frutificar em grandes manifestações. O pensamento correto (positivo) resulta em ação correta (positiva). Se impregnarmos nosso subconsciente com programações positivas, poderemos manifestar uma vida plena e realizada.

Podemos e devemos policiar nossos pensamentos de forma que, quando percebermos a proximidade de um negativo, limitador, o substituiremos por um positivo, criador, transformador. Desta forma, apenas boas manifestações se apresentarão.

As programações que fizermos, serão aceitas incontestavelmente por nosso subconsciente e este fará de tudo para que se manifestem as ferramentas necessárias para que se tornem reais.

Com os pedidos escritos a mão, pelo paciente, o terapeuta deve, como no tratamento sistemático com o paciente presente e sem mensagem, seguir os seguintes passos:

- Realizado todo o procedimento inicial e já próximo do paciente, o terapeuta desenha o yantra Cho Ku Rei, da cabeça até o final do tronco do paciente e pronuncia o mantra Cho Ku Rei, três vezes. E assim se segue:
- Desenhar o yantra Sei He Ki na altura da cabeça do paciente e pronunciar o mantra, três vezes.
- Desenhar o yantra Cho Ku Rei na altura da cabeça do paciente e pronunciar o mantra, três vezes.
- Promover o Alisamento da Aura.
- Após o impulso promovido pela posição Chiryō, passa para as posições 1, 2 e 3 do Reiki Primeiro Grau.
- Posição Reiki Segundo Grau: mão na base do crânio e a outra livre para desenhar os yantras Sei He Ki e Cho Ku Rei.
- Desenhar o yantra Sei He Ki, considerando a figura oval do topo da cabeça, enquadrando o símbolo no Chakra Coronal do paciente e pronunciar o mantra Sei He Ki, três vezes.
- Desenhar o yantra Cho Ku Rei, considerando a figura oval do topo da cabeça, fechando o símbolo no Chakra Coronal do paciente e pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.
- Pressionar suavemente a mão livre contra o crânio do paciente, alinhando o Chakra da Palma da Mão com o Chakra Coronal do paciente.
- Pronunciar o mantra Sei He Ki, três vezes.
- Pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.

- Pronunciar (em voz alta ou mentalmente) o nome completo do paciente, três vezes.
- Pronunciar (em voz alta ou mentalmente), cada pedido do paciente, três vezes.
- Manter as mãos nessa posição do Segundo Grau do Reiki, por até 15 minutos ou até quando a intuição mandar, para mais ou para menos.
- Continuar com o tratamento básico do Primeiro Grau do Reiki, adicionadas às posições especiais de mãos e tempos intuídos (tempo, nunca inferior a um minuto).
- Promover o Alisamento final da Aura.
- Desenhar o yantra Cho Ku Rei, da cabeça até o final do tronco do paciente e pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.
- Desaproximar-se, finalizar e agradecer, conforme já descrito no primeiro grau.

Caso o paciente, dependendo diretamente da sensibilidade à Energia, esteja dormindo ou em estado alfa, chamá-lo pelo nome, e oferecer água previamente energizada com o yantra Cho Ku Rei.

O terapeuta, nesse momento final, deve colocar-se em postura de receptividade para **ouvir** e, se necessário, falar, como já descrito.

Reiki à Distância

Quando falamos em Reiki, estamos falando em transmissão e captação de energia. Esta energia está no ambiente, nos seres e em tudo o que nos cerca. É diferente do que entendemos habitualmente como energia, mas ao mesmo tempo é semelhante. Este é um axioma hermético: “Tudo que está em cima é como o que está embaixo, não igual, mas análogo e semelhante”.

O terapeuta reikiano canaliza a Energia Universal e a transmite para o paciente através da imposição das mãos sobre o corpo imaginário da pessoa, à distância, sem a presença física do receptor, através de mentalização, da visualização e do endereçamento do receptor.

À primeira vista, a transmissão de energia Reiki à distância nos parece algo conceitualmente difícil de acometer-nos. Porém, temos hoje em dia muitos exemplos de transmissão de energia sem que haja uma ligação direta ou corpo sólido para conduzi-la: a telefonia celular, o rádio, a televisão, o controle remoto, etc. Frequência é a via eletromagnética por onde se dá a transmissão, de acordo com as faixas vibratórias emitidas, sendo a luz a única parte visível do espectro eletromagnético.

Certamente, e este é um fato ainda desconhecido, a energia Vital ocupa um espaço fundamental dentro deste espectro de frequência, para que possa chegar de um transmissor de Reiki a um receptor, considerando a distância entre eles.

Nos últimos tempos, Karl Ernst Ludwig Planck teorizou a respeito e surgiu a física quântica. Nessa teoria assume-se que a energia é transmitida em pacotes chamados de “quantum”, daí o nome. Nesses estudos, aliada à física subatômica, que estuda a matéria no nível atômico: prótons, nêutrons e elétrons e a teoria da relatividade de Einstein, onde o espaço e o tempo são noções relativas e não absolutas, trouxeram à luz a constituição dinâmica da matéria.

Isto quer dizer que nada no universo está parado. Até mesmo uma pedra, considerada imóvel aos nossos olhos, é constituída de átomos, constituídos de partículas em constante movimento, manifestando-se na forma de ondas ou de partículas, interrelacionando-se com as demais partículas que constituem os átomos do meio onde está localizada, formando um todo de relações que caracteriza um universo integrado e em constante mutação. Nada existe de forma isolada, sempre há a relação com o meio. De uma forma simplista, pode-se dizer que tudo o que há, relaciona-se entre si no nível subatômico, o espaço e tempo são relativos, isto é, de alguma forma eles podem ser trabalhados.

Pela visão da física quântica e intercorrelação subatômica, podemos conceber a questão da concepção holística do universo, que entende o homem como um ser todo integrado e partícipe dos sistemas etéricos invisíveis, ou seja, há unicidade entre tudo que existe, sem a fundamentação de distância, já que tudo está no Todo. A ciência acadêmica, inclusive a largos passos, já começa a descobrir algo que já era conhecido das civilizações antigas.

À parte dos processos obtidos pela Dra. Barbara Ann Brennan, cientistas do mundo inteiro já interagem com as possibilidades da relação íntima entre tudo o que existe.

Experimentos realizados por cientistas de renome internacional com o DNA humano provam as qualidades e autocura do mesmo em consonância com os sentimentos da pessoa, como foi reportado recentemente por Gregg Braden.

O primeiro experimento foi realizado pelo Dr. Vladimir Poponin, um biólogo quântico. Nesta experiência começou-se por esvaziar um recipiente, criando um vácuo e conseqüentemente um vazio em seu interior e os únicos elementos deixados dentro foram fótons (partículas de luz).

Foi medida a distribuição destes fótons e descobriu-se que estavam distribuídos aleatoriamente dentro deste recipiente. Este era o resultado esperado. A seguir foi colocada dentro do recipiente uma amostra de DNA e a localização dos fótons foi medida novamente: desta vez os fótons haviam se organizado em linha com o DNA. Em outras palavras, o DNA físico produziu um efeito nos fótons não físicos.

Constatado isso, a amostra de DNA foi removida do recipiente e a distribuição dos fótons foi medida novamente. Os fótons permaneceram ordenados e alinhados onde havia estado o DNA. A pergunta: a que estão conectadas as partículas de luz? Gregg Braden diz que estamos impelidos a aceitar a

possibilidade que exista um campo de energia e que o DNA está se comunicando com os fótons por meio deste campo.

Outro experimento foi levado a cabo pelos militares. Foram recolhidas amostras de leucócitos (células sanguíneas brancas) de um número de doadores. Estas amostras foram colocadas em um local equipado com um aparelho de medição das mudanças elétricas. Nessa experiência o doador era colocado em um local e submetido a estímulos emocionais provenientes de imagens e sons que geravam emoções ao doador. O DNA foi colocado em um lugar diferente do que se encontrava o doador, mas no mesmo edifício. Ambos, doador e seu DNA eram monitorados e quando o doador mostrava seus altos e baixos emocionais, medidos em ondas elétricas, o DNA expressava respostas idênticas e ao mesmo tempo. Não houve lapso e retardo de tempo de transmissão. Os altos e baixos do DNA coincidiram com os altos e baixos do doador.

Os cientistas militares quiseram saber o quão distantes podiam ser separados o doador e seu DNA e continuarem observando este efeito. Pararam de experimentar quando a separação atingiu 80 km entre o DNA e seu doador e continuaram tendo o mesmo resultado. Sem lapso e sem retardo de transmissão. O DNA e o doador tiveram as mesmas respostas ao mesmo tempo.

O que pode significar isso? A conclusão desse experimento diz que isto significa que as células vivas se reconhecem por uma forma de energia não reconhecida anteriormente. Esta energia não é afetada pela distância e nem pelo tempo. Esta não é uma forma de energia localizada, é uma energia que existe em todas as partes e todo o tempo.

Mais um experimento foi realizado pelo Institut Heart Math e o documento que lhe dá suporte tem este título: “Efeitos locais e não locais de frequências coerentes do coração e alterações na conformação do DNA”.

Neste experimento tomou-se o DNA de placenta humana (a forma mais pristina de DNA) e colocou-se em um recipiente onde se podiam medir as alterações do mesmo. Vinte e oito mostras foram distribuídas em tubos de ensaio, ao mesmo número de pesquisadores previamente treinados.

Cada pesquisador havia sido treinado a gerar e sentir sentimentos, e cada um deles podiam ter fortes emoções. O que se descobriu foi que o DNA mudou de forma de acordo com os sentimentos dos pesquisadores:

- ✓ Quando os pesquisadores sentiram gratidão, amor e apreço, o DNA respondeu relaxando-se e seus filamentos esticaram-se. O DNA tornou-se mais grosso.
- ✓ Quando os pesquisadores sentiram raiva, medo ou stress, o DNA respondeu apertando-se. Tornou-se mais curto e apagou muitos códigos.

Talvez seja essa a razão de pessoas sentirem-se descarregadas por emoções negativas, uma vez que pela reação do DNA, nesse experimento, submete o corpo a uma espécie de apagamento de códigos inseridos no DNA. Em contrapartida, os códigos de DNA conectaram-se novamente quando os pesquisadores tiveram sentimentos de amor, alegria, gratidão e apreço.

Esta experiência foi aplicada posteriormente a pacientes com HIV positivo. Foi-se descoberto que os sentimentos de amor, gratidão e apreço criaram respostas de imunidade 300.000 vezes maiores que a que tiveram sem eles.

Talvez tenhamos aqui uma resposta que nos pode auxiliar a permanecer com saúde, sem importar quão daninho seja o vírus ou a bactéria que esteja fluando ao redor: Mantendo os sentimentos de alegria, amor, gratidão e apreço. Estas alterações emocionais foram muito mais além de seus efeitos eletromagnéticos. Os indivíduos treinados para sentirem amor profundo foram capazes de mudar a forma de seu DNA. Gregg Braden diz que isto ilustra uma nova forma de energia que conecta toda a Criação.

Esta energia parece ser uma rede estreitamente tecida que conecta toda a matéria. Podemos influenciar essencialmente esta rede da Criação por meio de nossas vibrações.

O que tem a ver os resultados destas experiências com nossa situação presente? Esta é a ciência que nos permite escolher uma linha de tempo que nos permite estar a salvo, não importa o que aconteça. Basicamente o tempo não é apenas linear (passado, presente e futuro), mas também é profundidade.

A profundidade do tempo consiste em todas as linhas de tempo e de oração que possam ser pronunciadas ou que existam, ou seja, a egrégora formada por pensamentos positivos de amor. Essencialmente, suas orações já foram respondidas. Simplesmente ativamos a que estamos vivendo por meio de nossos sentimentos. É assim que criamos nossa realidade, quando nossas escolhas estão em harmonia com os nossos sentimentos.

Nossos sentimentos estão ativando a linha do tempo por meio da rede da Criação, que conecta a energia e a matéria do universo. Lembre-se que a lei do Universo é que atraímos aquilo que colocamos em nosso foco.

Se focarmos temer qualquer coisa, seja lá o que for, estamos enviando uma forte mensagem ao Universo para que te retorne aquilo a que mais teme. Em troca, se pudermos nos focar com sentimentos de alegria, amor, apreço ou gratidão e concentrar em trazer mais disso para nossa vida, automaticamente afastaremos o negativo.

Estaríamos escolhendo uma linha de tempo diferente com estes sentimentos. Podemos prevenir o contágio de vírus, bactérias e outras estruturas microscópicas permanecendo nestes sentimentos positivos, que mantêm um sistema imune extraordinariamente forte. Sendo assim, essa é uma proteção para o que vier.

Destarte, busquemos algo pelo qual podemos estar alegres todos os dias, cada hora se possível, momento a momento, ainda que sejam alguns poucos minutos.

A energia Reiki pelo seu terrível, porém altamente belo poder de estar conectada nesse emaranhado plasmado no nível subatômico e onde não reside a questão tempo-espaço e por ser uma força extraordinária de Amor, pode proporcionar benefícios incontestes aos seres humanos.

As experiências citadas são apenas tentativas pálidas de se tentar dar explicações ao incognoscível, mas a ciência cada vez mais se interessa pela complexidade das ligações íntimas entre todas as estruturas atômicas existentes, já que tudo que existe nada mais é que um aglomerado profundo de partículas atômicas. Quando vemos uma cadeira, por exemplo, entendemo-la como uma cadeira, entretanto, se pudéssemos adentrar cada vez mais e mais em sua estrutura atômica, poderíamos entender a complexidade atômica daquela matéria que se constitui daquela forma para dar exatamente a forma como a enxergamos. Da mesma forma acontece com tudo que nos rodeia, inclusive nós mesmos. Quanto mais a ciência ortodoxa se aprofunda no ser humano, através de equipamentos poderosos, mais o corpo humano se assemelha no plano microscópico a constelações que são observadas no infinito.

Numa suposição totalmente imaginária, sem fundamentação para sustentá-la, poderíamos concluir de modo tímido que estamos imersos na Criação. O microcosmo somos nós, seres humanos e tudo que há fazem parte do macrocosmo e não existe a dualidade.

O nome Deus, inventado pelo homem, pode ser interpretado como uma força poderosa a que tudo criou e está presente em tudo que existe. A energia Reiki não poderia estar fora desse plano sutil e sendo direcionada com uma intenção consciente de Amor, faz parte desse plano da Criação para trazer alento às mazelas a quem detém uma parcela da luz que chamamos de alma, desde seus estágios mais rudimentares, que passam pelos reinos chamados de mineral, vegetal, animal e finalmente na sua forma mais acabada, porém não completa, que é o ser humano. A evolução constante do ser humano empresta essa indagação aos mais nobres pensadores de todos os tempos. O Reiki na sua forma mais pura traz essa benesse para preencher lacunas necessárias ao bem estar dos aspectos mais grosseiros e sutis do ser humano. A isso chamamos de extensão divina do Reiki, por ser proveniente da Fonte da Criação.

Transcendentalmente, tudo nos é possível, pois o passado, o presente e o futuro são apenas abstrações mentais de tempo e a separação dos seres, apenas uma ilusão de ótica. Compreendendo a unicidade do universo, não existe distância entre nós e o outro, pois só existimos em relação ao outro, ao meio, ao Todo. Somos unos entre nós e com o universo, não há distância nem separação.

No caso da energia Reiki, é necessária a sensibilidade para captá-la e endereçá-la para qualquer parte do Ser Cósmico a que todos pertencemos.

Além de aumentar a intensidade e a precisão da cura pela imposição das mãos, os símbolos do Reiki, particularmente o Hon Sha Ze Sho Nen, possibilitam a terapia à distância. Uma das definições do yantra Hon Sha Ze Sho Nen, “sem passado, sem presente, sem futuro e quebra de tempo-espaço”, vem de encontro da teoria da relatividade de Einstein. Uma vez desenhado / mantralizado o símbolo, não existe a separatividade e reforça a unicidade dos seres. A partir daí, outros yantras do Reiki podem ser empregados conforme a necessidade e o momento.

Esse tipo de trabalho com a energia Reiki, embora simples, desenvolve capacidades medianímicas e o crescimento mediúnico é uma das conseqüências de se tornar um terapeuta do segundo grau do reiki, que trabalha essencialmente nos níveis emocional, mental e espiritual, embutido o trabalho no corpo físico, proporcionado pela iniciação no Primeiro Grau do Reiki.

Memória celular e o poder do pensamento

Por memória celular descrevemos a consciência intrínseca de nosso corpo, pode não parecer evidente à primeira vista, mas nosso corpo possui consciência, podemos perceber isto em uma simples gripe, muito antes de sabermos conscientemente que estamos gripados o corpo já está tomando medidas para reparar o dano, e na maioria das vezes é através destas medidas que tomamos conhecimento do fato.

Existem provas conclusivas que em casos graves, como no câncer, por exemplo, todo o organismo é informado do mal instalado e se ressenente, tomando medidas para corrigir o mal, saiba que qualquer desarranjo físico é sentido pelo corpo, e até mesmo as células mais distantes estão a par do ocorrido.

Feche os olhos por alguns instantes, imaginemos uma célula qualquer em nosso organismo, pense nela como algo vivo, pulsante, parte de um todo maior que compõe um tecido, que compõe um órgão, que por sua vez forma um sistema, tudo isto vibra!

Agora converse com esta célula, faça a ela uma única pergunta, O que é Deus?

O que poderá ela responder, ela simplesmente dirá, Deus é tu, não existe outra resposta, de você depende a vida e morte desta célula e ela existe apenas para mantê-lo.

A memória celular se manifesta através do duplo etérico e localiza-se em cada átomo do nosso corpo, quando o corpo adoece esta memória, que contém a informação de nossa perfeição geralmente não se altera, salvo quando há

danos irreparáveis, o corpo possui uma tendência natural ao equilíbrio, bastando para isto dar condições mínimas para que o trabalho seja feito.

Quando impomos as mãos sobre alguém, esta memória irá ditar as necessidades e absorver a energia na frequência requerida, é uma comunicação do corpo com o universo, um dos milagres da criação acontecendo.

Como foi exposto anteriormente isto ocorre via duplo etérico, sendo a energia repassada ao físico e distribuída de acordo com as necessidades. Desta forma podemos perceber que o reikiano em si não cura ninguém, a cura está muita além de sua esfera de consciência.

O Reiki à Distância

O reikiano apto ao Segundo Grau tem à sua disposição uma arma com um poder imenso que o leva a trabalhar com a Energia Vital, sem ter a necessidade que o paciente esteja na sua presença. O conjunto da técnica de Reiki à distância e o correto uso dos símbolos Reiki, assim como a correta verbalização dos sons mantrânicos referentes a cada yantra, pode ser proveitoso para quem eventualmente não tenha condições de estar perto do reikiano para a imposição de mãos.

A utilização do yantra Hon Sha Ze Sho Nen, pelas suas qualidades de quebra de tempo-espço, permite ao terapeuta transmitir a Energia Vital a qualquer ponto do planeta. Para uma ou várias pessoas ao mesmo tempo, inclusive ao próprio planeta, como soe acontecer com reikianos do planeta inteiro, que se reúnem em grupos ou separadamente em determinada data e hora, para enviar a Energia Vital para o planeta Terra. A princípio pode parecer estranho, mas o planeta também compõe o grande emaranhado uníssono em que todos estão unidos e ligados.

O ensinamento mais importante do reiki segundo grau é o tratamento à distância. Se uma pessoa está passando por momentos difíceis, acometida de males físicos, emocionais, mentais ou espirituais, não importa se ela esteja ao seu lado, no quarto ao lado, na mesma rua, no mesmo bairro, na mesma cidade, em outra cidade ou em qualquer ponto do planeta, a forma correta de ajudá-la, sempre respeitando o livre-arbítrio, é usar o tratamento à distância utilizando a capacidade que os símbolos do Reiki proporcionam.

Existem muitas formas de tratamento à distância quantos terapeutas, e isso não é invenção do Reiki. O que torna ímpar o tratamento à distância com o Reiki são os símbolos, mantras e algumas técnicas específicas para realizar esse tipo de trabalho. Muitos terapeutas que utilizam outras técnicas para aplicar tratamentos à distância, sempre consideram o “seu” modo de tratar a questão como sendo de melhor aproveitamento. Em geral, cada um se vale de técnicas diferentes e certamente todas são úteis.

O tratamento à distância é, basicamente, um processo de visualização em estado de meditação. Visualização também quer dizer imaginação. A visualização cria na mente do terapeuta, uma representação da pessoa ou pessoas que necessitam desse tipo de tratamento. Trocando em miúdos, imagina-se essa pessoa. Se for para o planeta, imagina-se-o.

Testemunhos usados em radiestesia, a exemplo de fotos, fios de cabelo, pedacinhos de unhas, uma gota de sangue ou simplesmente o nome da pessoa (sempre escrito com grafite), são elementos com energia particular daquela pessoa para se obter uma ponte interdimensional entre o terapeuta reikiano e o paciente. Essa ponte interdimensional sempre é aberta com o símbolo Hon Sha Ze Sho Nen.

Entretanto, em face da dificuldade do terapeuta ter em mãos bons testemunhos, que de uma forma geral, normalmente se consistem apenas dos nomes das pessoas, deve-se lançar mão de outras técnicas.

Visualização, no sentido amplo da palavra, para uma terapia holística como o Reiki, quer dizer o uso de qualquer um dos cinco sentidos, considerando apenas o paladar como um sentido usado de forma muito rara, mas não impossível.

A visão exterior para uma foto, por exemplo, ou qualquer objeto que lembre o paciente, se o terapeuta o conhece. A visão interna, onde o terapeuta visualiza o paciente conhecido dentro de seu cérebro, interna ou externa a ele. Se o paciente é desconhecido ao terapeuta, e este só tem o nome escrito em folha de papel, o processo seria a visualização/imaginação de um ser humano, que o terapeuta poderia emprestar ou não um rosto ao mesmo. Nesse caso, emprestar um rosto poderia ser qualquer um, inclusive o do próprio terapeuta, mas que cujas emanções e intenções estariam sendo desviadas através dele, terapeuta, ao paciente através da energia Reiki.

Se não há um rosto para ser visualizado, mas, o terapeuta teve oportunidade de conversar com o paciente pessoalmente ou por telefone, a audição interna pode ser utilizada, já que o registro do tom, do timbre, entre outras nuances da voz do paciente ficam resguardadas no cérebro do terapeuta. A lembrança desse registro dá ao terapeuta a oportunidade da visualização da pessoa em um corpo sem rosto, mas com som. As mentes das pessoas são falíveis, e de um terapeuta não poderia ser diferente. Mesmo tendo conversado pessoalmente com o paciente, pode não lembrar o rosto com facilidade. Destarte, a audição interna seria imensamente útil.

O olfato seria de grande ajuda, mas apenas como suporte à visualização de uma pessoa conhecida que tivesse algum odor corpóreo característico. Empréstado à visualização, um corpo, um som e um odor, o terapeuta teria diante de si uma imagem de considerável valor para enviar o Reiki à distância.

O tato poderia ser utilizado em casos raros e ambivalentes, pois se o paciente a ser tratado fosse tocado pelo terapeuta, certas características desse toque deixariam uma lembrança para ser usada. Entretanto, quem toca alguém

também o vê, e essas lembranças poderiam ser agregados ao conjunto da visualização. Todavia, não se pode esquecer que podemos ter terapeutas reikianos cegos. Destarte, o tato, no caso de terapeutas com essa deficiência, se em contato com a pessoa, formam uma imagem muito mais perfeita, já que a sensibilidade de pessoas cegas é muito grande. Nesse caso há de se considerar o uso de todos os outros recursos dos sentidos à parte da visão.

O paladar é um recurso que se agregado à visualização pode ser útil, desde que o terapeuta tenha a lembrança de algum gosto que tenha experimentado na presença do paciente.

Algo que pode ser útil é a utilização de ícones. Todas as pessoas têm uma forma pessoal de enxergar objetos e estes se tornam ícones. O terapeuta pode se valer de um ou mais desses ícones, emprestar o nome da pessoa que vai receber o tratamento, a esse ícone.

A imaginação é o limite. Como o cérebro é superior a qualquer coisa que o homem tenha inventado, visualizar é imaginar e compelir a matéria a manifestar-se de acordo com aquilo que se quer; é direcionar as particular subatômicas de modo a formar um molde para que o externo e denso o preencha.

Comportamento e ética no Reiki à distância

A técnica de tratamento à distância começa com uma representação ou visualização da pessoa a ser tratada. Não é preciso dispor de muito tempo, mas convém se instalar em um lugar silencioso onde o terapeuta não será perturbado. Além do espaço físico, esse local tranquilo pode significar um ligeiro estado de concentração.

No começo, o terapeuta deve se recolher a um local calmo e de sua preferência. Ulteriormente pode fazê-lo em qualquer lugar, desde que tenha chegado a um autocondicionamento para entrar, como já foi dito, em um ligeiro estado de concentração.

Considerando um espaço físico particular do terapeuta, a porta deve ser fechada, o telefone deve ser desligado e a luz diminuída. O costume de acender uma vela é bom. Ao acendê-la, é agradável e se consegue um brilho suave; consegue-se chegar ao estado de concentração com mais facilidade. Deve-se procurar a posição do corpo mais adequada ao trabalho, de acordo com a preferência do terapeuta. Feito isso, começa-se com a representação/visualização da pessoa a ser tratada e inicia-se o tratamento.

A questão fundamental a ser entendida para aqueles que se dedicam à terapêutica reikiana como profissão ou a utiliza na caridade é que não se envia Reiki à distância sem permissão expressa do paciente. Qualquer procedimento contrário a essa prerrogativa estará interferindo e ferindo o livre-arbítrio de outrem.

As pessoas doentes quer física, emocional, mental ou espiritual, têm direito a apegar-se aos seus males. Muitas vezes, a manifestação de doenças, é oriunda de padrões mentais, como uma espécie de catarse pessoal. O doente quer passar por aquilo, ainda que lhe prejudique. Nesse aspecto, há de se considerar o lado traumático, religioso ou convicções pessoais.

Uma pessoa que não tem o tratamento carinhoso de pais, parentes, cônjuges, parceiros e amigos, pode inferir por ocasião de uma doença casual, que o tratamento que ela julga impessoal, aproxima as pessoas pelo menos no primeiro instante e isso lhe dá prazer. Como esse tipo de comportamento é volátil para as pessoas em relação a uma doença/doente, quem sofre do mal tende a se apegar àquele momento. E isso pode se repetir indefinidamente nessa relação um tanto quanto mórbida de doença/prazer.

Outras pessoas utilizam doenças para controlar todos à sua volta. Ela quer atenção e também que sintam pena do seu sofrimento. Não é à toa que muitos doentes são renitentes a médicos e medicamentos, quando não burlam o tratamento, tomando os remédios em horas e dosagens erradas apenas para prolongar ou simplesmente a doença não ser debelada, aumentando o tempo em que é alvo de atenções, obtendo o controle. Esse processo, na maioria das vezes é inconsciente, mas também muito consciente para alguns. A doença também é uma maneira de “castigar” alguém próximo que tenha ferido o doente nos aspectos físico ou subjetivo. Daí, o interesse de prolongar a doença para que alguém “sofra” em conjunto.

Esses fatores, dentre tantos que somente a psicanálise, a psiquiatria, para citar algumas técnicas de tentar entender o ser humano, que poderiam dar uma visão muitas vezes borrada de tais comportamentos, dá parâmetros ao reikiano para se reservar e não interferir.

Muitos autores pregam a visualização no “plano astral” para sem permissão do doente, enviar o Reiki à distância. Nenhuma indicação do “plano astral” pode ser mais importante que o “plano de vida” consciente ou inconsciente que cada ser humano carrega. Não se adentram aos campos espiritual, mental, emocional ou físico de um ser humano sem conseqüências kármicas ulteriores para ambos.

Mesmo um doente que esteja em coma, por exemplo, não exercendo naquele momento a tarefa de pensar, dá o direito a um reikiano de doar a Energia Vital quer pessoalmente ou à distância. O corpo do doente pode não responder, mas enquanto há vida, seu espírito estará presente e este também tem as suas escolhas pretéritas. Nesse caso e em última instância o reikiano deverá pedir autorização de parentes da pessoa.

Dessume-se a característica do envio do Reiki à distância: não ferir o livre-arbítrio de outra pessoa, mesmo que seja alguém da própria família ou assemelhados.

À parte desse processo que deve ser levado à risca, existe uma maneira de enviar Reiki a uma pessoa, quando se quer ajudá-la de forma incondicional. Se

a pessoa em questão está em casa ou em um hospital e o reikiano sabe qual o local, o formato da moradia ou hospital, o endereço desse local, pode-se enviar o Reiki ao local e não à pessoa. O processo de visualização é o mesmo, porém, todas as pessoas que estão naquela casa ou hospital, por exemplo, receberão igual parcela de Energia Vital. Sobre esse aspecto, há que se considerar a segurança nas informações a respeito daquela pessoa a quem se quer enviar o Reiki. Jamais se deve enviar a Energia Vital para alguém que esteja em cirurgia, pois os mecanismos internos da Energia podem prejudicar o processo cirúrgico, havendo um apressamento do processo de coagulação do sangue, muitas vezes indesejável ao cirurgião. Diminuição do batimento cardíaco, queda ou aumento de pressão, compasso de inspiração/expiração entre outros fatores, podem resultar em uma cirurgia anexada de problemas.

Reiki à Distância - Metodologia

Qualquer pessoa que ministre o Reiki a distância tem seus próprios métodos e cada uma das visualizações é diferente e todas são corretas. A concentração necessária para a meditação e a visualização demora a ocorrer, mas se desenvolve regularmente com a prática. É como exercitar o corpo, quanto mais se o faz, mais forte ele se torna.

Com o tempo, o terapeuta reikiano verá que pode realizar o Reiki à distância em qualquer lugar, mesmo cercado de pessoas e ruído. A interiorização pertinente ao processo acaba por se tornar um hábito comum e despido de maiores rituais.

Esse processo simples, que envolve concentrar e visualizar uma pessoa, transmitindo-lhe a Energia Reiki, com o devido processo de uso dos yantras e mantras e imaginando-a em seu bem-estar, tem efeitos profundos. As sessões de Reiki à distância realizadas seguindo regras bem definidas, principalmente em relação ao uso dos yantras e mantras, podem e são tão efetivas quanto uma sessão com imposição de mãos com o paciente presente. A diferença crucial está no tempo de aplicação: enquanto uma sessão com o paciente presente consome hora ou mais, no Reiki à distância esse tempo pode ser diminuído de forma bastante visível. Alguns autores defendem a tese que esse tempo poderia consumir apenas alguns segundos. O terapeuta reikiano consciente sabe que tal afirmação é uma falácia, mormente que o Reiki praticado de forma intuitiva não faz soma nem subtração de tempo: a sessão consome o tempo que a intuição do terapeuta inferir. Evidentemente, para aqueles que ainda não chegaram ao patamar do Reiki intuitivo, cada posição de mão, seja qual for o método de visualização empregado não pode ser menor que 1 (hum) minuto e a posição especial para Reiki Segundo Grau, pode empregar no mínimo 15 (quinze) minutos.

O Reiki à distância ministrado nesse nível mental afeta mais os corpos: mental, emocional e espiritual do receptor, do que no corpo físico. A energia desses níveis é filtrada em direção ao corpo físico, mas não se concentra ali. Pode levar algum tempo para que a dor no corpo físico diminua ou desapareça quando o Reiki é ministrado dessa forma. Durante esse período, embora e

energia curativa do Reiki chegue à fonte da doença, o trabalho de imposição de mãos, se possível, pode ser necessário.

Quem recebe o Reiki à distância, provavelmente sentirá a ocorrência. Se o receptor for razoavelmente sensível à energia e psiquicamente consciente, poderá até saber o trabalho que o terapeuta realizou e de qual modo. O receptor pode também não ter consciência total do trabalho, mas pode vir a pensar no terapeuta enquanto a Energia se processa no seu todo. Pode ainda o receptor, de repente, sentir paz, visualizar uma cor, um processo passado, uma solução para um problema, entre tantos sintomas, ou então, simplesmente sentir-se melhor.

Os símbolos (yantras) do Reiki aumentam a efetividade do processo e tornam o processo de retorno à normalidade física, mental, emocional e espiritual, de maneira muito mais eficaz. À parte do yantra Hon Sha Ze Sho Nen que proporciona a quebra tempo/espaço, outros yantras do Reiki podem ser aplicados durante uma sessão de Reiki à distância, conforme a necessidade do receptor ou da intuição do doador.

Tratamento Reiki à distância e sem mensagem subliminar

Nesse tipo de tratamento, o terapeuta vai se utilizar exclusivamente dos yantras Hon Sha Ze Sho Nen e Cho Ku Rei e seus respectivos mantras.

Em tratamento normal com o Primeiro Grau de Reiki, as posições de mãos, pelo menos as básicas, devem estar em contato com o paciente por 5 minutos, isso, se a intuição do terapeuta ainda não estiver adequada e atuante.

O reikiano Segundo Grau pode diminuir esse tempo para um minuto para cada posição de mãos, salvo se for guiado pela sua intuição, aumentando o tempo de contato, e, também, na posição especial para apor o yantra no Chakra Coronal do paciente.

Conforme o gosto pessoal do terapeuta ele poderá utilizar diversas formas de visualizações e procedimentos plausíveis à sua própria convicção, para que dentro do contexto vibracional em que tudo, e os seres humanos não estão fora disso, estão imersos.

Para fundamentação didática, um dos métodos será mostrado por inteiro, sendo que outros que serão identificados se darão a mesma conotação de trabalho.

Supondo que consideradas todas as premissas éticas, o terapeuta tenha em mãos a foto com o nome completo da pessoa que irá receber o Reiki à distância.

Não é uma imposição, mas seria interessante contatar com essa pessoa para combinar um horário ideal para ela e seja interessante ao terapeuta também.

Como algumas pessoas são extremamente suscetíveis a energias espirituais, o ideal é que no horário combinado ela esteja deitada ou em posição de meditação, com uma música suave ao fundo e um incenso queimando, pois essa suscetibilidade, numa situação de vigília intensa, poderia lhe causar sensações estranhas ou até mesmo intensas.

Como foi dito, essa seria a situação ideal que, se não possível, pode a Energia ser enviada à distância da mesma forma, apenas com um senão: estar dirigindo um veículo.

Vazadas essas regras, o terapeuta deve se recolher a um local calmo e pedir para não ser interrompido. Acender uma vela (se for de praxe esta prática) e um incenso. Ao fundo, uma música suave, ou aquelas gravadas com as técnicas adequadas para a prática do Reiki.

Após os procedimentos iniciais, os mesmos que seriam realizados se a pessoa estivesse presente e em frente tendo a foto e o nome do receptor:

- O terapeuta desenha o yantra Hon Sha Ze Sho Nen no ar à sua frente e pronuncia o mantra Hon Sha Ze Sho Nen três vezes. Após desenha o yantra Cho Ku Rei no mesmo ponto à sua frente e pronuncia o mantra Cho Ku Rei três vezes.
- O terapeuta pega a foto com uma das mãos e apesar de ter a figura da pessoa identificada, inicia o processo de visualização do receptor usando uma ou mais técnicas já comentadas. Neste caso, a foto é apenas um atributo a mais no processo de visualização.
- Com a outra mão livre, o terapeuta desenha novamente os yantras Hon Sha Ze Sho Nen e Cho Ku Rei num desenho menor, na direção da foto e repete seus respectivos mantras três vezes cada um.
- Depois disso o terapeuta repete por três vezes em voz alta ou mentalmente o nome completo do receptor.
- O terapeuta deve imaginar a pessoa em tamanho diminuto entre as suas mãos.
- Começando efetivamente o tratamento, o terapeuta pode optar por deitar a pessoa à sua frente (modo mental/visualização) e apor as mãos (no ar) como se a pessoa estivesse fisicamente presente.
- Após o impulso promovido pela posição Chiryō, passa para as posições 1, 2 e 3 do Reiki Primeiro Grau.
- Posição Reiki Segundo Grau: mão na base do crânio e a outra livre para desenhar os yantras.
- Desenhar o yantra Cho Ku Rei, considerando a figura oval do topo da cabeça, fechando o símbolo no Chakra Coronal do paciente visualizado e pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.
- Pressionar suavemente a mão livre contra o crânio do paciente, alinhando o Chakra da Palma da Mão com o Chakra Coronal do paciente.
- Pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.
- Manter as mãos nessa posição do Segundo Grau do Reiki, por até 15 minutos ou até quando a intuição mandar para mais ou para menos.

- Continuar com o tratamento básico do Primeiro Grau do Reiki, adicionadas às posições especiais de mãos e tempos intuídos (tempo, nunca inferior a um minuto).
- Desenhar o yantra Cho Ku Rei, da cabeça até o final do tronco do paciente e pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.
- Enviar o paciente de volta esfregando as mãos e soprando-as por três vezes, para se libertar e liberar o paciente da ligação e possíveis consequências kármicas ulteriores.
- Manifestar gratidão, finalizando o processo.

Tratamento de Reiki à distância com mensagem subliminar

Considerando todos os aspectos éticos já descritos, o receptor, devidamente informado pelo seu terapeuta, pode também expressar o desejo de apor em seu inconsciente, mensagens que possam trazer a transformação necessária ao seu processo único e particular existencial.

Com os pedidos escritos, fornecidos por qualquer meio pelo paciente, o terapeuta deve, como no tratamento sistemático com o paciente presente e sem mensagem, seguir os seguintes passos:

Após os procedimentos iniciais, os mesmos que seriam realizados se a pessoa estivesse presente e em frente tendo a foto e o nome do receptor, ou apenas um dos dois:

- O terapeuta desenha o yantra Hon Sha Ze Sho Nen no ar à sua frente e pronuncia o mantra Hon Sha Ze Sho Nen três vezes. Após desenha o yantra Cho Ku Rei no mesmo ponto à sua frente e pronuncia o mantra Cho Ku Rei três vezes.
- O terapeuta pega a foto ou nome do paciente com uma das mãos e apesar de ter a figura da pessoa identificada, inicia o processo de visualização do receptor usando uma ou mais técnicas já comentadas. Neste caso, a foto é apenas um atributo a mais no processo de visualização.
- Com a outra mão livre, o terapeuta desenha novamente os yantras Hon Sha Ze Sho Nen e Cho Ku Rei num desenho menor, na direção da foto e repete seus respectivos mantras três vezes cada um.
- Depois disso o terapeuta repete por três vezes o nome completo do receptor.
- O terapeuta deve imaginar a pessoa em tamanho diminuto entre as suas mãos.
- Começando efetivamente o tratamento, o terapeuta pode optar por deitar a pessoa à sua frente (modo mental/visualização) e apor as mãos (no ar) como se a pessoa estivesse fisicamente presente.
- Após o impulso promovido pela posição Chiryō, passa para as posições 1, 2 e 3 do Reiki Primeiro Grau.
- Posição Reiki Segundo Grau: mão na base do crânio e a outra livre para desenhar os yantras.

- Desenhar o yantra Sei He Ki, considerando a figura oval do topo da cabeça, fechando o símbolo no Chakra Coronal do paciente visualizado e pronunciar o mantra Sei He Ki, três vezes.
- Desenhar o yantra Cho Ku Rei, considerando a figura oval do topo da cabeça, fechando o símbolo no Chakra Coronal do paciente visualizado e pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.
- Pressionar suavemente a mão livre contra o crânio do paciente, alinhando o Chakra da Palma da Mão com o Chakra Coronal do paciente.
- Pronunciar o mantra Sei He Ki, três vezes.
- Pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.
- Depois disso o terapeuta repete novamente por três vezes o nome completo do receptor.
- Repetir três vezes em voz alta ou mentalmente cada mensagem inferida pelo receptor.
- Manter as mãos nessa posição do Segundo Grau do Reiki, por até 15 minutos ou até quando a intuição mandar para mais ou para menos.
- Continuar com o tratamento básico do Primeiro Grau do Reiki, adicionadas às posições especiais de mãos e tempos intuídos (tempo, nunca inferior a um minuto).
- Desenhar o yantra Cho Ku Rei, da cabeça até o final do tronco do paciente e pronunciar o mantra Cho Ku Rei, três vezes.
- Enviar o paciente de volta esfregando as mãos e soprando-as por três vezes, para se libertar e liberar o paciente da ligação e possíveis consequências kármicas ulteriores.
- Manifestar gratidão, finalizando o processo.

Considere-se, também, a possibilidade do terapeuta enviar Reiki para si mesmo com mensagens subliminares, conforme o método descrito acima.

Meditação de Cura Mundial

Apesar de haver variações quanto a esse processo, principalmente no que tange ao dia e horário e mesmo a oração empregada, muitos reikianos no planeta, solitariamente ou em grupos, se reúnem para enviar Reiki para o planeta Terra. Os procedimentos a seguir é apenas um exemplo das diversas modalidades empregadas por aqueles que doam um pouco do seu tempo para prestar este serviço à humanidade:

Na última sexta-feira de cada mês, exatamente às 18h00minh, solitário ou e grupo, fazer o ritual de canalização da energia Rei e:

- Desenhar sobre uma representação do globo terrestre HS e repetir 3x HS
- Desenhar SHK e repetir 3x SHK
- Desenhar CR e repetir 3x CR
- Repetir 3x HS
- Repetir 3x SHK
- Repetir 3x CR

Ler em voz alta uma vez, a seguinte oração:

“No princípio.

No princípio Deus.

No princípio Deus criou o Céu e a Terra.

E Deus disse: que haja Luz, e houve Luz.

Agora é o Tempo do novo começo.

Eu sou um co-criador com Deus e é um novo Céu que se aproxima, à medida que a Boa Vontade de Deus é expressa na Terra através de mim.

É o Reino de Luz, de Amor, de Paz e Compreensão.

E eu estou fazendo minha parte para revelar a sua Realidade.

Começo comigo mesmo.

Sou uma Alma viva e o Espírito de Deus habita em mim, sendo eu mesmo.

Eu e o Pai somos Um e tudo aquilo que pertence ao Pai, pertence a mim.

Em verdade, sou o Cristo de Deus.

O que é verdadeiro em mim é verdadeiro em todos, porque Deus é tudo e tudo é Deus.

Eu vejo somente o Espírito de Deus em todas as Almas.

E para todo homem, mulher e criança na Terra, Eu digo: Eu amo você, pois você sou eu.

Você é o meu Sagrado Ser.

Eu agora abro meu coração, e deixo a pura essência do Amor Incondicional fluir.

Eu a vejo como uma Luz Dourada se irradiando do centro do meu ser, e sinto a sua Divina Vibração dentro e através de mim, acima e abaixo de mim.

Eu sou um com a Luz.

A Luz me preenche.

A Luz me ilumina.

Eu sou a Luz do Mundo.

Com o propósito da mente, eu irradio a Luz.

Deixo o resplendor anteceder-me para unir-se a outras Luzes.

Sei que isto está acontecendo em todo o mundo neste momento.

Vejo as Luzes se unindo.

Agora há somente uma Luz.

Nós somos a Luz do mundo.

A Luz una de Amor, de Paz e Compreensão está se movendo.

Ela flui através da face da Terra, tocando e iluminando cada alma na sombra da ilusão.

E onde havia escuridão, existe agora a Luz da Realidade.

E o Resplendor cresce, permeando, preenchendo cada forma de vida.

Há somente a vibração de uma Vida Perfeita agora.

*Todos os reinos da Terra respondem.
E o Planeta está vivo com Luz e Amor.*

*Existe União Total, e nesta União nós pronunciamos a Palavra.
Que o sentido de separatividade seja dissolvido.
Que a humanidade retorne a Deus.*

*Que a Paz flua em cada mente.
Que o Amor flua em cada coração.
Que o perdão reine em cada alma.
Que a compreensão seja o elo comum a todos.*

*E agora da Luz do mundo, a Presença Única e Poder do Universo responde.
A atividade de Deus está curando e harmonizando o Planeta Terra.
A Onipotência se manifesta.*

*Estou vendo a salvação do Planeta diante dos meus próprios olhos, à medida
que todas as falsas crenças e padrões errôneos se dissolvem.
O sentido de separação não mais existe; a cura ocupou seu lugar, e a sanidade
do mundo foi restaurada.*

*Isto é o começo da Paz na Terra e da Boa Vontade para com todos, à medida
que o Amor flui de todos os corações, o perdão reina em todas as Almas, e
todos os corações estão unidos em perfeita compreensão.*

Está feito. E é assim”.

Terminada a oração, desenhar o CR, em cima da representação do globo terrestre e repetir 3x CR

Energização de ambientes e materiais diversos

Posicionar-se no centro do aposento ou do objeto a ser energizado. Fazer a invocação / conexão com a energia Rei e:

- Desenhar HS e repetir 3x HS
- Desenhar CR em todas as posições desejadas e repetir 3x CR para cada CR desenhado

Variadas aplicações do Reiki (coletânea)

Muitos autores versados até ignoram as possibilidades que a energia Rei pode ser aplicada e ainda torcem o nariz para muitas, entretanto nada como experimentar uma a uma antes de simplesmente achar que não “funcionam” em seus próprios sistemas de crenças. Afinal, quem detém toda a Verdade sobre alguma coisa no campo do invisível, do insondável? Ninguém, pois só Deus tem esse desígnio. Essas técnicas aqui apresentadas são coletâneas de muitas que existem e que foram testadas por pessoas interessadas e descobrir novas possibilidades. Por isso, tente cada uma delas e veja com seu coração quais que se adaptam as suas expectativas. As técnicas são apresentadas a seguir:

Autoaplicação com os símbolos

Como exposto no primeiro grau, para que alcançamos todos os benefícios possíveis através do Reiki, a autoaplicação deve ser praticada diariamente. Desta forma ampliamos nossa sensibilidade às energias e harmonizamos cada vez mais nosso campo energético.

Com os símbolos do segundo grau, a energia passa a atuar, também, nos níveis emocionais e mentais. O autotratamento, portanto, passa a influenciar nossa conduta mais amplamente que no Primeiro Grau, onde a atuação era mais em nível físico.

Basicamente, as posições de autoaplicação são as mesmas que as do primeiro grau com uma pequena alteração na terceira posição da cabeça, colocando-se uma mão na testa e a outra na nuca (occipital coordenador). Desta forma, haverá uma potencialização do Reiki.

Banho de Energia

Podemos, também, nos beneficiarmos com a energia cósmica, durante o banho.

- Mentalize os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras, repetindo-os três vezes)
- Mentalize a intenção de que a energia cósmica impregne a água do chuveiro
- Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Visualize ou imagine que mãos cósmicas derramam uma cascata de energia cósmica sobre você. Permaneça entregue a essa bênção

Devemos ficar atentos ao enviar energia à distância, pois há a possibilidade de contaminação energética (há uma interação áurica). A melhor proteção que poderemos ter é a atitude de canal, sem envolvermo-nos no tratamento nem desejarmos resultados. A entrega (invocarmos a proteção, orientação e auxílio do deus de nossa devoção) também nos deixa protegidos. Podemos, antes de

enviarmos energia, promovermos a centralização de nosso coração, com uma autoaplicação as duas mãos no Chakra Cardíaco.

Devemos, sempre, na medida do possível, falar com a pessoa que queremos auxiliar, combinado o envio de energia e marcando um horário para a aplicação.

A aceitação, consentimento e desejo de se receber Reiki são um exercício do livre-arbítrio e produzem resultados benéficos para nossa evolução espiritual. Desta forma não estaremos agindo contra a vontade do receptor. Cada pessoa tem direito às suas escolhas, mesmo tendo consciência de que o Reiki jamais fará mal algum, cada pessoa deve escolher o ritmo de seu crescimento, sua evolução e, as ferramentas que irão auxiliar em sua jornada. Interferir no livre-arbítrio de alguém, não somente é antiético imoral, como é uma violência ao caminho evolutivo que esta pessoa está seguindo.

Enviar Reiki a um doente terminal irá contribuir para que sua passagem de dê de forma suave e harmoniosa e poderá também, possibilitar que ela resolva algo que esteja prendendo-a aqui.

O Reiki à distância é, também, útil para casos em que há possibilidades de contaminação física (doenças contagiosas...) ou dificuldade de acesso ao receptor (criança em uma incubadora, animais perigosos).

Uma prática muito eficiente e gratificante é a aplicação conjunta. Várias pessoas enviando Reiki para uma mesma pessoa ou situação ao mesmo tempo. Desta forma a energia é elevada de forma infinita e não mensurável, potencializando o tratamento.

Exemplo: reikianos posicionados em forma de mandalas ou formas geométricas, também, potencializam o Reiki. (3 reikianos em posição de um triângulo, 4 de uma cruz, vários reikianos em círculo...).

Assim como nas aplicações presenciais, sempre que possível o faça em um local harmonizado e limpo energeticamente, podendo utilizar os elementos de costume: velas, incensos, cristais, água, etc.

Conhecendo a pessoa para quem irá enviar a energia, mentalize-a, visualizando-a. Caso contrário tenha em mãos o nome completo, data de nascimento e local onde se encontra.

Assim como para uma pessoa ou local, podemos enviar Reiki para uma parte específica do corpo, nosso ou outras pessoas.

Técnica do Caderno de Reiki

Normalmente utilizamos a oração para expressar ao Cosmos nossos desejos e solicitar sua ajuda. Esta técnica é uma forma de oração científica que poderá proporcionar a consecução de seus objetivos. Estaremos unindo nossos

desejos com a energia cósmica que será impregnada nos mesmos, diariamente. Que se manifestarão conforme nossa necessidade e merecimento.

Podemos inserir nesta técnica todas as espécies de pedidos pessoais, tudo o que desejarmos, manifestar, transformar, criar, curar, compreender, libertar. Podendo ser colocado, fotos, recortes, etc. as possibilidades são ilimitadas.

Assim como nas demais técnicas, vale lembrar que devemos respeitar o princípio ético, não interferindo no livre-arbítrio de ninguém (como desejar o rompimento de alguém que desejamos conquistar). Neste caso, o correto será pedirmos que o verdadeiro amor manifeste-se em nossa vida.

Podemos dividir o caderno em capítulos, um para cada categoria: físicos, financeiros, saúde, familiares, profissionais, amor, desenvolvimento pessoal, trabalho, relacionamentos, etc.

Tenha consciência de que realmente deseja e necessita o que está pedindo, pois poderá consegui-lo. Utilize afirmações positivas, evite a palavra não.

Ativação do Caderno de Reiki

- Primeiro devemos escolher um caderno que seja prático, ou seja, pequeno, de capa dura e com pelo menos 50 folhas, que nos seja atraente.
- Na contracapa devemos desenhar os símbolos 3, 2 e 1; nessa ordem, sempre ao lado, escrevemos três vezes cada mantra respectivo. Repetimos o mesmo processo na última capa, em seguida colocamos uma folha ou foto sobre os mesmos para não estimular a curiosidade de quem possa, eventualmente acessá-lo.
- Escreva, desenhe, cole, peça o que quiser sobre cada um dos assuntos. Lembre-se, não há limites para as manifestações.
- Para ativação do caderno coloque-o sobre a mão não dominante em forma de concha (mãos de Reiki), com a outra mão desenhe os símbolos na seqüência 3, 2 e 1 sobre a capa, repetindo os mantras três para cada desenho desenhado. Aplique 5 minutos de energia no caderno entre as mãos, repita a mesma operação sobre a outra capa.
- O caderno estará ativado e energizado por 24 horas. O caderno deverá ser reenergizado a cada 24 horas, aproximadamente. Os símbolos ativarão o direcionamento da energia Reiki a todos os pedidos que estiverem contidos no caderno.
- A energização diária poderá ser feita em apenas 5 minutos, sobre um dos lados, sem a necessidade de virarmos o caderno como na ativação inicial.

E caso de viajarmos e esquecermos o caderno em nossa casa poderemos ativá-lo à distância. Programando a energia para que o ative no local específico.

Em caso de algum desejo não ser realizado, isso significa que há algo que deve ser resolvido antes da manifestação do mesmo, assim que isso acontecer a manifestação se faz. Devemos, também, confiar na sabedoria Cósmica, Divina, nem sempre o que desejamos é o que necessitamos.

Todas as religiões pregam que devemos fazer a caridade, para estimular essa prática, falam dos benefícios que ela nos proporciona. Aproximarmo-nos de Deus, ganhar um terreno no céu, etc. Muitos fiéis, então, começam a praticá-la, com intenção de merecer esses benefícios. Porém, ao começar a fazê-lo, sentem-se tão enlevados que passam a fazê-lo não mais por essas razões, mas pela simples e divina satisfação de servir. A maior e mais gratificante prática espiritual é a prática do amor, ele é inesgotável, ilimitado e, quanto mais o projetamos, mais temos a nossa disposição.

No momento em que aprendermos a nos conectar com o potencial do amor que temos em nosso Interior, tornamo-nos Mestres de nossa própria vida. E é só a partir desse momento que aprendemos a amar de verdade. Só então nos libertamos. Tornamo-nos “amor em ação”. Deixamos de desejar continuamente tudo àquilo que vem de fora, tudo o que damos ao mundo acaba retornando a nós.

O amor que doamos aos outros, retorna a nós de forma multiplicada, unindo-se outra vez à fonte de onde brotou, para fechar assim, um círculo de energia. Esta é a Lei do Karma.

Técnica da Caixa de Reiki

Esta técnica é uma ferramenta reikiana para praticarmos a caridade e compartilharmos essa maravilhosa dádiva com nossos semelhantes. Poderemos irradiar ininterruptamente essa energia amorosa para todas as pessoas que a solicitarem ou para situações que necessitam da mesma, sem para isso, que seja necessário todos os dados do receptor (podemos utilizar apelidos ou indicações simples, como o amigo do motorista ou atendente da venda, etc.)...

“Quanto maior o poder, maior a responsabilidade”.

Com o segundo grau de reiki, temos uma poderosa ferramenta de cura, transformação e amor. Através desta técnica, podemos contribuir para o despertar da humanidade e para a elevação do padrão vibratório da mesma.

Foi comprovado que os reikianos que utilizam esta técnica alcançam maiores resultados na técnica anterior (a do caderno) que os que não a utilizam. É a Lei do Karma em ação.

Ativação da Caixa de Reiki

- Escolha uma caixa média de algum material que no futuro possa ser queimada facilmente (papelão, madeira, etc.). Uma boa opção é uma caixa de sapatos.

No fundo da caixa, internamente, colocamos os símbolos 3, 2 e 1, nesta ordem, cada qual com seu mantra respectivo três vezes. Colocamos sobre os mesmos uma folha para não estimular a curiosidade de quem possa, eventualmente acessá-la. Na tampa não há necessidade de colocarmos símbolos.

- Feche-a e a envolva com um papel de sua preferência. Desta forma evitamos a curiosidade de outras pessoas e a deixamos mais atraente. Deixe um orifício para a inserção dos pedidos.
- Dentro da caixa colocamos pedidos de diversas pessoas, simultaneamente, a quem desejamos direcionar a energia vital. Podemos colocar fotos, bilhetes, pedaços de tecidos, etc.
- A ativação é feita em 5 minutos da mesma forma que na técnica anterior.
- A cada 24 horas é necessária a reativação da energia por mais 5 minutos.

Quando a caixa estiver cheia, providencie outra e ative-a da mesma forma, você poderá optar entre continuar energizando a caixa antiga até sentir interiormente que todos os pedidos tenham sido manifestados ou inserir um pedido na caixa nova, representando os da antiga.

Desfazendo-se da Caixa e/ou Caderno

Ao sentir que deve desfazer-se da Caixa, assim como, do Caderno. Escolha um local discreto, podendo ser uma mata, e acenda uma fogueira. Antes de colocar a mesma para queimar, trace os símbolos HS e SHK (com seus respectivos mantras, repetindo-os três vezes), agradeça ao Deus (Dainichi Nyorai ou a Deusa Daí Marischi Ten, ou em aquilo que você considera como o divino para você) de sua devoção pela manifestação dos pedidos e pela oportunidade de servir de canal para a manifestação dos mesmos. Expresse a intenção de que eles tenham sido manifestados conforme a necessidade e merecimento de cada um. Trace o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-os três vezes) e coloque-a para queimar. Durante o processo de transmutação, permaneça enviando Reiki à distância. As cinzas poderão enterradas no local de forma que não fique resquícios da Caixa ou Caderno e de seu conteúdo.

Técnica da Redução

Nesta técnica imaginamos o receptor em um tamanho que caiba entre nossas mãos.

- Coloque-se em uma posição confortável
- Posicione sua mão (mão de Reiki) não dominante em frente ao seu corpo (preferencialmente à altura do coração)

- Imagine o receptor, em tamanho reduzido, ao lado dela
- Com a mão dominante, trace os símbolos 3 e 2 (com os respectivos mantras)
- Afirme três vezes que “o fulano de tal se encontra entre suas mãos e que estás enviando Reiki para ele”
- Trace o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-os três vezes)
- Posicione a mão dominante em frente à outra
- Se entregue à aplicação, procure perceber o que está ocorrendo.
- Permaneça de 3 a 15 minutos enviando Reiki para o receptor

Técnica do Substituto

É utilizada, principalmente quando queremos enviar Reiki para algum órgão específico do receptor (fígado, rins, etc.). Poderemos utilizar um boneco ou animalzinho de pelúcia para substituir a pessoa.

- Trace, com a mão dominante, os símbolos 3 e 2 (com os respectivos mantras, repetindo-os três vezes) no Chakra Coronário da pessoa ou boneco que servirá de substituto.
- Mentalmente, visualize a pessoa e afirme (três vezes) que está enviando Reiki para fulano de tal (ou o órgão de fulano de tal), que se encontra em tal lugar
- Trace o CKR (com o respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Permaneça aplicando Reiki como estivesse fazendo, presencialmente na pessoa representada pelo substituto.

Técnica da Foto

Outra forma de se enviar um tratamento à distância é através de uma foto do receptor.

- Escreva o nome completo da pessoa com os símbolos 3, 2 e 1 nesta seqüência, com seus respectivos mantras ao lado, três vezes.
- Em seguida coloque a foto à sua frente, então irradie Reiki ao receptor através da foto. É possível irradiar segurando a foto entre as mãos, se preferir. Na falta de uma foto escreva o nome e endereço da pessoa e tente imaginar o rosto da pessoa na sua mente. O procedimento seguinte é o mesmo acima. Vários reikianos poderão formar um círculo e colocar a foto ou o papel no centro (com o nome de uma ou mais pessoas) onde todos irradiarão. Lembre-se que a energia é multiplicada muitas vezes conforme o número de reikianos.

Técnica do Dedo

São inúmeras as possibilidades de envio de Reiki à distância. Você poderá estar em local onde necessite fazê-lo de forma discreta.

- Mentalize que um dos dedos de sua mão representa o receptor (pessoa, animal, situação...)

- Envolve-o, então, com a outra mão
- Mentalize os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras, repetindo-os três vezes).
- Mentalize "Estou enviando Reiki à distância para (...receptor)
- Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Permaneça enviando energia enquanto for necessário.

Técnica da Cura do Coração

O ressentimento, a raiva, a culpa, entre outros sentimentos negativos são venenos que nos afastam da felicidade, roubam nossa alegria e harmonia e semeiam doenças.

Esta técnica destina-se àquelas pessoas que sentem necessidade de livrar-se desses venenos, manifestando o perdão. Possibilitará que acessemos um padrão adequado para essa manifestação, assim como para desenvolver o amor incondicional e focalizarmos a situação de outros ângulos (não nos apegando unicamente ao nosso ponto de vista, à nossa verdade).

Poderá ser utilizada por quem já superou a mágoa e deseja esquecer, suavemente, a situação. Também pela pessoa que não se sente perdoada e acha que ainda mantém com alguém qualquer ligação de ressentimento.

- Coloque uma mão (mãos de Reiki) em frente à outra na altura do Chakra Cardíaco, com as palmas voltadas uma para outra.
- Mentalize o HSZSN (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes) entre as mãos.
- Imagine que a pessoa que deseja perdoar ou para quem vai pedir perdão está à sua frente, e a luz do HSZSN vai em direção ao seu coração, e seu Chakra Cardíaco é impregnado por essa luz.
- Mentalize o SHK (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes) entre as mãos
- Imagine que a luz deste símbolo vai em direção à pessoa, impregnando seu chakra cardíaco
- Fale com a pessoa, perdoe e/ou peça perdão.
- Mentalize essa pessoa entrando no espaço entre suas mãos
- Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes) preenchendo todo o espaço entre suas mãos
- Junte as mãos e aplique de 5 a 15 minutos de Reiki

Respiração dos Chakras

Através da respiração, estamos ligados a tudo o que nos envolve. Todas as pessoas, animais e plantas respiram o mesmo ar, e você inala aquilo que eles exalam e vice-versa.

Mas não é somente para fora que o ar nos liga com tudo, pois também no nosso interior ele estabelece um contato, um intercâmbio permanente, até na

menor das células penetram partes da nossa respiração, suprindo o nosso corpo com força vital.

Da Índia conhecemos a palavra “Prana”, que significa tanto alento vital como também Energia Cósmica; essas diversas traduções descrevem os diferentes níveis de respiração. Estamos ligados, através da respiração, com a força vital que a tudo penetra e sem a qual não poderia haver Criação. Assim tomamos consciência das dimensões da nossa respiração, que representa algo tão universalmente grande, embora tão comum.

Ao dirigir a consciência para a nossa respiração, podemos dar origem a muitas coisas positivas, influenciando os chakras.

- Acomode-se confortavelmente
- Feche os olhos
- Permaneça alguns minutos focalizando sua respiração, sem alterá-la, apenas consciente dela e do caminho que o ar percorre durante a respiração
- Agora focalize cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala, retém (crie um ritmo, sem forçar), faça isso de 3 a 7 vezes
- Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Ao inspirar, sinta que o chakra está participando do processo, ele também respira.
- Visualize o CKR sendo absorvido pelo chakra. O CKR aumenta a absorção de energia do chakra básico
- Ao expirar, visualize e sinta toda energia estagnada, todo estresse acumulado sendo expelido pelo chakra básico (você poderá imaginar uma fumacinha escura sendo eliminada).
- Visualize o CKR harmonizando esse chakra. Poderá visualizá-lo na cor dourada
- Repita o processo em cada um dos chakras, do básico ao Coronal.
- Imagine, então, um grande CKR acima de sua cabeça
- Faça afirmações positivas (“Estou em harmonia com o Cosmos”, “Deus está em mim”, “Reconheço a divindade que habita em mim”, etc.) repita-a três vezes
- Visualize o CKR entrando pelo topo da cabeça e indo até a planta dos pés, sendo absorvido pela terra.
- Abra os olhos, inteiramente harmonizado.

Técnica Especial de Cura

O Sei He Ki atua sobre o corpo emocional ou subconsciente. Ele equilibra ambas as partes do cérebro, trazendo harmonia e tranquilidade. Este símbolo tem numerosas aplicações, muitas, inclusive, que não são ensinadas em seminários convencionais. Ele pode ser usado para mudar ou erradicar vícios, hábitos e costumes indesejáveis, como por exemplo, o consumo de drogas, álcool, cigarro, compulsões como comer demais por gula, roer unhas, roubar, fobias, etc. O Sei He Ki desabrocha emoções internas escondidas, liberando energias negativas de raiva, tristeza, depressão, medo, nervosismo, etc. Pode ser usado para melhorar a memória e tratar a causa da obesidade.

- Com o receptor sentado, faça o alisamento da aura
- Posicione a mão não dominante sobre o Chakra Coronário do receptor e com a mão dominante trace o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Comece o tratamento na primeira posição da cabeça
- Permaneça 2,5 minutos aplicando nesta posição
- Posicione as mãos por 2,5 minutos na segunda posição da cabeça.
- Posicione a mão não dominante na nuca (base do crânio, occipital) e a outra na testa.
- Retirar a mão da testa e trace o SHK (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes) no chakra Coronal do receptor
- Faça mentalizações, afirmações e visualizações positivas, claras e de fácil assimilação (repita-as três vezes, clara e pausadamente)
- Trace o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes).
- Retorne a mão dominante no Chakra Frontal (testa) permaneça 2,5 minutos aplicando nesta posição.

Essas afirmações serão absorvidas pelo subconsciente do receptor e atuará no consciente nos momentos próprios. Desta forma, utilize-se de afirmações simples, que podem ser entendidas facilmente e sem segundas interpretações. Utilize apenas afirmações positivas. Não deve ser pronunciada a palavra não.

Poderá ser utilizado para desobstruir bloqueios energéticos, fruto de vivências traumatizantes do receptor.

Devemos ter cuidado ao utilizarmos essa técnica, pois poderemos estar interferindo nos registros akásicos. Utilize-se do bom senso e jamais pratique essa técnica sem conhecimento e consentimento do receptor.

Só utilize-a quando tiver segurança o suficiente ou para tratar de problemas simples. Terapias que buscam a resolução de problemas graves podem trazer à tona distúrbios e o reikiano poderá não ter recursos para lidar com eles. Esta técnica é especialmente valiosa para reikianos formados em psicologia ou psiquiatria.

Relaxamento e Reiki

À medida em que passamos a trabalhar com o Reiki, percebemos que alguns receptores têm grande dificuldade em relaxar e entregar-se inteiramente ao tratamento, principalmente nas primeiras sessões.

Ao constatar isso, comece a oferecer às pessoas duas opções: receber unicamente o Reiki ou durante o tratamento, receberem a indução ao relaxamento. Essa segunda opção normalmente é bem aceita, sendo que em muitos casos vamos além do relaxamento, intensificando-o com uma viagem interior.

Realize todos os procedimentos preparatórios usuais.

- Após o alisamento da aura, trace um CKR no Chakra Coronário do receptor visualizando-o entrando até a altura do Cardíaco.
 - Ainda posicionado na cabeça do receptor, trace os símbolos na altura do chakra frontal (trace-os com a mão em concha e faça um movimento como se os apanhasse e os inserisse no chakra frontal do mesmo)
 - Vá até os pés do receptor e novamente trace os símbolos. Sinta que a energia vital está impregnando todos os corpos do receptor, preparando-o para a sessão
 - Com uma voz suave e tranqüila, solicite ao receptor que focalize sua respiração, respirando lenta e profundamente, fazendo uma pausa entre inspiração e expiração, focalizando cada etapa de sua respiração. Harmonize, você também, sua respiração.
- Quando você solicitar ao receptor que relaxe uma parte de seu corpo, direcione a energia a ela, permanecendo com suas mãos a uma distância de 5 cm do corpo dele, não é necessário que o receptor vire de bruços ao relaxar as costas, apenas mentalize a energia impregnando suas costas.

Comece então, a induzir o relaxamento, da seguinte forma:

- Comece a relaxar cada parte de seu corpo
 - Quando eu me dirigir a uma parte, leve toda a sua consciência a ela, como se somente ela existisse, nada mais, e relaxe-a inteiramente, completamente.
 - Dirija-se para seus pés, relaxe inteiramente os seus pés (dedos dos pés, planta, calcanhares, tornozelos). Sinta seus pés, inteiramente relaxados.
 - Dirija-se para suas pernas, dos tornozelos até os joelhos. Relaxe inteiramente suas pernas.
 - Dirija-se para suas coxas, dos joelhos até os quadris. Relaxe inteiramente suas coxas.
 - Dirija-se para seus quadris, toda a área de seus quadris. Relaxe suas nádegas e órgãos genitais
 - Dirija-se para o seu abdômen. Relaxe os músculos do abdômen e órgãos internos
 - Dirija-se para o seu tórax. Relaxe toda a área de seu tórax
 - Dirija-se para as suas costas (da base da coluna até o pescoço). Relaxe os músculos das costas e vértebras da coluna
 - Dirija-se para os seus braços. Relaxe os dedos das mãos, mãos, pulsos, antebraços, cotovelos, braços, ombros.
 - Dirija-se para o seu pescoço. Relaxe os músculos do pescoço, garganta, cordas vocais.
 - Dirija-se para sua cabeça. Relaxe seu queixo, maxilares, boca (a língua deve estar solta), nariz, faces, orelhas, testa, nuca, topo da cabeça.
 - Você está inteiramente relaxado
 - Permita-se, agora, entregar-se inteiramente a essa energia de amor, transformação e cura.
- Realize a aplicação como de costume

Programações especiais com Reiki e símbolos

As possibilidades de utilização do Reiki são ilimitadas, ele poderá ser utilizado para energizar, impregnar, limpar e programar qualquer estrutura, elemento da natureza, etc., para que alguma finalidade específica.

Devemos apenas ter consciência de que seja um objetivo nobre, sem intenções egoísticas:

Programando o Travesseiro

Muitas vezes temos dificuldade de ter um sono tranquilo e reparador ou nosso tempo é insuficiente para o mesmo.

Podemos, então, programar nosso travesseiro (ou de outra pessoa que o solicite) para que tenhamos um sono tranquilo e reparador e que o tempo que temos disponível para o sono equivalha ao que necessitamos. Podemos também programá-lo para que o usuário abandone um determinado vício ou compulsão.

- Pegue o travesseiro entre suas mãos
- Mentalize ou trace os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras, repetindo-os três vezes)
- Mentalize a programação (três vezes)
- Mentalize ou trace o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Permaneça 10 minutos aplicando Reiki no travesseiro

Programando um Livro

Esta técnica possibilita que tenhamos uma maior compreensão do conteúdo do livro programado, facilitando a leitura e assimilação do mesmo.

- Pegue o livro em suas mãos
- Mentalize ou trace os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras, repetindo-os três vezes)
- Mentalize a programação (três vezes) “Estou impregnando este livro com a energia cósmica, para que a essência do conhecimento nele contido, seja absorvida pelo meu subconsciente e que eu possa acessá-la sempre que necessário”
- Mentalize ou trace o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Permaneça 10 minutos aplicando Reiki no travesseiro
- Deixe-o na cabeceira da cama ao dormir (desta forma, durante o sono fortalecerá a sua conexão com ele)

São inúmeras as possibilidades desta técnica, poderá acontecer de você se deter, principalmente nos pontos que serão necessários para uma determinada prova ou concurso, compreender mais facilmente matérias e/ou fórmulas que anteriormente não compreendia, memorizar mais facilmente fatos e datas,

concentrar-se mais facilmente em sua leitura ou estudo. Há casos em que a conexão é tão grande, que você poderá sonhar com o conteúdo do livro.

Limpeza e Programação de Cristais

Os símbolos do Reiki são ferramentas de valor inestimável para a limpeza e programação de cristais.

- Segure o cristal com sua mão esquerda
- Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes) na cor violeta, transmutando as energias deletérias, limpando o cristal. Visualize o símbolo promovendo a transmutação, incorporando-se à pedra, até ter certeza de que ela está limpa
- Mentalize o SHK (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes) na cor verde incorporando-se à pedra, promovendo a cura da mesma, e impregnando-a com energia amorosa
- Mentalize o HSZSN (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes) na cor dourada incorporando a pedra, com a intenção de que a mesma transmita energia de harmonia e cura ao ambiente em que ela se encontrar
- Mentalize, novamente o CKR, selando a programação
- Permaneça energizando o cristal por 5 minutos
- Renove a programação quinzenalmente

Esta técnica poderá ser utilizada, também, para outros objetos. As possibilidades são ilimitadas.

Proteção do Carro ou Casa

Esta técnica poderá servir como um alarme e/ou escudo energético. Tenha em mente que nossa atitude é fundamental. Quando criamos um escudo de proteção, nossa confiança na manifestação o fortalece enormemente.

- Coloque-se à frente de seu carro
- Trace o HSZS (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Trace o SHK (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Programação: "Estou programando a manifestação de um escudo energético para envolver esse carro, protegendo-o, assim como, todos os que estiverem em seu interior e quem aproximar-se dele. Este escudo será ativado sempre que for traçado um CKR à frente deste carro."
- Trace o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes).

A partir deste momento, sempre que você for entrar ou sair do carro, trace um CKR, manifestando o escudo de proteção (o CKR fará o papel do chaveirinho que aciona o alarme/escudo energético) .

Técnica de Licença e Proteção

Esta técnica é especialmente interessante para ser utilizada quando formos entrar em uma mata, floresta, etc.

- Trace os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras, repetindo-os três vezes)
- Mentalize a emissão de energia de humildade, amor, paz, proteção, bondade, alegria e harmonia com todos os seres vivos (físicos e supra-físicos) que habitam o local, solicitando a permissão para entrar.
- Trace o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Permaneça 5 minutos emitindo para o local.

Programando um Tratamento

Conforme exposto anteriormente, você poderá programar o tratamento para que se repita quantas vezes for necessário, assim como, de tantas em tantas horas. Porém é aconselhável que se imponha um limite, para que a energia não seja projetada desnecessariamente.

Vamos criar uma situação: "Fulano de Tal" tem câncer no esôfago e dificuldade em engolir, está prestes a colocar uma sonda que permitirá que ele receba apenas alimentos líquidos e/ou liquidificados. Sua medicação para aliviar a dor é de 6 em 6 horas e já não está mais fazendo efeito, a cada 4 horas ele já começa a sentir dor.

Ele tem plena confiança no Reiki e está aberto à energia, mas não há possibilidade dele ir ao teu encontro várias vezes por dia e nos horários em que ele necessita de energia, você está muito ocupado e em alguns deles, você está dormindo. Você deseja que ele receba Reiki de 4 em 4 horas.

- Lave as mãos
- Realize a Proteção dos Chakras
- Faça as Invocações de costume
- Trace o HSZSN (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Trace o SHK (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Programe por 3 x "Estou enviando Energia Cósmica (ou Reiki), para que "Fulano de Tal", nascido 00 de 00 de 0000, que encontra-se na cidade tal (com a licença de Eu Superior) a receba a cada 4h por 24h conforme necessidade, merecimento e liberação cósmica. Que esteja aberto e receptivo e todas as transformações necessárias se manifestem."
- Trace o CKR (com seu respectivo mantra, repetindo-o três vezes)
- Permaneça enviando energia de 10 a 15 minutos (utilizando a Técnica da Redução ou da Ponte de Luz)
- Agradeça aos Seres de Luz que invocou pela participação na sessão
- Lave as mãos (preferencialmente até os cotovelos)

Durante a programação você deve estar focado na mesma, assim como durante toda a técnica.

- Após a programação feita e a técnica realizada, focalize sua atenção em outras tarefas (ou outras programações) para que a energia possa fluir livremente.
- Sempre que possível, é benéfico o receptor permanecer receptivo nos horários em que a energia foi programada (porém, é claro, que em uma programação deste tipo e pela sua situação, isso não será possível em todos os horários, mas nos em que ele estiver acordado o ideal será permanecer receptivo)

Esta programação poderá ser feita, também, para repetir-se diariamente por 30 dias, por exemplo.

Outra forma seria programar para que você receba uma aplicação em um determinado horário. Você poderá programar para que receba a energia cósmica das 20 às 20h30m durante sua prática de meditação, oração, estudo, etc.

Meditação com os Símbolos

- Sente-se confortavelmente, posicione suas mãos com as palmas para cima
- Por aproximadamente 3 minutos focalize sua respiração, focalize cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala. Faça respirações abdominais, (ao inspirar você expande o seu abdômen, ao exalar o contrai)
- Solicite ou invoque a orientação, proteção e inspiração da hierarquia do reiki ou do Deus de sua devoção...
- Visualize à sua frente o símbolo HSZSN, na cor azul índigo e repita o mantra correspondente, três vezes;
- Conduza-o até a parte superior da sua cabeça e visualize-o entrando pelo Chakra Coronário e descendo pela coluna até o chakra básico. Visualize que todos os chakras se tornam mais luminosos e energéticos à medida que o símbolo HSZSN desce pela coluna. Sinta a energia dos chakras expandindo-se (siga o caminho que o símbolo percorre, perceba como ele atua em cada chakra, sinta o chakra harmonizar-se);
- Visualize à sua frente o símbolo SHK, na cor verde folha e repita o mantra correspondente, três vezes;
- Conduza-o até a parte superior da sua cabeça e visualiza-o entrando pelo Chakra Coronário e descendo pela coluna até o chakra básico. Visualize que todos os chakras se tornam mais luminosos e energéticos à medida que o símbolo SHK desce pela coluna. Sinta a energia dos chakras expandindo-se (siga o caminho que o símbolo percorre, perceba como ele atua em cada chakra, sinta o chakra harmonizar-se);
- Visualize à sua frente o símbolo CKR, na cor violeta e repita o mantra correspondente, três vezes;
- Conduza-o até a parte superior da sua cabeça e visualiza-o entrando pelo Chakra Coronário e descendo pela coluna até o Chakra Básico. Visualize que todos os chakras se tornam mais luminosos e energéticos à medida que o símbolo CKR desce pela coluna. Sinta a energia dos chakras expandindo-se

(siga o caminho que o símbolo percorre, perceba como ele atua em cada chakra, sinta o chakra harmonizar-se).

- Você está inteiramente harmonizado
- Agora, ao inspirar, você absorve a energia cósmica pelo topo da cabeça, ao reter ela expande-se na altura do umbigo, ao exalar ela distribui-se por todos os centros energéticos, com as qualidades e freqüências de cada um dos símbolos, sendo emitida no ambiente em que nos encontramos;
- Visualize o ambiente todo sendo harmonizado, poderá estimular a visualização imaginando que uma luz dourada espalha-se por todo o ambiente;
- Quando sentir o ambiente harmonizado, visualize que essa luz começa a formar um escudo de energia à sua volta, é como uma esfera de energia que se forma que irá proteger-lhe de todo e qualquer mal que possa ser dirigido a você;
- Se em qualquer momento do dia você sentir que o escudo está ficando permeável basta visualizá-lo novamente e ele se fortalece, isso nos toma apenas alguns segundos;
- Permaneça em silêncio e receptivo às vibrações e inspirações do momento.

À primeira vista, pode parecer complexo ou difícil, pode parecer que irá tomar muito tempo, porém, se você compreender a técnica, perceberá que em 10 ou 15 minutos, obterá uma maravilhosa proteção...

Quando posicionamos nossas mãos com as palmas para cima, é como se disséssemos que estamos abertos às dádivas que o cosmos nos dirigir, estamos, também, dispostos a compartilhar essas dádivas.

Tratamento à distância da personalidade na infância

Com esta técnica, *tratamos* situações de conflito da nossa infância ou de uma outra pessoa. A nossa infância, principalmente os primeiros sete anos de vida, nos formam como nenhum outro período da nossa vida. Crianças pequenas são vulneráveis e receptivas para “bons” e “maus” padrões de comportamento, que se impregnam nelas através do contato íntimo com outras pessoas na família, no jardim-de-infância e na escola. Uma vez programados no nosso cérebro, esses padrões aparecem no nosso procedimento durante o resto da nossa vida. A maioria das pessoas se comporta como uma criança durante toda a vida. Mesmo que você seja formado pelas experiências da sua infância, isso não o isenta da responsabilidade. No momento em que você conhece o seu passado, você tem de aprender a se desapegar desse passado e a viver neste momento. Como já dizia o antigo ditado: “Cada um forja o próprio destino (mesmo que ele seja infeliz).”

Esta técnica traz o passado à luz, e isso nem sempre é agradável. Preparar quem for trabalhado para a tristeza e a dor. Se estiver trabalhando com um cliente, você deve obter o consentimento dele para o tratamento. Um descanso depois do tratamento é necessário. Durante, ou logo depois do tratamento à distância, o cliente não deve dirigir no trânsito ou fazer trabalhos arriscados que exijam concentração total. Uma conversa ao telefone para encerrar pode ser apropriada.

- Segure uma foto sua ou da pessoa a ser tratada.
- Desenhe uma vez o símbolo do tratamento à distância sobre o seu terceiro olho (ou o do cliente) e repita o respectivo mantra três vezes no seu íntimo.
- Repita três vezes o próprio nome (ou o nome do seu cliente), e o período de tempo de que se trata. Quanto mais exato esse período de tempo puder ser, tanto melhor.
- Desenhe uma vez o símbolo da cura mental sobre o coração da pessoa retratada e repita no seu íntimo três vezes o mantra correspondente
- Deixe o símbolo de cura mental fluir da sua mão para a fotografia.
- Estabilize o todo com o símbolo de intensificação de energia (desenhar uma vez, repetir o mantra três vezes).

Proteção para o corpo com o Cho ku rei

A nossa aura é o nosso escudo de proteção. Assim como um escudo de proteção protegia muitos cavaleiros antigos de ferimentos mortais, uma aura intacta nos fortalece e protege. Esta técnica ajuda a tornar a sua “aura mais forte” e a lhe dar mais segurança. Quando essa segurança falta por natureza, você deve lançar mão de outras técnicas que possam ajudar a estruturá-lo.

- Fique descontraído, com os dois pés paralelos, e respire algumas vezes profundamente.
- Desenhe uma vez o símbolo de intensificação da energia do modo mais confortável e repita três vezes no íntimo o respectivo mantra.
- Erga as mãos com as palmas voltadas para você e abaixe-as lentamente — como faria com uma persiana pela frente do seu corpo até o chão.
- Desenhe mais uma vez o símbolo de intensificação da energia, repita três vezes no seu íntimo o mantra; da mesma forma, deixe a energia descer pelas costas como se abaxasse uma persiana.
- Repita o mesmo processo uma vez do lado esquerdo e outra do lado direito do corpo. A seqüência não importa.

Toque homeopático com o Reiki

Segundo a lei de Arndt-Schulze conhecida pela psiquiatria e pela biocibernética, pequenos impulsos estimulam a atividade vital e grandes impulsos a inibem e os maiores paralisam, isto é, têm uma influência destrutiva. Com os impulsos suaves e calmos do toque homeopático nós avivamos a atividade vital. A atenção da consciência física é voltada para o local tratado —

e a energia vital flui para onde está a atenção. Desse modo, o local tratado com o toque homeopático é incluído outra vez no metabolismo energético do corpo. Isso também provoca praticamente um aumento da irrigação sangüínea e, em geral, uma inclusão melhorada também do respectivo local no metabolismo do plano material. Nas últimas décadas, foram reunidos muitos resultados do trabalho de pesquisa da ainda bastante jovem ciência da psicoimunologia sobre os efeitos positivos dos toques suaves e calmos no estado geral da saúde.

A capacidade receptora do corpo pode ser bastante aumentada com o toque homeopático. Desse modo, podemos visar efeitos mais abrangentes e rápidos do Reiki.

Não obstante, na maioria dos casos, não é possível apenas com esta técnica eliminar totalmente os fortes medos, profundamente arraigados, a cura de crenças que atuam em contrário à cura e outros grandes bloqueios semelhantes. Nesse caso, recomenda-se, além de conversas esclarecedoras, trabalhar também com outros métodos de Reiki, como a cura sistemática dos chakras.

Justamente nas doenças crônicas, técnicas como o toque homeopático e a abertura dos chakras podem ser decisivos para o sucesso do tratamento. Também os traumas antigos, encapsulados na musculatura, e as emoções reprimidas muitas vezes precisam destas técnicas para poderem ser liberados e harmonizados.

A técnica:

- Toque suavemente na região a ser tratada
- Faça movimentos circulares e na forma de traços em diferentes direções, que devem ser muito suaves, calmos e lentos. Deixe que a sua intuição o conduza; deixe-se levar pela sua capacidade de empada em vez de pela razão.
- Para terminar, afaste suavemente as mãos da superfície do corpo.

Conforme a intensidade do bloqueio da região tratada e do quanto a intensificação do tratamento com o Reiki é desejada, entre 30 segundos e 5 minutos.

Os movimentos devem necessariamente ser suaves, calmos e regulares. Só trate locais feridos na aura a um palmo de distância.

Limpeza kármica com o Reiki

Nós somos o produto de todas as nossas experiências do passado. Como todos sabem, essas experiências têm muitas camadas. Elas são boas e más, saudáveis e doentias, belas e horrorosas. Seja qual for a experiência, ela o formou e o trouxe com todos os seus cumes e planícies até este momento.

Muitas dessas experiências, no entanto, deixaram um sabor amargo no seu íntimo. Esta técnica pode dar-lhe o impulso para eliminá-lo.

Ninguém nunca pode mudar o que já aconteceu. Contudo, com esta técnica você pode conseguir integrar experiências desagradáveis no seu íntimo e, com isso, transformá-las a *seu* favor. A vida não conhece as impressões morais criadas por nós, seres humanos — ela só conhece a energia. E essa energia está além do bem e do mal. Sempre que possível, você deve entrar em contato com a pessoa com a qual tem assuntos pendentes e deixar as coisas às claras.

Se essa pessoa já for falecida ou se você a perdeu de vista, então a limpeza do karma é a técnica certa.

Com limpeza não queremos dizer transformar o acontecido em algo que não aconteceu.

Podemos fazê-lo mais suportável e ainda desfazer a tristeza que isso possa ter causado.

A técnica:

- Desenhe o símbolo do tratamento à distância uma vez e repita três vezes no seu íntimo o respectivo mantra.
- Repita três vezes o nome do seu cliente, a situação, o local ou o nome daquilo que você quer curar.
- Desenhe o símbolo da cura mental uma vez e repita três vezes o respectivo mantra
- Estabilize tudo com o símbolo da intensificação da energia (desenhar uma vez, repetir três vezes o mantra).
- Peça desculpas ou se desculpe junto aos outros.
- Transmita Reiki à situação.
- Depois do tratamento, use a técnica Kenyoku ou esfregue as mãos com força durante um minuto, a fim de separar-se do seu receptor ou de você mesmo (a).

Duração: de 10 a 15 minutos, no mínimo, durante uma semana, diariamente, ou até você ter a impressão de que o caso está encerrado.

Observe que é necessário descansar depois. Durante ou logo depois da sessão, você não deve dirigir no trânsito ou fazer trabalhos perigosos que exijam toda a sua concentração. Depois da sessão, pode ser importante falar com alguém em quem você confia. Esta técnica pode trazer coisas desagradáveis do passado à superfície. Prepare-se para as lágrimas e os sentimentos fortes

Se quiser tratar uma situação da sua infância ou de uma vida passada, esta técnica é o instrumento perfeito.

Como tratar pessoas em coma com o Reiki

Um coma não é necessariamente o que parece ser. Muitas vezes os pacientes comatosos estão conscientes num plano muito mais profundo. Até certo grau, eles podem perceber o que acontece ao redor. Por isso, quando for possível, converse também em voz alta com o cliente.

Vale a pena tentar: pergunte ao cliente se ele ouve você. Veja se à sua pergunta uma pálpebra se move, um dedo se estica ou o ritmo da respiração se modifica.

Técnica:

Sente-se ou fique em pé descontraído, com ambos os pés paralelos e respire várias vezes profundamente.

- Desenhe uma vez o símbolo de tratamento à distância do modo mais confortável e repita mentalmente três vezes o respectivo mantra.
- Repita três vezes o nome do receptor.
- Diga: “Eu estabeleço contato com a consciência de... (nome do receptor).”
- Desenhe o símbolo de cura mental uma vez e repita mentalmente três vezes o respectivo mantra.
- Sele o todo com o símbolo de intensificação da energia (desenhar uma vez, repetir três vezes o mantra).

Constata-se, em alguns casos, que depois de alguns minutos desenvolve-se um silencioso diálogo entre o cliente e o agente de cura. Esse diálogo pode ocorrer emotivamente no seu íntimo. Pergunte mentalmente ao seu receptor o que você pode fazer por ele. É possível que você seja impedido de tratar determinadas partes do corpo do receptor.

Siga a sua intuição e durante o tratamento preste atenção à linguagem corporal do receptor. Também é possível que você se entretenha intimamente com o seu receptor. Pode acontecer da pessoa em coma ter medo da morte e lhe pedir instruções sobre a arte de morrer. Um tratamento como esse requer uma cabeça clara, e o primeiro pressuposto para isso é você não ter medo da própria morte.

Também acontece de o cliente lhe pedir para você lhe dar força e energia para morrer. Isso você pode fazer com um tratamento de corpo inteiro, ou — se houver pouco tempo — com o tratamento do Tanden (dois a três dedos abaixo do umbigo).

Para o agente de cura, duas coisas são especialmente importante nesta técnica. Em primeiro lugar: a sua posição diante do receptor, da vida e da morte. Nós não sabemos o que é bom para o receptor. Quando chegar a hora, a morte é o melhor para ele, e seria injusto interferir. Em segundo lugar: a sua posição interior diante de você mesmo. Você não pode nem deve tirar o sofrimento de ninguém. Depois do tratamento, você deixa o receptor onde ele estiver, e continua vivendo. Repouso posterior é necessário para o agente de cura. Depois do tratamento, diga ao seu receptor no seu íntimo: “E agora eu me retiro do seu destino com respeito e amor.”

Contato psíquico com o Reiki

Esta técnica é para casos de emergência. Se você quiser experimentá-la por brincadeira, só o faça depois de conversar e obter o consentimento da pessoa que você quer alcançar. Você pode combinar que ela telefone para o seu celular, no momento em que ela sentir que fez contato mental com você.

Com esta técnica, você pode unir-se psiquicamente a toda criatura viva da sua escolha. Ela é usada principalmente para estabelecer contato com pessoas que, por alguma razão, não podem ser alcançadas. Quando a sua atenção está centrada no chakra da testa, sonho e realidade ligam-se formando um todo. Isto é, você pode manifestar o que deseja realizar, a partir desse centro de energia. Aqui o belo e o perigoso estão outra vez muito próximos.

Antes de você usar esta técnica com alguém a quem conheça muito pouco, experimente com uma pessoa do seu círculo de amigos ou familiares. Esta técnica não é um truque para festas, e só deve ser usada com seriedade. Transmitir uma notícia a outra pessoa, na qual a pessoa envolvida não tem interesse, é manipulação e absolutamente não é recomendado.

Quando você aprender a centralizar os seus pensamentos, esta técnica de entrar em contato com pessoas e animais no plano psíquico também funciona sem o Reiki.

- Sente-se tão confortavelmente quanto possível no lugar em que ficará durante 3 a 10 minutos sem ser perturbado.
- Concentre-se na pessoa (ou animal) com quem ou com o qual você quer estabelecer contato.
- Desenhe o símbolo de tratamento à distância uma vez e repita três vezes o respectivo mantra.
- Desenhe o símbolo de tratamento à distância mentalmente sobre o terceiro olho da pessoa (ou do animal) que você quer alcançar.
- Repita três vezes no seu íntimo o nome da pessoa (ou do animal) a ser contatado.

- Concentre-se no seu terceiro olho e repita três vezes: ‘Assim entro em contato com..’ (nome da pessoa ou do animal).
- Transmita o seu tecido à pessoa (animal). Por exemplo, se você quer alcançar o seu parceiro, diga: “...(nome da pessoa), telefone-me assim que possível”; ou “...(nome da pessoa), volte para casa o mais depressa possível.”
- Desenhe o símbolo de cura mental uma vez, repita três vezes no seu íntimo o respectivo mantra e envie-o para a pessoa (ou o animal)..
- Estabilize o todo com o símbolo de intensificação da energia (desenhar uma vez, repetir três vezes no seu íntimo o mantra).

Limpeza de aposentos com os símbolos de Reiki

As energias negativas não são “negativas” afinal. De fato, elas vibram numa frequência que não é compatível com a nossa. O Reiki é compatível com todas as criaturas vivas. Portanto, você pode tratar todas as moradias e lugares sem hesitar. Neste caso, o Reiki atua como o aparelho de contagem de um tacômetro. Você pode restabelecer a vibração energética natural de um lugar com ele. Naturalmente, com o decurso do tempo, o lugar é novamente embebido pela energia das pessoas que habitam nele.

Esta técnica pode limpar um aposento ou uma casa. Se, entretanto, o fator de perturbação voltar, o antigo distúrbio provavelmente se instalará outra vez. Se houver fantasmas num quarto ou casa, sugiro evocar o “espírito” com os símbolos do Reiki do Segundo Grau, pedindo que ele pare com a insensatez. Os espíritos são uma personificação dos próprios pensamentos, que adquiriram vida própria pela constante repetição, ou são resquícios de uma pessoa que morreu subitamente. Nesse tipo de trabalho, é importante não ter medo e saber sempre quem tem a palavra: os vivos.

- Posicione-se descontraído, no centro do aposento que quer limpar com os dois pés paralelos, e respire algumas vezes profundamente.
- Desenhe uma vez, no centro do aposento, o símbolo Hon Sha Ze Sho Nen e repita mentalmente três vezes o respectivo mantra.
- Imprima, depois de repetir três vezes o mantra, o símbolo de intensificação da energia (Cho Ku Rei), para canto do aposento, sem precisar se aproximar das paredes.
- Repita os três primeiros passos em cada canto dos outros aposentos.
- Uma variação dessa técnica é verificar qual é o ponto central de uma casa e repetir os mesmos passos acima.

Caso estejam presentes pessoas não-iniciadas no Reiki, desenhe o símbolo Cho Ku Rei mentalmente e projete-o com os olhos ou com o chakra da testa para todos os quatro cantos do quarto.

Esta técnica ajuda a libertar apartamentos e casas inteiras de vibrações desagradáveis. Caso você viaje muito, experimente-a nos quartos de hotéis. Se você trabalha num hospital, limpe o quarto cada vez que um paciente tiver alta ou morrer.

Proteção contra os vampiros de energia

Esta técnica não ajuda você a superar situações desagradáveis, pois ela é só um curativo, uma medida de primeiros-socorros. A melhor medida de proteção consiste simplesmente em ser você mesmo e deixar todo o negativo dirigido na sua direção fluir através de você. Mas até você aprender isso, use tranquilamente as técnicas de proteção descritas aqui.

Ao visitarmos um doente num hospital, todos nós já fizemos a experiência: de repente, você perde o gás, as reservas de energia acabam subitamente e, de preferência, você se deitaria no primeiro leito vago... Isto também pode acontecer na presença de uma pessoa saudável.

Quando você se sentir exaurido e cansado na presença dela, pode ser uma boa idéia evitar o contato com essa pessoa. Se isso não for possível, use esta técnica. Caso você sinta os maus pensamentos das outras pessoas, você precisa aprender a livrar-se deles.

Na maioria dos casos, a queda do nosso espelho de energia tem relação com nós mesmos. Portanto, evite atribuir a responsabilidade às outras pessoas.

- Assim que você perceber que a sua energia é sugada por alguém, ou que você é atacado psiquicamente, desenhe uma vez o símbolo de intensificação da energia e repita três vezes no seu íntimo o respectivo mantra.
- Feche então a veneziana criada pelo símbolo de intensificação da energia entre você e a pessoa envolvida.

Proteção contra ferimentos anímicos com o Reiki

Esta técnica constrói o seu sistema imunológico anímico e, com um pouco de prática, você pode tornar-se independente dos ataques anímicos das outras pessoas. Em todo caso, nem mesmo com a ajuda do Buddha Amida você pode obrigar alguém a ser feliz. Portanto, ataques anímicos não são impedidos com esta técnica, mas você aprende a lidar melhor com eles. Quanto mais sensível uma pessoa fica, tanto maior é o sofrimento que ela é capaz de suportar. Contudo, na mesma medida também aumenta a receptividade para a alegria e a felicidade

Em sua energia original, o símbolo de cura mental representa o Buddha Amida no templo Kurama em Kyoto, o Buddha do amor e da compaixão. Pela evocação desse símbolo nós nos unimos com um Forte patrono espiritual de proteção.

- Sente-se ou fique confortavelmente em pé, e respire algumas vezes profundamente.
- Desenhe uma vez o símbolo de cura mental e repita três vezes no seu íntimo o respectivo mantra.
- Imponha mentalmente o símbolo sobre o seu coração ou sobre o coração do receptor e sinta a energia.
- Estabilize o todo com o símbolo de intensificação da energia (desenhar uma vez, repetir três vezes no íntimo o mantra).
- Concentre-se na região do coração, sinta como o seu coração se abre e o chakra cardíaco é ativado e fortalecido pelo símbolo.
- Deixe a energia fluir.

Esta técnica também pode ser usada como tratamento à distância. Como já mencionado, você deve ter o consentimento do receptor para fazê-lo. Um descanso posterior é necessário. O receptor não deve dirigir durante ou logo depois da sessão, ou executar trabalhos perigosos que exijam total concentração. Pode ser importante conversar com alguém em quem você confia, depois do tratamento.

Como tratar situações do futuro com o Reiki

Passado, presente e futuro são três partes de um todo harmonioso eterno. P. D. Ouspensky, um discípulo do místico russo Georg Gurdjieff, explica o fenômeno do tempo da seguinte maneira, num dos seus livros. O tempo é como uma roda com muitos raios. No nosso estado normal de consciência, só percebemos um raio de cada vez, embora todos os outros raios estejam presentes ao mesmo tempo. Isto é, o passado, o presente e o futuro são um. Por isso, podemos trabalhar com sucesso em todos os três tempos com o Reiki.

O Reiki serve para o maior bem de todos os envolvidos numa situação. Às vezes, você não consegue um emprego que gostaria de ter. exatamente porque pode aprender mais em outro. Muitas vezes, pela mesma razão, os seus sofrimentos não são suavizados. Mas você pode ter certeza que no Grande Plano sempre o melhor está determinado para você. Neste contexto, veja as palavras do sábio hindu *Sri Ramakrishna*: “Entregue a Deus (ou à existência) o poder total sobre todas as decisões na sua vida. Então você será verdadeiramente feliz.”

- Pode-se de comparar esta técnica com o modo como você instala um gravador de vídeo para que ele grave determinado programa durante a sua ausência.
- Sente-se confortavelmente e respire algumas vezes profundamente.
- Desenhe uma vez o símbolo de tratamento à distância e repita três vezes no seu íntimo o respectivo mantra.
- Repita três vezes o nome ou a descrição da situação que você quer tratar com o Reiki. Diga: “De... (início do horário) até... (final do horário) por favor, dar energia a essa situação.”
- Desenhe uma vez o símbolo da cura mental, repita o mantra mentalmente três vezes e o dê à situação.
- Estabilize o todo com o símbolo de intensificação da energia (desenhar uma vez, repetir três vezes o mantra)

Caso trate outra pessoa, você deve primeiro como em todas as técnicas de tratamento à distância — ter o consentimento do receptor para enviar o Reiki. Se você envia o Reiki para uma situação do futuro, em que você mesmo e outras pessoas estejam envolvidas, envie a energia apenas para você. Seja como for, você também pode enviar o Reiki como um sacrifício, assim como acende uma vela na igreja. Neste caso, você envia o Reiki para a situação e diz adicionalmente: “Que esta energia possa ser captada por aquele que quiser recebê-la.”

Sexo com o Reiki

Esta técnica é usada para ter mais alegria e harmonia no sexo. Em toda situação de vida é útil que as pessoas participantes tenham um campo de vibração parecido. Com esta técnica, duas pessoas podem unir-se do modo mais íntimo e, ao menos passageiramente, desligar a dualidade da vida individual. A técnica especial para homens baseia-se em que a ejaculação precoce é um mal muito disseminado, que pode ser curado. O Reiki faz o ser humano retornar ao seu estado existencial natural - e esse estado é descontraído e feliz.

Antes de você ir para a cama com o seu parceiro, ou quando já estiverem deitados, desenhe uma vez o símbolo de tratamento à distância, repita três vezes o respectivo mantra e o nome de vocês dois; envie o Reiki para o tempo da união, ou para o quarto ou lugar em que estiverem, seja ele qual for. Em seguida envolva ambos numa pirâmide de energia. Estabilize o todo com o símbolo de intensificação da energia. O resto vocês mesmos têm de descobrir.

Para os homens: Quando fizer tempo que você não esteve com uma mulher, ou se você sofrer de ejaculação precoce, desenhe mentalmente o símbolo de intensificação da energia e envie-o para a raiz do pênis.

Problemas sexuais, na maioria das vezes, não têm relação com o corpo físico e devem ser tratados por um terapeuta amoroso e experiente. De acordo com a experiência, não se deve falar sobre esses problemas com os amigos, porque o parceiro pode sentir-se traído em sua confiança. Em todo caso, deve-se conversar primeiro com ele. Esta técnica ajuda especialmente parceiros inexperientes e aqueles que ainda não se conhecem bem, nem ao seu corpo.

Técnica das Bolas Douradas

Essa técnica, batizada de Técnica das Bolas Douradas, foi canalizada por Cristina Tomé Kreinski, uma sensitiva extraordinária, logo após o seu contato com os símbolos de Reiki.

Observando-se a técnica que efetivamente funciona, vemos que a exemplo de cirurgias convencionais, o doador de Reiki, “abre” um campo cirúrgico no doador, onde então é feita uma incursão de energia Rei, conforme a necessidade do receptor:

- Entrar em contato com a energia Reiki.
- Formar-se um círculo dourado (como um aro) em volta do corpo da pessoa na altura do chakra a ser tratado ou mesmo do órgão doente.
- Fazer surgir três bolas douradas (visualizar).
- Em cada bola, por vez, é gravado o yantra - são eles: Cho Ku Rei, Sei He Ki e Hon Sha Ze Sho Nen. Cada bola de luz, nesse processo, continua girando em sincronicidade com o giro do chakra. Eventualmente, conforme a necessidade faz-se a visualização de uma bola adicional e grava-se o Dai Ko Myo.
- Cada vez gravar um yantra, emitir-se-á o mantra correspondente 3 vezes.
- Enviar o primeiro símbolo na bola dourada, chamando-o pelo seu mantra uma vez, para dentro do corpo, através do aro formado em cima do chakra ou órgão doente (a visão é como se ele explodisse lá dentro e a luz permeia a tudo).
- Enviar o segundo (mesmo processo).
- Enviar o terceiro (mesmo processo).
- Enviar o quarto, se necessário (mesmo processo).
- As bolas podem então tomar cores correspondentes ao chakra, mas à volta da bola, a cor sempre terá o dourado.

- Em todos os que são enviados, visualizar que na explosão os símbolos quando viram luz penetram todo o espaço doente e se instalam, agregando-se às células, ou em todos os corpos sutis que são interpenetrados pelos chakras.
- Note-se também que quando se imprime o símbolo nas bolas eles vêm do alto, mas quando são impressos nas bolas o são através dos que estão impressos no frontal. Nota: é como se os símbolos do alto viessem e traspassassem para as bolas através dos que temos sempre marcados no frontal.
- Depois disso a energia Rei fica ali nas células e não existem mais aro nem bolas douradas.
- Desconectar da energia Rei.

Plano de cura do Dr. Hayashi

A vida do Dr. Hayashi seguiu de um lado um caminho bastante individual e, de outro, esteve inserida no social do seu tempo. Para demonstrar o fato, bastam alguns dados.

O senhor Chujiro Hayashi nasceu em Tóquio em 15 de setembro de 1880. Formou-se na 30ª turma da Academia Naval Japonesa em 1902, servindo na Divisão de Patrulhamento de Portos durante a guerra russo-japonesa, de 4 de fevereiro desse ano até o fim da guerra, que aconteceu mediante um tratado de paz, no dia 5 de setembro de 1906.

Em 1918 foi nomeado Diretor da Estação de Defesa do Porto de Ominato, onde Kanichi Taketomi, que mais tarde tornou-se o terceiro diretor da Usui Reiki Ryoho Gakkai era o comandante-chefe.

Ominato era um porto situado no sopé do Monte Osore, na península de Shimokita, em Aomori, ao norte do Japão. Naqueles tempos, a defesa dos portos só perdia em importância para os próprios portos da base naval.

O senhor Hayashi era casado e tinha dois filhos. Sua esposa, Chie, nasceu em 1887 e os dois se casaram quando ela se formou na escola de Mulheres de Shizuoka. O primeiro filho do casal, Tadayoshi, nascido em 1903, formou-se em economia pela Universidade de Keio. Kiyoe, nascida sete anos depois, estudou na mesma escola que a mãe.

Em 1935, o endereço da família era o 28 Higashi-shinano-cho, Yotsuya, Tóquio. Era nesse endereço que ele dirigia sua clínica de Reiki. As instalações consistiam de dez mesas, nas quais cada paciente recebia o tratamento ministrado por dois praticantes.

Hayashi promoveu ativamente o Reiki por todo o Japão, fundando o Hayshi Reiki Kenkyu-kai (Grupo de Prática do Reiki Hayashi) e ministrando seminários a um grande número de pessoas.

Tanto o Dr. Usui quanto o Dr. Hayashi deram a seus alunos manuais com as descrições de certas posições de mãos. O Plano de Cura tem sido usado no Japão há setenta anos e foi transmitido aos praticantes do Reiki Ocidental durante a época de Hawayo Takata. O original japonês foi publicado em forma de brochura e é sabido que foi distribuído a bem poucos alunos da Reiki Alliance.

O manual do Dr. Hayashi difere um pouco do manual do seu Mestre, pois sendo médico, Hayashi empregava muitos termos da medicina. Devemos estar atentos ao fato de que as técnicas de cura do Ryoho Shishin datam do início do século passado, portanto, atenção para as doenças descritas e suas respectivas instruções.

Zenshin Ketsueki Kokan Ho (técnica de Chujiro Hayashi)

Zen significa “total” ou “integral”, Shin significa “corpo”, Ketsueki-Kokan significa “troca de sangue” e Ho significa “técnica”. Esta sessão deve durar aproximadamente 30min, sendo muito eficaz para pessoas idosas e debilitadas, doentes e impossibilitadas de sair da cama.

Ketsueki Kokan é uma das principais técnicas aplicadas pelo Dr. Hayashi, pertencente ao Segundo Grau do Reiki. Uma tradução literal seria “trocas sanguíneas”, mas o seu real significado é “circulação sanguínea”. Por ser de difícil pronúncia, os japoneses normalmente a chamam de Keko. O Dr. Hayashi sugeria o uso da Keko ao final de cada tratamento. Trata-se de um processo bastante demorado; pratique-o, portanto, diligentemente:

Aplique Reiki em quatro regiões da cabeça: têmporas, posterior, medula e topo.

Em seguida aplicar acima dos pulmões, coração, estômago e intestinos;

Pressione o símbolo do poder em direção ao pescoço em C2 (a segunda vértebra cervical) com o polegar e o indicador da sua mão dominante.

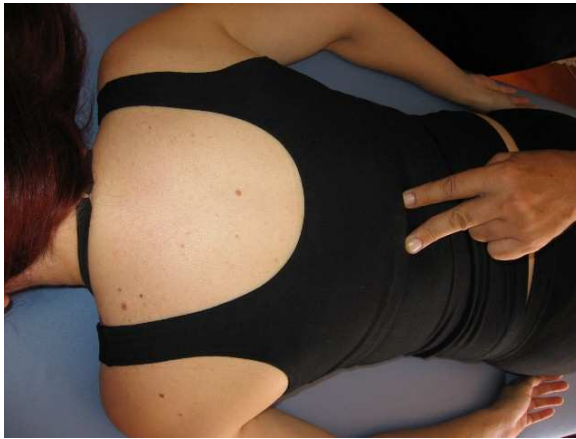


Assegure-se da posição exata da espinha do cliente.

Com o primeiro e o segundo dedo, friccione a região vizinha da espinha vagorosamente e, igualmente, de duas a três vezes, a primeira vértebra cervical às vértebras lombares.



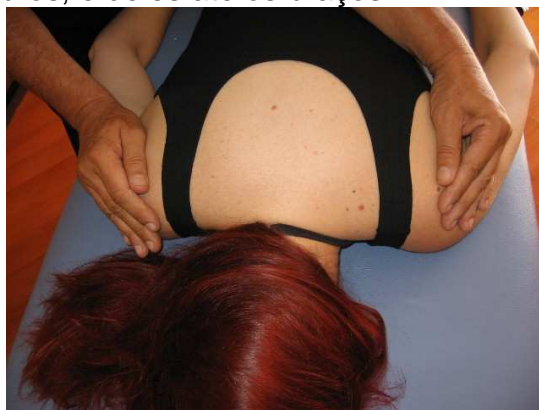
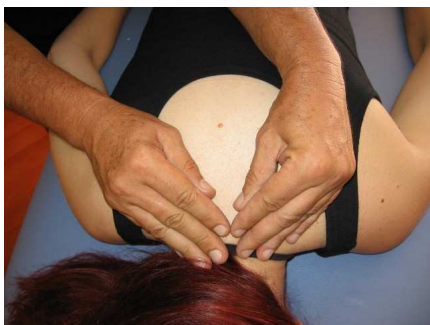
Uma vez familiarizado com a espinha do cliente, friccione vigorosamente as áreas próximas e paralelas a ela vinte vezes.



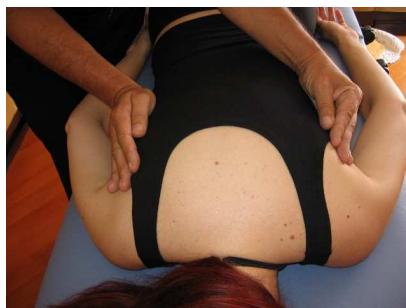
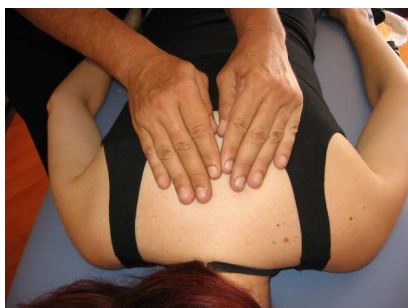
Pressione o símbolo do poder até a área lombar, perto da L3, com o polegar e o indicador da mão dominante.



Divida a parte superior do corpo em cinco. Primeiro pressione as mãos às áreas próximas da espinha até os ombros, e deles até os braços.



Em segundo lugar, massageie a parte dorsal correspondente ao coração, em direção às laterais do corpo, quatro ou cinco vezes.



Em terceiro lugar, fricção a partir da espinha, na área dorsal correspondente ao plexo solar, descendo às costelas inferiores, quatro ou cinco vezes.



Em quarto lugar, massageie a parte inferior das costas no sentido lateral, quatro ou cinco vezes.



Em quinto, friccione das nádegas aos quadris quatro ou cinco vezes. Agora, massageie dez vezes toda a extensão da região sacra com a palma da mão dominante, enquanto com a outra mão você mantém firme o cliente.

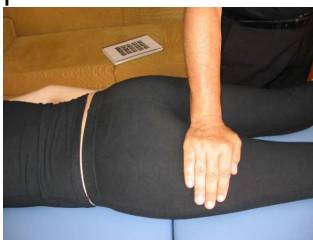


Mantenha o cliente firme com uma das mãos, enquanto com a outra friccione a parte externa da perna direita, do quadril ao tornozelo, podendo passar um pouco dele. Faça isso duas ou três vezes.



Repita o procedimento na perna esquerda.

Mantenha firme o cliente com uma das mãos e, com a outra mão, friccione a parte de trás da perna direita, do quadril ao tornozelo, podendo passar um pouco dele.



Faça isso duas ou três vezes.

Repita o procedimento na perna esquerda.

Mantenha firme o cliente com uma das mãos e, com a outra mão, massageie a parte de dentro da perna direita, do quadril ao tornozelo, podendo passar um pouco dela. Faça isso duas ou três vezes.



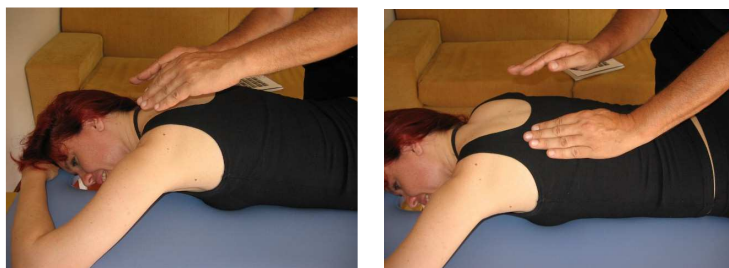
Repita o procedimento na perna esquerda.

Depois, friccione a parte superior de trás da coxa do cliente com a mão esquerda, enquanto com a direita mantém esticada a perna a partir do tornozelo.



Faça a mesma coisa, dessa vez com a perna direita do cliente.

Para terminar o tratamento, faça a percussão Uchide-Chiryō-Ho com as mãos espalmadas em toda a extensão do dorso do corpo. Inicie batendo levemente nas costas até os ombros, descendo então para as costelas, a região lombar e as nádegas.



Faça a percussão leve na parte externa da perna direita do cliente, do quadril até a parte externa do dedo mínimo do pé.



Repita o procedimento com a perna esquerda do cliente.

Faça a percussão leve da região de trás da perna direita do cliente e da parte superior da coxa, descendo até as solas dos pés, chegando à ponta dos dedos.



Repita o procedimento com a perna esquerda do cliente.

Faça a percussão leve na região interna da perna direita do cliente, indo do quadril e descendo até a parte externa do dedo grande do pé.



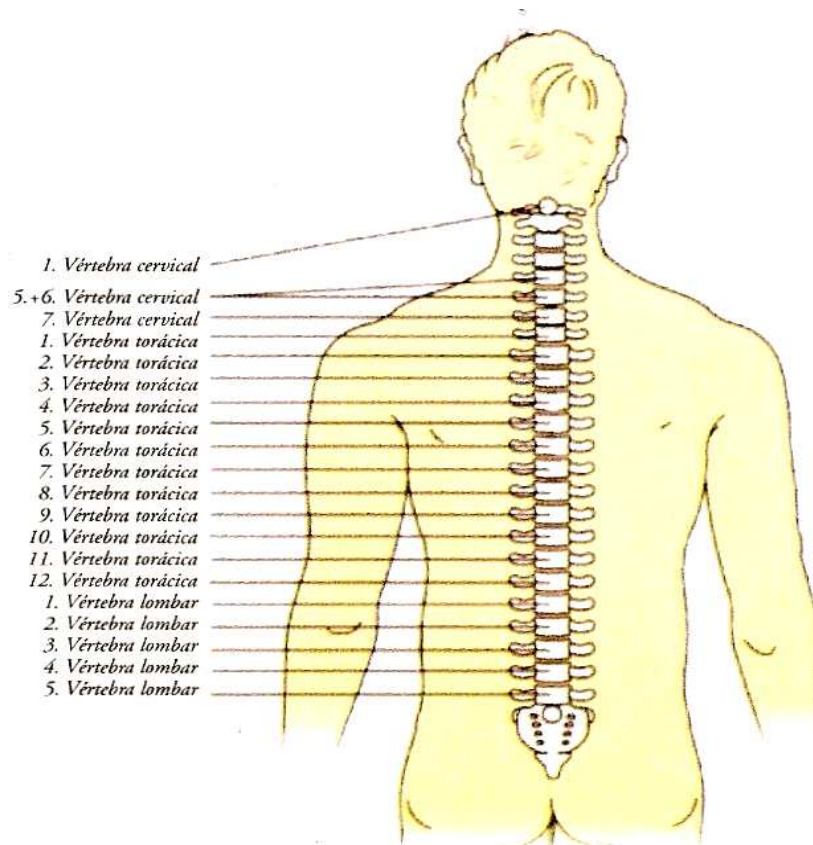
Repita o procedimento com a perna esquerda do cliente.

A técnica foi completada.

Depois de terminar o tratamento deixe o cliente descansar por quinze minutos, para que possa voltar ao mundo real.

Como Localizar as Vértexes (importante para a técnica Zenshin Ketsueki Kokan Ho)

A coluna vertebral se subdivide em sete vértebras cervicais, doze vértebras torácicas e cinco vértebras lombares.



A primeira vértebra cervical se localiza na medula oblonga e a última forma uma saliência na extremidade inferior do pescoço. Você pode localizá-la facilmente encostando o queixo no peito e tocando esse ponto do pescoço com a mão.

A primeira vértebra torácica está imediatamente abaixo da sétima cervical; a última está no ponto onde a costela mais baixa encontra a coluna espinhal. As vértebras lombares começam logo em seguida e terminam no sacro. Se tocar as costas estando inclinado para a frente, você perceberá onde se localiza a vértebra lombar mais baixa.

Maneira mais fácil de encontrar as vértebras cervicais e torácicas: localize a sétima vértebra cervical (*Vertebra Prominens*, também chamada C7) e desse ponto movimente-se para cima ou para baixo ao longo da coluna vertebral, sempre tendo como critério a distância correspondente à largura de dois dedos.

Nem todas as pessoas têm vértebras claramente definidas. Maneira mais fácil de localizar as vértebras lombares ou as torácicas mais baixas: encontre a saliência do íliaco (o osso mais alto da pelve acima do quadril, aproximadamente no nível do umbigo). Siga uma linha reta desse ponto até a coluna. Aqui você terá a quarta vértebra lombar. Movimente-se para cima ou para baixo da coluna numa distância correspondente à largura de 2,5 a 3 dedos para localizar as demais vértebras lombares ou as vértebras torácicas inferiores. A distância para as vértebras torácicas inferiores é em geral correspondente à largura de dois dedos. O corpo das vértebras também tem

várias dimensões, de acordo com o tamanho do corpo da pessoa. Mesmo um profissional deve contar as vértebras.

Outras técnicas do Dr. Hayashi

CABEÇA (Doenças cerebrais, dores de cabeça)

Tratamento: Testa- Têmporas – Dorso da cabeça e tendões na parte de trás do pescoço – Alto da cabeça

OLHOS (Todos os tipos de doenças dos olhos: conjuntivite, tracoma, leucoma, miopia, triquíase, ptose, catarata, glaucoma, etc.)

Tratamento: Globo ocular – Canto interno dos olhos – canto externo dos olhos – Dorso da cabeça.

Trate também os rins, o fígado, o útero e os ovários.

OUIDOS (Todos os tipos de doenças do ouvido: timpanites, otites externas, zunido, dificuldades de audição)

Tratamento: Canal auditivo – Depressão inferior das orelhas – Saliência óssea atrás das orelhas – Dorso da cabeça. Trate também os brônquios, rins, útero e ovários.

DENTES

Em caso de dor, trate a parte externa da raiz dos dentes e a área central dos ombros

CAVIDADE ORAL

Mantenha a boca do cliente fechada e trate os seus lábios colocando sobre eles a palma da mão.

LÍNGUA

Pressione ou belisque a parte doente da língua e trate a raiz da língua a partir do exterior da boca. Se julgar essa técnica incômoda, então pressione os arcos dos pés contra o cliente.

Doenças do aparelho digestivo

ESTOMATITE (Câncer, inflamações, infecção no interior da boca)

Tratamento: Boca – Esôfago – Estômago – Intestinos - Fígado

ESTOMATITE (Candidíase – infecção oral produzida por fungos da espécie Cândida)

Tratamento: Boca – Língua – Esôfago – Estômago – Intestino – Fígado – Coração – Rins

SALIVA (Excesso de salivação, secura, cálculos salivares, parotidite (infecção bacteriana causada pela redução do fluxo salivar. A caxumba é uma delas)

Tratamento: Boca – Raiz da Língua – Estômago – Intestinos – Cabeça

DOENÇAS DO ESÔFAGO (Constricção, dilatação ou infecção)

Tratamento: Esôfago – Plexo solar – Estômago – Intestinos – Fígado – Pâncreas – Rins – Ketsueki Kokan

DOENÇAS DO ESTÔMAGO (Gastrite crônica e aguda, atonia gástrica, dilatação gástrica, úlcera gástrica, câncer do estômago, gastrose, dores estomacais de fundo neurológico – dispepsia neurológica, indigestão)

Tratamento: Estômago – Fígado – Pâncreas – Intestinos – Rins – Cordão espinhal – Ketsueki Kokan

DOENÇAS DO INTESTINO (Catarro intestinal, constipação, apendicite, processo vermiforme, oclusão intestinal, obstrução intestinal, sangramento intestinal, diarreia)

Tratamento: Estômago – Intestinos – Fígado – Pâncreas – Rins – Coração – Vértebras lombares – Sacro - Ketsueki Kokan

DOENÇAS DO FÍGADO (Congestão do fígado, excesso de sangue, abscesso, esclerose, hipertrofia, atrofia, icterícia, caçulo biliar)

Tratamento: Fígado – Pâncreas – Estômago – Intestinos – Coração – Rins – Ketsueki Kokan.]Obs: Alguns dias após o tratamento, os cálculos biliares se quebrarão em pequenos pedaços e serão eliminados pelo organismo.

DOENÇAS DO PÂNCREAS

Tratamento: Pâncreas – Fígado – Estômago – Intestinos – Coração – Rins – Ketsueki Kokan

DOENÇAS DO PERITÔNIO EM GERAL

Tratamento: Fígado – Pâncreas – Estômago – Intestinos – Área do peritônio – Bexiga – Coração – Rins – Ketsueki Kokan

DOENÇAS DO ÂNUS (Hemorróidas, inflamação da região anal, feridas na região anal, fístula do ânus, prolapso do ânus)

Tratamento: Parte afetada do ânus – Cóccix – Estômago - Intestinos

Doenças respiratórias

DOENÇAS DO NARIZ (Secreção nasal crônica ou aguda, hipertrofia ou atrofia do órgão de secreção nasal)

Tratamento: Nariz – Faringe – Brônquios

EMPIEMA MAXILAR (Pleurisia com formação de pus)

Tratamento: Nariz – Depressão do alto da fronte – Peito – Faringe (alto da garganta) – Rins – Estômago – Intestinos – Ketsueki Kokan

SANGRAMENTO NASAL

Tratamento: Osso nasal – Dorso da cabeça

Obs: Se a menstruação está atrasada ou irregular e ocorre sangramento nasal, trate o útero e os ovários

FARINGITE E AMIGDALITE

Tratamento: Faringe – Região das amígdalas – Brônquios – Rins – Pulmões – Estômago – Intestino – Cabeça. Obs: Em caso se amigdalite trate também os rins

TRAQUEÍTE (infecção da traquéia como resultado de gripe) E BRONQUITE

Tratamento: Traquéia e brônquios – Pulmões – Estômago – Intestinos – Coração – Rins - Cabeça

PNEUMONIA

Tratamento: Pulmões – Brônquios – Coração – Fígado – Pâncreas – Estômago – Intestinos – Rins – Ketsueki Kokan

ASMA (Crônica e aguda)

Tratamento: Brônquios – Pulmões – Fígado – Pâncreas – Diafragma – Estômago – Intestinos – Rins – Cabeça – Nariz – Coração. Obs: Em caso de ataque agudo, mantenha o cliente sentado durante o tratamento

DOENÇAS PULMONARES (Edema, abscesso, tuberculose pulmonar, enfisema pulmonar)

Tratamento: Região pulmonar – Coração – Fígado – Pâncreas – Estômago – Intestinos – Bexiga – Rins – Cordão espinhal – Cabeça

Obs: Em toda cliente, independentemente da idade, trate o útero e os ovários.

PLEURITE (Inflamação aguda da pleura, tanto seca quanto úmida)

Tratamento: Região do peito – Coração – Fígado – Pâncreas – Estômago – Intestinos – Rins – Ketsueki Kokan

Doenças cardiovasculares

DOENÇAS DO CORAÇÃO (Endocardite (inflamação das válvulas do coração), doenças do endocárdio, sintomas diversos de doença do pericárdio, do coração, palpitações, angina pectoris)

Tratamento: Coração – Fígado – Estômago – Intestinos – Pâncreas – Rins – Cordão espinhal – Ketsueki Kokan

ARTERIOSCLEROSE (Endurecimento da parede arterial), Aneurisma, asma cardíaca

Tratamento: O mesmo das doenças do coração, mais brônquios e região do peito

Doenças do aparelho urinário

DOENÇAS DOS RINS (Congestão renal, redução da contagem de hemoglobina, atrofia, esclerose, hipertrofia, abscesso, rim móvel, pielite (lesão

cística do sistema urinário), cálculo renal, uremia (nível elevado crônico de substâncias tóxicas no sangue, filariose (inflamação por vermes do tipo Filária)
Tratamento: Rins – Fígado – Pâncreas Coração – Estômago – Intestinos – Bexiga – Cabeça – Ketsueki Kokan

CISTITE (Inflamação da bexiga): retenção urinária, uremia, urgência e dor para urinar

Tratamento: Rins – Bexiga – Uretra – Glândula prostática – Útero – Mesmo tratamento que o da doença dos rins

ENURESE (Micção noturna)

Tratamento: Bexiga – Intestinos – Estômago – Rins – Cordão espinhal – Cabeça – Ketsueki Kokan

Doenças neurológicas

ANEMIA CEREBRAL, HIPREMIA CEREBRAL (Congestão vascular cerebral)

Tratamento: Cabeça – Coração

HISTERIA

Tratamento: Útero – Ovários – Estômago – Intestinos – Fígado – Rins – Cabeça – Olhos – Ketsueki Kokan

COLAPSO NERVOSO, INSÔNIA

Tratamento: Estômago – Intestinos – Fígado – Pâncreas – Rins – Olhos – Cabeça – Ketsueki Kokan

MENINGITE

Tratamento: Região da cabeça, principalmente o dorso da cabeça e os tendões na parte de trás do pescoço.

OBS: Trate principalmente a cabeça de modo a curar a raiz do problema. Trate o nariz, a fronte e a área inflamada da cabeça. Proceda da mesma forma em doenças nas regiões de difícil acesso, tais como gastrite e pneumonia causada por erisipelas. Mesmo tratamento para tuberculose.

MENINGITE CEREBRO ESPINHAL EPIDÊMICA

Tratamento: Principalmente o cordão espinhal, o dorso da cabeça e tendões da parte de trás do pescoço – Coração – Estômago – Intestinos – Fígado – Rins – Bexiga.

MIELITE (Inflamação da medula espinhal)

Tratamento: Cordão espinhal – Estômago – Intestinos – Fígado – Bexiga – Rins – Cabeça – Ketsueki Kokan

HEMORRAGIA CEREBRAL (Hemorragia cerebral interna, trombose cerebral)

Tratamento: Cabeça – Coração – Rins – Estômago – Intestinos – Fígado – Cordão espinhal – Área paralisada

POLIOMIELITE

Tratamento: Cordão espinhal – Estômago – Intestinos – Rins – Sacro – Área paralisada – Cabeça – Ketsueki Kokan

NEURALGIA, ENXAQUECA, PARALISIA, ESPASMO NERVOSO

Tratamento: Área afetada – Fígado – Pâncreas – Estômago – Intestinos – Rins – Cabeça – Cordão espinhal – Ketsueki Kokan

BERIBÉRI

Tratamento: Estômago – Intestinos – Coração – Fígado – Pâncreas – Rins – Área paralisada ou com edema – Ketsueki Kokan

DOENÇA DE BASEDOW (Doença de Graves, doença autoimune que progride para o hipertireoidismo).

Tratamento: Útero – Ovários – Estômago – Intestinos – Fígado – Pâncreas – Coração – Tireóide – Olhos – Rins – Cordão espinhal – Ketsueki Kokan

EPILEPSIA

Tratamento: Fígado – Pâncreas – Cabeça – Estômago – Intestinos – Rins – Cordão espinhal – Ketsueki Kokan

CONVULSÃO

Tratamento: Fígado – Estômago – Intestinos – Rins – Cordão espinhal – Ombros – Braços – Articulação do cotovelo – Pulso – Cabeça

CORÉIA (Doença de Huntington, movimento involuntário de todas as partes do corpo)

Tratamento: Fígado – Estômago – Intestinos – Rins – Cordão espinhal – Área em que ocorrem espasmos nas pernas, pés, braços e mãos.

NÁUSEA EM ALTO-MAR

Tratamento: Estômago – Plexo solar – Cabeça

ENVENENAMENTO, INFECÇÃO ALIMENTAR, DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Tratamento: Estômago – Plexo solar – Fígado – Pâncreas – Intestinos – Coração – Rins – Cabeça – Ketsueki Kokan

Doenças infecciosas

FEBRE TIFÓIDE E PARATIFÓIDE

Tratamento: Fígado – Pâncreas (Baço) – Estômago – Intestinos – Coração – Rins – Cordão espinhal – Cabeça

DISENTERIA (Cólera, disenteria infantil e outras doenças)

Tratamento: Estômago – Intestinos – Fígado – Pâncreas – Rins – Coração – Cabeça – Ketsueki Kokan

SARAMPO

Tratamento: Faringe – Traquéia – Brônquios – Estômago – Intestinos – Coração – Rins – Cordão espinhal – Cabeça

ESCARLATINA (Febre escarlatina)

Tratamento: faringe – Região do peito – Rins – Estômago – Intestinos – Bexiga – Cabeça – Ketsueki Kokan

VARICELA E HERPES-ZÓSTER

Tratamento: Estômago – Intestinos – Rins – Ketsueki Kokan – Área afetada – Cabeça

VÍRUS DA GRIPE

Tratamento: Nariz – Faringe – Traquéia – Brônquios – Pulmões – Fígado – Pâncreas – Estômago – Intestinos – Rins – Área da cabeça – Ketsueki Kokan

COQUELUCHE (Infecção respiratória das vias superiores)

Tratamento: Nariz – Faringe – Brônquios – Ápex dos pulmões – Estômago – Intestinos – Rins – Ketsueki Kokan

DIFTERIA

Tratamento: Faringe – Traquéia – Nariz – Pulmões – Coração – Fígado – Estômago – Intestinos – Rins – Cabeça – Ketsueki Kokan

LEPTOSPIROSE

Tratamento: Fígado – Pâncreas (Baço) – Estômago – Intestinos – Bexiga – Rins – Cordão espinhal – Cabeça – Ketsueki Kokan

MALÁRIA

Tratamento: Pâncreas (Baço) – Fígado – Coração – Estômago – Intestinos – Rins – Cordão espinhal – Ketsueki Kokan

TÉTANO

Tratamento: Mandíbula – Dorso da cabeça – Garganta – Pulmões – Região afetada – Estômago – Intestinos – Rins – Cordão espinhal

OBS: Em caso se tétano puerperal, trate o útero. Caso a criança seja o primeiro filho, trate a região do umbigo também

REUMATISMOS ARTICULAR E MUSCULAR

Tratamento: Região afetada – Coração – Região do peito – Fígado – Pâncreas – Estômago – Intestinos – Rins – Cordão espinhal – Cabeça

HIDROFOBIA

Tratamento: Área afetada – Coração – Fígado – Rins – Estômago – Intestinos – Cordão espinhal – Faringe – Cabeça – Ketsueki Kokan

Doenças do corpo inteiro

ANEMIA, LEUCEMIA, ESCORBUTO

Tratamento: Coração – Fígado – Pâncreas – Estômago – Intestinos – Rins – Cordão espinhal – Ketsueki Kokan

DIABETES

Tratamento: Fígado – Pâncreas – Coração – Estômago – Intestinos – Bexiga – Rins – Cabeça – Cordão espinhal – Ketsueki Kokan

DOENÇAS DERMATOLÓGICAS

Tratamento: Estômago – Intestinos – Fígado – Rins – Área afetada – Ketsueki Kokan

OBESIDADE

Tratamento: O mesmo da diabetes

TUBERCULOSE LINFÁTICA, BÓCIO

Tratamento: Região afetada – Estômago – Intestinos – Fígado – Coração – Região do peito – Rins – Cordão espinhal – Ketsueki Kokan

Outras doenças e sintomas

CONVULSÃO INFANTIL

Tratamento: Coração – Cabeça – Estômago – Intestinos

SÍFILIS CONGÊNITA

Tratamento: Região afetada – Antídoto (doku kudoshi)

POSIÇÃO ERRADA DO FETO

Tratamento: Útero

GRAVIDEZ

Tratamento: Se tratar o útero de forma contínua, o bebê nascerá saudável

PARTO

Tratamento: Sacro – Vértebras lombares. OBS: Se esta área for tratada o bebê nascerá tranquilamente. Se esta área continuar sendo tratada depois do nascimento, pós-parto será igualmente tranquilo.

MORTE DO FETO

Tratamento: Se o útero for tratado, o feto morto será expelido no mesmo dia ou no dia seguinte.

CESSAÇÃO DO LEITE MATERNO

Tratamento: Trate ao redor do seio e da glândula mamária e a mãe voltará a ter leite em pouco tempo

INDISPOSIÇÃO MATINAL

Tratamento: Útero – Estômago – Plexo solar – Intestinos – Rins – Cabeça – Cordão espinhal

ERISPELA (infecção causada pelo estreptococo)

Tratamento: Área afetada – Estômago – Intestinos – Fígado – Coração – Rins – Cordão espinhal – Ketsueki Kokan

HIPERIDROSE (secreção excessiva de suor)

Tratamento: Rins – Área afetada – Ketsueki Kokan

QUEIMADURAS

Tratamento: Ponha uma de suas mãos distante de 3 a 5 cm da região afetada. Quando a dor passar, ponha a mão diretamente na região da queimadura

CORTE POR LÂMINAS (E outros tipos de corte)

Tratamento: Faça o tratamento ao mesmo tempo em que pressiona a região cortada com o polegar ou com a palma da mão para estancar o sangramento.

DESMAIO POR QUEDA, CHOQUE ELÉTRICO, ETC

Tratamento: Katsu* - Coração – Cabeça

* Essa técnica só deve ser usada por alguém que esteja adequadamente treinado e instruído a seu respeito. É uma técnica da tradição das artes marciais para reviver o cliente. O cliente fica deitado com o ventre para baixo enquanto o praticante poussa a mão não dominante sobre o dorso do plexo solar. A mão dominante é então colocada sobre a mão não dominante. Num movimento rápido, o praticante pressiona firmemente as costas do cliente, transferindo o peso do seu corpo e a energia da sua respiração para as mãos. Nesse movimento, enquanto pressiona o corpo do cliente e expira, o praticante grita “Katsu !”, retirando o ar do seu tanden.

AFOGAMENTO

Tratamento: Ajude o cliente a vomitar ou a expelir a água – Katsu – Coração – Cabeça

MENOPAUSA E DORES MENSTRUAIS

Tratamento: Útero – Ovários – Sacro

SOLUÇO

Tratamento: Diafragma – Fígado – Pâncreas – Rins – Estômago – Intestinos – Cordão espinhal – Cabeça

GAGUEIRA

Tratamento: Faringe – Cabeça – Práticas de canto

DOR NA PONTA DOS DEDOS

Tratamento: Região afetada

VÔMITO

Tratamento: Estômago – Plexo solar – Fígado – Cordão espinhal na área correspondente ao estômago – Cabeça – Rins

FERIMENTOS COM MATERIAIS PONTAGUDOS QUE PENETREM A PELE (Lascas de madeira, cacos de vidro, etc.)

Tratamento: Área afetada

OBS: Quando a dor passa, o corpo estranho sobe à superfície da pele. Aproveite para retirá-lo nesse momento.

GONORRÉIA

Tratamento: Uretra – Esfíncter anal (Ponto Hui-Yin) – Bexiga – Útero

ESPASMOS DE DOR, DORES ESTOMACAIS

Tratamento: Estômago – Região dorsal na área correspondente ao estômago – Fígado – Rins – Intestinos – Cabeça

HÉRNIA

Tratamento: à medida que você toca suavemente a região afetada, a hérnia vai se contrair por si mesma. Trate também o estômago e os intestinos.

Meridianos, Auras e Chakras

Os Meridianos:

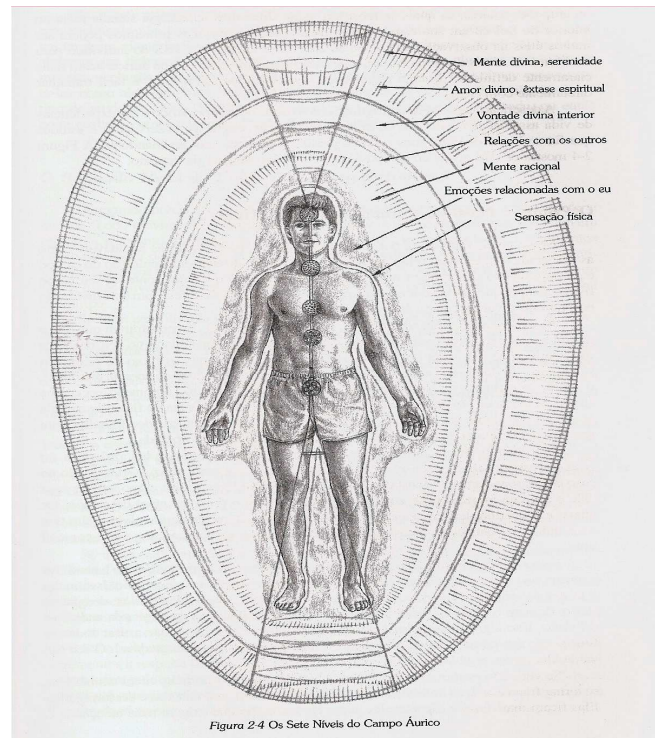
Para entender melhor as técnicas japonesas do Reiki do Dr. Usui é necessário que analisemos mais precisamente o sistema chinês de meridianos.

A medicina tradicional chinesa estabelece a existência de, além dos doze meridianos, de oito meridianos especiais (chamados canais físicos), doze meridianos desviantes, quinze canais energéticos adicionais, doze regiões musculares e doze regiões dérmicas. Dito de uma forma simples, os meridianos são caminhos energéticos que fornecem energia ao nosso corpo de forma física e espiritual. Se o fluxo energético está danificado ou interrompido, instala-se o mal estar, a enfermidade e finalmente a morte. Os meridianos se encontram debaixo da pele e nos lugares em que alcançam a superfície tomam em geral o nome de ponto de acupuntura, acupressão ou pressão.

Já existem muitas informações precisas sobre esse tema e, sendo assim, não é conveniente entrar em todos os detalhes aqui. Quem se interessar pode encontrar informações nos manuais de acupuntura, medicina chinesa, Qi Gong ou Tai Chi. Para poder exercitar estas artes curativas é necessário aprender com um professor habilitado.

O Dr. Usui era um estudioso do budismo esotérico que chegou ao Japão vindo da China. Em razão disso, não baseou seu sistema de Reiki na teoria indiana dos chakras nem no método ocidental das glândulas endócrinas. Ele fundamentou-se na medicina chinesa tradicional e no Qi Gong. Talvez você conheça os doze meridianos do corpo, mas se isso não é verdade, talvez se surpreenda com a forma como a energia que circula em você é muito conhecida na Ásia.

A Aura



A aura é um campo de energia sutil que se estende pelo corpo físico e o atravessa. Possui uma consciência própria semelhante à sua consciência e é possível que possamos perceber isto. Se meditarmos sobre a aura, pode ocorrer que comecemos a senti-la e vê-la. Dessa maneira é possível que nossa consciência permita que penetremos nossa aura de uma forma similar a como podemos ter consciência da planta de nossos pés ou da nuca, quando simplesmente pensamos nessas partes do nosso corpo. Assim talvez possamos sentir realmente que aquilo que somos não termina em nossa pele, mas se estende bastante mais além no espaço que nos rodeia. A percepção da aura pode ser uma maravilhosa experiência que nos dará forças.

Em nossa aura está impresso tudo que alguma vez tenhamos experimentado nesta ou em todas as vidas passadas. As pessoas dotadas de capacidade mediúnica ou clarividente podem perceber realmente essas experiências na aura de outras pessoas, como se fossem imagens ou filmes que contêm também sentimentos e outras formas de consciência.

A doença começa em primeiro lugar na aura, freqüentemente em forma de karma proveniente de vidas passadas, ou de Ki negativo surgido nessa vida por meio do inconsciente. Com o passar do tempo esta “sementes” situadas na aura podem fortalecer-se através da energia e experiências negativas que elas mesmas atraem. Quando isso ocorre, as “sementes” começam a crescer e estendem suas raízes até os chakras. Se não são tratadas podem chegar finalmente ao corpo físico e manifestar-se nele como uma disfunção ou doença. Esta é a causa pela qual a cura duradoura não pode se limitar ao

corpo físico e aos chakras. Ela deve estender-se até a aura, onde reside a causa originária da doença.

Para estabelecer quais zonas da aura requerem tratamento, pode ser utilizada a técnica de escaneamento Byosen, da mesma maneira que para os chakra e o corpo físico. O valor do Reiki reside em que ele não só atua sobre o corpo físico, mas também em todos os níveis do nosso ser e pode produzir resultados duradouros.

A aura se compõe de muitas camadas ou níveis de vibração. Esses níveis de penetram entre si e consistem realmente de diferentes formas de consciência. Cada camada da aura está conectada com seu chakra correspondente e possui uma mesma energia e vibração. Por exemplo, a camada mais interna da aura que está muito perto da superfície do corpo físico está conectada com o chakra básico ou raiz. Esse campo da aura se relaciona com a saúde física e a vitalidade e, dessa maneira, se assemelha à energia do chakra raiz.

A camada seguinte é mais externa e está conectada com o segundo chakra, o sacral. Como ele, se relaciona com as alegrias e os estímulos corporais. Cada uma das camadas seguintes da aura se relaciona com o chakra seguinte na escala ascendente, tem uma energia similar a ele e está um pouco mais distante do corpo. A sétima, a mais externa das camadas está a uma distância entre 1, 20 e 1, 50 metros.

O tamanho total da aura pode aumentar ou diminuir segundo a composição dos pensamentos e dos sentimentos, ou segundo algum tipo de experiência que se tenha vivido anteriormente. Por exemplo, se tivemos um dia ruim o se nos sentimos cansados e abatidos, a aura pode retrair-se a uma extensão de apenas 60 a 90 centímetros ao redor do corpo. Por outro lado, se recebemos um tratamento de Reiki ou uma sintonização energética, a aura pode estender-se muito mais além do normal, às vezes até vários metros. Como podemos ver, a aura reage não somente em relação a nosso atual estado de consciência em todos os níveis, mas também no sentido profundo é realmente nosso estado de consciência.

Uma vez que os chakras e a aura estão conectados entre si e têm uma energia e uma função similar, não é necessário descrever aqui cada uma das camadas da aura, já que sua descrição e dos chakras são semelhantes.

Yin e o Yang.

A teoria do Yin e Yang é a base tanto da filosofia chinesa como também da medicina tradicional chinesa. O Yin e o Yang foram mencionados pela primeira vez no Livro das Transformações, o I Ching. Por isso se diz que o Yin e o Yang são o elo condutor que atravessa vários milênios da literatura chinesa.

O Yin e o Yang não apenas opostos como o preto e o branco ou o dia e a noite, mas também devem ser considerados como complementares. São um casal como o homem e a mulher, são como a maré cheia e a maré vazante. Um não pode existir sem o outro. Eles cantam em dueto no cenário da vida, dependem

um do outro e conservam entre si sua harmonia. Eles geram um movimento permanente. Não há na vida nenhuma situação de parada nem fim, até que deixemos de respirar. E quem sabe se este é realmente o fim, já que a consciência é imortal?

Em nosso corpo o princípio do Yin e Yang se manifesta através do frio (Yin) e do calor (Yang), da energia ascendente (Yang) e da energia descendente (Yin), da acumulação de substância (Yin) e do processamento dessas substâncias por meio da atividade corporal (Yang).

Determinadas partes do corpo e determinados órgãos internos correspondem ao Yin, enquanto outros se relacionam ao Yang. A parte superior do corpo é considerada fundamentalmente Yang e a parte inferior como Yin. As partes externas das extremidades são Yang e as partes internas são Yin.

Os chamados órgãos Fu (bexiga, intestino delgado, intestino grosso, vesícula biliar, estômago) são Yang; os órgãos chamados Zang (fígado, coração, pulmões, rins, baço) são fundamentalmente Yin.

Um corpo sadio se encontra em um perfeito equilíbrio entre Yin e Yang. Se esse equilíbrio se altera, ou seja, se mais Yin que Yang ou vice-versa, ele pode ser restabelecido por meio de acupuntura, moxabustão, alimentação correta, meditação, Qi Gong, Tai Chi, Reiki ou uma combinação de tudo isso.

Os Cinco Elementos

Na China se diz que tudo que existe no universo está em estreita relação com os cinco elementos: terra, fogo, madeira, metal e água. Os órgãos internos se relacionam com os seguintes elementos:

- Terra: estômago, baço, pâncreas
- Fogo: coração, intestino delgado
- Madeira: fígado, vesícula biliar
- Metal: pulmões, intestino grosso
- Água: rins, bexiga

Cada meridiano corresponde ao Yin ou Yang, a um dos órgãos internos e a um dos cinco elementos:

- Meridiano dos pulmões: Yin / metal
- Meridiano do intestino grosso: Yang / metal
- Meridiano do intestino delgado: Yang / fogo
- Meridiano do estômago: Yang / terra
- Meridiano da bexiga: Yang / água
- Meridiano da vesícula biliar: Yang / madeira
- Meridiano dos rins: Yin / água
- Meridiano do baço e do pâncreas: Yin / terra
- Meridiano do fígado: Yin / madeira

- Meridiano do coração: Yin / fogo
- Meridiano do pericárdio: Yin / Fogo
- Meridiano do triplo aquecedor: Yang / Fogo

Na acupuntura, moxabustão e shiatsu se estimulam determinados pontos localizados sobre estes meridianos, por meio de agulhas, calor ou pressão, de maneira a restabelecer o equilíbrio entre o Yin e o Yang. Na acupuntura se deixa sair a energia supérflua introduzindo uma agulha e retirando-a de imediato. A falta de energia se trata introduzindo uma agulha e deixando-a alguns minutos nesse lugar.

Também o nosso objetivo com o Reiki é restabelecer o equilíbrio entre o Yin e o Yang. Podem-se estimular facilmente determinados pontos de acupuntura apoiando simplesmente os dedos ou as mãos, ou massageando suavemente os pontos ou os meridianos completos. (técnica Hanshin Chiryō – tratamento da metade do corpo; Hanshin Koketsu-Ho – técnica da troca de sangue; Kenyoku – técnica do banho seco)

Os Chakras Secundários e os dois Pa Kuas

Os Chakras das Têmporas

A flexibilidade para mudar seu ponto de vista, a perspectiva de julgar algo.

Os Chakras da Nutrição/Responsabilidade

Posição: Bicos dos Seios: Esses chakras organizam energias que são relacionadas com a nossa nutrição – em todos os níveis possíveis! – E a nutrição das pessoas das quais gostamos. Também organiza a maneira com que lidamos com a responsabilidade.

Os Chakras Yin/Yang

Posição: No centro de cada ombro. A energia é direcionada para o céu. No ombro direito fica o Chakra Yang. No ombro esquerdo fica o Chakra Yin.

O Chakra Yang organiza o 1º, 3º e 5º chakras principais. O Chakra Yin organiza o 2º, 4º e 6º chakras principais.

Os Chakras Yin/Yang trabalham com os respectivos chakras principais relacionados acima, de forma semelhante àquela com a qual o 7º chakra trabalha com todos os chakras principais.

Os Chakras das Mãos

Consciência sensual de outros seres. Lidando com assuntos sociais com bom senso e de maneira sofisticada.

Os Chakras dos Cotovelos

Delimitação e engajamento. Algumas habilidades de luta.

Os Chakras dos Joelhos

Aprendendo e ensinando. Flexibilidade em lidar com grandes quantidades de energia.

Os Chakras dos Tornozelos

A flexibilidade de ficar centrado durante mudanças na vida. Flexibilidade em como ganhar a vida.

Os Chakras das Solas dos Pés

Aterramento. Relação com a Mãe Terra. Estabilidade em geral.

O Pa Kua Superior

Organiza o fluxo de energia para o tórax, ombros, braços, pescoço e cabeça.

O Pa Kua Inferior

Organiza o fluxo de energia para as pernas, pélvis, espinha em geral e barriga.

A confiança

Se você puder confiar, uma coisa ou outra sempre acontecerá e ajudará seu crescimento. Suas necessidades serão supridas. Tudo aquilo que for necessário numa determinada época, ser-lhe-á dado, nunca antes.

Você somente o recebe quando precisa, e não há sequer nenhum momento de atraso. Quando você necessita, você o recebe imediatamente, instantaneamente! Essa é a beleza da confiança. Pouco a pouco você vai aprendendo como a existência dá a você, como a existência cuida de você. Você não está vivendo uma existência indiferente. Ela não o ignora. Você está preocupado desnecessariamente. Tudo é provido.

Uma vez que descubra a chave de perceber isso, toda a preocupação desaparece e você vive mais feliz.

Osho.

“Sustentar a nossa fé e nossa confiança é uma das partes mais importantes do desenvolvimento de uma vida espiritual. Qualquer pessoa pode manter um interesse por curto período de tempo, ou até mesmo por um ano ou dois, mas, quanto mais complexo e conflitante se torna o mundo, tanto mais difícil é sobreviver espiritualmente, sobreviver internamente, porque tudo parece tentar-nos com a intenção de afastar-nos da calma interior, do nosso sentido de força interior e de sabedoria”.

Mas é importante ficar atento a cada ação, em cada situação e nos animarmos, pois até um pensamento negativo pode inverter a nossa direção. Cada momento tem seu potencial de iluminação, mas cada momento tem também o seu potencial de destruição. Todos os dias podemos expandir nossa abertura de modo que a percepção flua livre e naturalmente. Não precisamos de nenhuma outra preparação. O Segundo Grau de Reiki possibilita a interação com novas dimensões.

Ao trabalharmos com os símbolos, atuando no continuum de tempo/espaço nossa percepção vai se expandindo, passamos a ter uma relação inteiramente nova com a energia.

A confiança, também se desenvolve. Pois ao percebermos que podemos contribuir com a elevação do padrão vibratório tanto de alguém que está ao nosso lado quanto de alguém que está a milhares ou milhões de quilômetros de distância, passamos a desenvolver a consciência de que as possibilidades são ilimitadas, que as limitações estão em nossa mente.

Bibliografia

- Manual de Reiki - Walter Lubeck 1997 – São Paulo – Ed Ground
- Reiki, um caminho para o coração - Walter Lubeck 2002 – São Paulo – Ed Pergaminho
- Os chakras - C.W. Leadbeater 2002 – São Paulo – Ed Pensamento
- Reiki essencial - Diane Stein 1995, Diane Stein- Estados Unidos - Ed Pensamento
- Reiki, cure a si mesmo - Brigitte Muller 1997 – São Paulo. Ed Rocco
- Os chakras e os campos de energia humanos - Shafhica Karagulla 1989 – USA – Ed Pensamento
- Buda aquele que despertou - Martin Claret 1996 – São Paulo – Ed Martin Claret
- Os chakras que falam - Sonia Szeligowski Ramos 1998 – São Paulo - Editora Roka
- Reiki a cura natural ao alcance de todos - Píer Campadello sem data – São Paulo – Ed Madras
- Reiki para doenças comuns - Mari Hall 2001 – São Paulo – Ed Bertrand Brasil
- Chakras e a cura esotérica - Zachary F. Lansdowne sem data – São Paulo – Ed Roca Biomedicina
- Apostila do Instituto de Formação em Cosmociências e Terapias para despertar - Sta Cruz do Sul - RS - Reiki Máster Henrique Luiz Ghignatti
- O poder dos chakras - Martin Claret 1995 – São Paulo – Ed Martin Claret
- A Revolução da Medicina - Paulo Maciel 1999 – Paraná – Ed Araucária Cultural
- Ao encontro da sombra - Connie Zweig e Jeremiah Abrams 2008 – São Paulo – Ed Cultrix
- Chakras - Mandalas de Vitalidade e Poder – Shalila Sharamon e Bodo J. Barginski ...1988 - Scnnnelöwe Verlagsberantug & Verlag Aitrang – Alemanha - Ed Pensamento

- Reiki - A Terapia do 3º Milênio - Johnny D'Carli 2 003, São Paulo – Ed Madras
- Reiki Universal - Sistema Usui, Tibetano, Osho e Kahuna - Johnny D'Carli 2004 – São Paulo – Ed Madras
- Energias Além das Formas – Marly Del Corona – 1994 – by Marly Del Corona – São Paulo
- Mãos de Luz - Barbara Ann Brennan 1987 – Estados Unidos – Ed Pensamento.
- As Mais Belas Técnicas de Reiki – Walter Lübeck e Frank Arjava Petter 2004 – São Paulo – Ed Pensamento.
- A Técnica de Reiki do Dr. Hayashi - Frank Arjava Petter-Tadao Yamaguchi- Chujiro Hayashi...2000 - Scnnnelöwe Verlagsberantug & Verlag Aitrang – Alemanha - Ed Pensamento - Cultrix
- Manual de Reiki do Dr. Mikao Usui – Dr. Mikao Usui – Frank A. Petter 1999 – Scnnnelöwe Verlagsberantug & Verlag- Alemanha – Ed. Pensamento
- Reiki – Guia de Referência 1, 2 e 3 - Joel Cardoso.2001 –São Paulo – Ed Escala
- Site internet: James Deacon - <http://www.aetw.org/>
- Reiki – Medicina energética – Libby Narnett e Maggie Chambers 1996 – Estados Unidos – Distruidora Record de Serviços de Imprensa
- Reiki – O legado do Dr. Mikao Usui – Frank Arjava Petter... 1998 – Scnnnelöwe Verlagsberantug & Verlag, D87648 – Ed. Ground
- Transforme sua vida com o Reiki – Ademir Barbosa Júnior...2006, Ademir Barbosa Junior – São Paulo - Universo dos Livros Editora
- Reiki Plus – David G. Jarrel...Segunda Edição,14 abril de 1995, by David G. Jarrel, Estados Unidos - Ed Pensamento
-
- Luz emergente – Barbara Ann Brennan ...1993 – Estados Unidos – Editora Cultrix
- O grande livro de símbolos do Reiki – Mark Hosak e Walter Lübeck...2004 –Windpferd Verlagsgesellschaft mbH – Alemanha – Ed Pensamento - Cultrix
- A Medicina da Cor – Charles Klotsche 1997 – by Chales Klotsche – São Paulo – Ed Pensamento
- A Aura Humana – Walter J. Kilner 1992 – São Paulo – Ed. Pensamento
- Os Sete Níveis da Cura – Lilla Bek e Philippa Pullar 1986 – by Lilla Bek e Philippa Pular – São Paulo – Ed Pensamento

- Suas mãos podem curar – Ric A. Weinman 1988 – by Ric A Weinman – São Paulo – Ed Pensamento
- Cura energética – Silvio Camargo – 1995 – by Silvio Camargo – São Paulo – Ed Pensamento
- Cores para sua saúde – Gérard Edde 1982 – França – Ed Pensamento